



DIÁRIO CENTRAL

GOIÂNIA - GO | Nº 1.796
QUINTA-FEIRA, 13 DE FEVEREIRO DE 2025
WWW.DIARIOCENTRAL.COM.BR

Divulgação



Rebeca Andrade começa 2025 'tranquila' e vive ciclo olímpico 'um dia de cada vez' - **ESPORTE** | 6

INFRAESTRUTURA

DANIEL VILELA ACOMPANHA OBRAS EM ANDAMENTO NAS GOS 309 E 219

Secom



Trechos das duas rodovias, orçados em mais de R\$ 126 mi, vão ser executados com recursos do Fundeinfra

POLÍTICA | 3

OPORTUNIDADES

GOVERNO REALIZA 2º MUTIRÃO DE EMPREGOS COM MAIS DE 1.000 VAGAS



Secretaria da Retomada

Alex Malheiros

GOVERNO | 2

PROJETO GOIÂNIA LIMPA – EDUCAÇÃO EM AÇÃO

“TEMOS UM EXÉRCITO DE 115 MIL CRIANÇAS PARA MANTER NOSSA CIDADE LIMPA”, AFIRMA MABEL



CIDADES | 4

FUNDAÇÃO DE AMPARO À PESQUISA

Com investimento recorde, Governo destina R\$ 125,7 mi para ciência e inovação em 2025

Recurso fortalece pesquisas estratégicas, amplia bolsas de pós-graduação e impulsiona desenvolvimento de novas tecnologias no estado

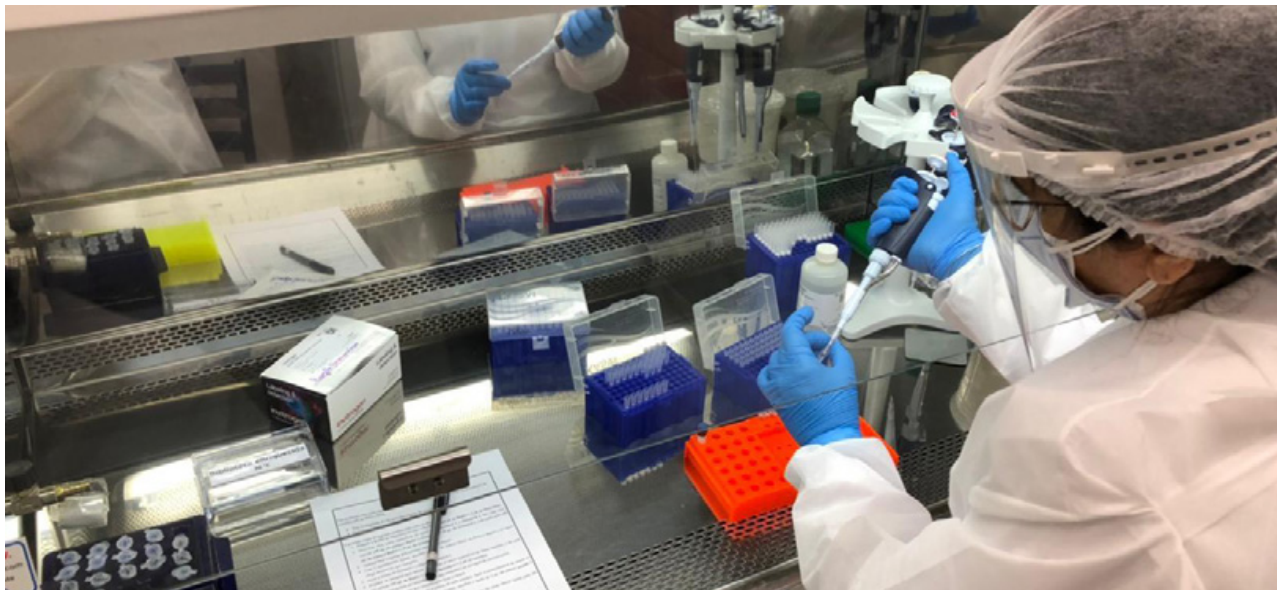
A Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Goiás (Fapeg) terá orçamento recorde de R\$ 125.751.309,00 em 2025, recurso aprovado na Lei Orçamentária Anual (LOA) nº 23.246, de 25 de janeiro de 2025 para investimentos em despesas com pessoal, gestão, manutenção e ações finalísticas em ciência, tecnologia e inovação. O montante reflete o compromisso do Governo de Goiás com a ciência, tecnologia e inovação, ampliando os investimentos no setor em relação a 2024, quando o total aplicado e executado foi de R\$ 118.161.219,00.

Os recursos previstos incluem R\$ 14.109.810,00 do Tesouro Estadual diretamente para a Fapeg; R\$ 95.225.476,00 destinados às ações finalísticas de ciência, tecnologia e inovação; R\$ 6.225.893,00 provenientes da execução de convênios com parceiros; e R\$ 10.190.130,00 de convênios executados pela

própria fundação. O valor pode ser ampliado com novos convênios e transferências orçamentárias do Tesouro Estadual.

O presidente da Fapeg, Marcos Arriel, destaca que o aumento dos recursos amplia a capacidade de investimento da fundação e reforça a posição de Goiás como referência em ciência e inovação. “O orçamento recorde de 2025 permite expandir as ações de fomento e consolidar a Fapeg como uma instituição estratégica para o desenvolvimento do estado. Com esse investimento, avançamos no financiamento de pesquisas em áreas prioritárias e na estruturação de um ecossistema de inovação mais forte e competitivo”, afirma.

Com os recursos, a Fapeg fortalece o apoio a projetos de Pesquisa e Desenvolvimento (P&D) em áreas estratégicas, como inteligência artificial, agronegócio, saúde, genética, meio ambiente,



Secom e Mariana Telles

Governo de Goiás destina R\$ 125,7 milhões para pesquisa em 2025, reforçando apoio à ciência e à inovação no estado

energia, bioinsumos, recursos hídricos, mineração e construção civil. O orçamento também garante a execução de editais para pesquisas básicas e aplicadas, inovação de produtos e processos, concessão de bolsas de mestrado, doutorado e pós-doutorado e incentivo à internacionalização da pesquisa, promovendo o intercâmbio de pesquisadores e a transferência de tecnologias.

Impacto

O Centro de Excelência em Inteligência Artificial (Ceia), estruturado pela Fapeg em parceria com a Universidade Federal de

Goiás (UFG), exemplifica o impacto dos investimentos no setor. Desde sua criação, firmou mais de 120 parcerias, mobilizou cerca de 780 pesquisadores e direcionou R\$ 305 milhões para pesquisa e inovação. Como unidade Embrapii, o Ceia desenvolve soluções tecnológicas para setores como saúde, energia, indústria, agronegócio, finanças e veículos autônomos, além de formar e capacitar alunos de graduação, mestrado e doutorado.

O planejamento da Fapeg inclui a continuidade de chamadas públicas estratégicas, como editais de apoio

a eventos institucionais, bolsas de pós-graduação, auxílio à pesquisa, aquisição de equipamentos e incentivo a pesquisas na área de humanidades. Os editais do Programa Pesquisa para o SUS (PPSUS), ações de internacionalização, como o programa para professor visitante estrangeiro e a participação de pesquisadores goianos em eventos no exterior, também estão garantidos.

No campo da inovação, a fundação investe em propriedade intelectual, apoio a cientistas empreendedores e novos editais do programa Centelha. Parcerias estratégicas, como a chamada

conjunta com a Fundação Boticário para projetos ambientais, reforçam o fomento a startups e ao empreendedorismo inovador.

O orçamento contempla ainda editais inéditos para fomento à extensão, apoio a editoras acadêmicas, manutenção de laboratórios de pesquisa, incentivo à ciência e tecnologia na gestão pública e estímulo a ações voltadas à integridade acadêmica. Os centros de pesquisa emergentes recém-habilitados seguem como prioridade, com investimentos direcionados a áreas estratégicas para o desenvolvimento de Goiás.

OPORTUNIDADES

Secretaria da Retomada realiza 2º Mutirão de Empregos com mais de 1.000 vagas

Após a primeira edição, com quase 400 contratações, a Central Mais Empregos realiza mais um dia de entrevistas presenciais na próxima quinta-feira (13/2)

Com o objetivo de facilitar o acesso às oportunidades de emprego disponíveis na Grande Goiânia, o Governo de Goiás realiza o 2º Mutirão de Empregos, que vai reunir sete empresas com mais de 1.000 vagas disponíveis e entrevistas diretas com candidatos. O evento será nesta quinta-feira (13/2), das 8h às 13h, na Central Mais Empregos, localizada na Avenida Ara-

guaia com a Rua 15, no Setor Central, em Goiânia.

Na primeira edição, realizada na última terça-feira (4/2), mais de 500 candidatos passaram pela Central e 366 foram contratados. Com o sucesso do evento, o mutirão retorna com vagas em diversas funções, salários atraentes e benefícios que melhoram a qualidade de vida do trabalhador.



Central Mais Empregos realiza mais um dia de entrevistas presenciais na próxima quinta-feira (13/2)

Para participar do evento, os candidatos devem comparecer à Central Mais Empregos munidos de documento pessoal e comprovante de endereço.

Além das entrevistas presenciais, o mutirão oferece ainda mais de 6 mil vagas para encaminhamento. Na Central Mais Empregos, os candidatos são orientados na confecção do currículo e documentação, caso necessário.

Aplicativo Minha Vaga!

As oportunidades de emprego estão disponíveis também no aplicativo Minha Vaga!, do Governo de Goiás. A ferramenta é gratuita, fácil de baixar e roda em qualquer celular, tanto no sistema iOS como Android.

INFRAESTRUTURA

Daniel Vilela acompanha obras em andamento nas GOs 309 e 219

Trechos das duas rodovias, orçados em mais de R\$ 126 milhões, vão ser executados com recursos do Fundeinfra

Dando sequência às vistorias em obras nas rodovias do estado, o governador em exercício Daniel Vilela acompanhou, nesta quarta-feira (12/2), os serviços de infraestrutura na GO 309, entre Cristalina e a divisa com Minas Gerais (MG). Vilela esteve também na GO 219, entre São Miguel do Passa Quatro e o distrito de Egerineu Teixeira, em Orizona. Nas duas obras, executadas pela Agência Goiana de

Infraestrutura e Transportes (Goinfra), o Governo de Goiás vai investir mais de R\$ 126,6 milhões. O primeiro trecho inspecionado por Daniel Vilela foi a pavimentação da GO-309, no município de Cristalina, orçada em mais de R\$ 64 milhões, com recursos do Fundo Estadual de Infraestrutura (Fundeinfra). São 33,52 km de rodovia, ligando o entroncamento com a BR-040 até a ponte que separa os dois estados.



Acompanhado do presidente da Goinfra, Pedro Sales, o governador em exercício Daniel Vilela vistoriou andamento de obras nas GOs 309 e 219

“Essa é uma obra emblemática dentro do nosso planejamento estratégico, que prioriza investimentos com impacto real no desenvolvimento regional e na melhoria da mobilidade. Hoje temos um planejamento sério e técnico. Essa estrada não é apenas um caminho de um ponto a outro, mas uma rota para o escoamento da produção de uma região altamente produtiva, além de im-

pulsionar o turismo local”, destacou Daniel Vilela.

O presidente da Goinfra e titular da Secretaria de Estado da Infraestrutura (Seinfra), Pedro Sales, reforçou que as obras financiadas pelo Fundeinfra seguem critérios técnicos, com impacto econômico e social. “Cristalina é um dos maiores contribuintes do fundo, graças à grande produção rural. Essas obras são uma

resposta ao potencial da região e ao compromisso do governador Ronaldo Caiado com cidades do Entorno e de todo o estado”, explicou Sales, ao completar que até o momento, o Conselho Gestor do Fundeinfra já aprovou 50 obras rodoviárias.

A segunda vistoria foi na GO-219, em Orizona. Com investimento de aproximadamente R\$ 62,6 milhões, também do

Fundeinfra, a obra cobre um trecho de 32,33 km e vai melhorar a logística e a economia local. “Com o serviço, o trajeto de Orizona para Goiânia vai diminuir quase 30 quilômetros. Esse asfalto vai trazer segurança e qualidade de vida para todo mundo”, destacou o prefeito do município, Felipe Dias, lembrando que a obra “é um sonho antigo” dos moradores da região.



APARECIDA DE GOIÂNIA

Câmara recebe Fórum sobre Cannabis Medicinal

Evento foi uma ação conjunta dos vereadores Lipe Gomes e Neto Gomes

A Câmara Municipal de Aparecida de Goiânia sediou, na última quarta-feira (12), o Fórum Aparecidense de Cannabis Medicinal, uma iniciativa conjunta dos vereadores Lipe Gomes e Neto Gomes. O evento reuniu especialistas para debater os benefícios da cannabis medicinal no tratamento de diversas doenças, com base em dados cien-

tíficos, visando ampliar o conhecimento e esclarecer a população sobre a relevância do tema.

Durante o fórum, foram discutidos os efeitos terapêuticos da cannabis no tratamento de condições como dor crônica, epilepsia e transtornos neurológicos, entre outras enfermidades que podem se beneficiar da terapia canábica. O debate ocorreu



em um momento oportuno, pois tramita na Câmara o Projeto de Lei Nº 012/2025, de autoria dos vereadores Lipe Gomes e Neto Gomes, que propõe a criação do Programa Mu-

nicipal de Fornecimento Gratuito de Medicamentos à Base de cannabis. O projeto prevê a distribuição de fitofármacos e fitoterápicos derivados da planta nas unidades de saúde

do município, incluindo instituições privadas ou conveniadas ao Sistema Único de Saúde (SUS).

Segundo os autores da proposta, a iniciativa busca garantir o acesso ao tratamento para pacientes que necessitam da cannabis medicinal, mas enfrentam dificuldades devido ao alto custo dos medicamentos.

O fórum contou com a participação de figuras públicas e especialistas, como o médico integrativo Dr. Ronaldo Bufaiçal, o representante da OAB/GO e presidente da ÁGAPE

Dr. Yuri Tejota, o ex-presidente da IQUEGO e chefe de gabinete do vereador Neto Gomes, José Carlos, o advogado da ÁGAPE Dr. Matheus Scoponi, o farmacêutico e diretor técnico da ÁGAPE Simon Teixeira Costa, o especialista em uso de cannabis medicinal em animais Dr. Lucas Mascarenhas, o médico integrativo Dr. João Carlos Normanha, a representante do Conselho Regional de Odontologia de Goiás Dra. Raquel Barbosa Pires e o vice-prefeito de Aparecida João Campos.

PROJETO GOIÂNIA LIMPA – EDUCAÇÃO EM AÇÃO

“Temos um exército de 115 mil crianças para manter nossa cidade limpa”, afirma Mabel

Programa desenvolvido pela prefeitura, por meio da Secretaria de Educação e da Agência de Meio Ambiente, envolve as 381 escolas da Rede Municipal de Ensino, com ações educativas e de conscientização sobre a preservação do meio ambiente, para manter a cidade livre de sujeira

Em evento que contou com a presença de mais de 100 alunos da Rede Municipal de Ensino de Goiânia, o prefeito Sandro Mabel lançou, nesta quarta-feira (12/2), o projeto Goiânia Limpa – Educação em Ação, no Anfiteatro da Vila Ambiental do Parque Areião, com o objetivo de integrar a educação ambiental a práticas do dia a dia das crianças.

A proposta surge como uma resposta urgente aos desafios ambientais enfrentados pela cidade, incluindo o descarte inadequado de resíduos, procedimento que tem sido combatido pela administração municipal, que decretou tolerância zero para quem insiste em sujar ruas e avenidas de Goiânia. O projeto consiste em mais uma medida que busca envolver crianças, jovens e adultos em um esforço coletivo para transformar a relação da sociedade com

o meio ambiente.

“Nós estamos numa luta para manter a cidade limpa, fiscalizando quem joga sofás e outros entulhos nas ruas, mas quem pode dar essa visão de conscientizar a população são as crianças. São elas que difundem esse projeto juntos aos pais, avós e vizinhos delas, de que Goiânia tem de ser uma cidade limpa”, pontua Mabel.

Como o projeto contempla todas as 381 escolas da Rede Municipal de Ensino, o prefeito disse que os alunos serão os vigilantes para manter a cidade limpa. “Eles serão os nossos soldados da limpeza, para manter Goiânia cada vez mais limpa. Temos um exército de 115 mil crianças que estarão envolvidas nesse processo de conscientização sobre os cuidados com o meio ambiente”, destacou Mabel em coletiva de imprensa.

Para o prefeito, o projeto

Goiânia Limpa – Educação em Ação também faz parte de uma visão ecológica, objetivando conscientizar as pessoas da necessidade de manter a cidade sustentável, num esforço coletivo, tanto da parte do poder público municipal, quanto da sociedade civil organizada.

Após o ato de lançamento, Sandro Mabel, acompanhado de alunos da Escola Municipal Itamar Martins Ferreira, percorreu trilhas da Vila Ambiental, recolhendo lixo e entulhos pelo caminho. “Vamos catar garrafinhas, papel e outros tipos de lixo que alguém jogou aqui, para deixar o nosso parque cada vez mais limpo. A natureza agradece. Se esse material não for recolhido, vai cair nos nossos mananciais, vai entupir o sistema de drenagem. Estamos trabalhando, mas não podemos enxugar gelo, então, são as crianças que vão levar esse

projeto pra frente”, afirmou.

“Envolver as crianças é o melhor caminho para fazer dar certo. Eles serão os nossos soldados da limpeza”, reforçou a secretária de Educação Giselle Faria, durante o evento. Temos de ter essa cultura de manter tudo organizado, sem jogar lixo no chão. Quando a criança absorve essa ideia, ela também mobiliza a família, e daí vira uma bela campanha para manter a nossa cidade limpa e cuidar do meio ambiente”, frisou Giselle.

Segundo a titular da Secretaria de Educação, o projeto surge como uma resposta urgente aos desafios ambientais que a cidade enfrenta, como o descarte inadequado de resíduos e a poluição dos recursos hídricos. “Vamos, todos juntos, despertar em nossas crianças, jovens e adultos, por meio da educação ambiental e de práticas cotidianas, um senso

de responsabilidade que promova respeito, empatia e cidadania”, pontuou.

Titular da Amma, Zilma Peixoto destacou a parceria com a Secretaria de Educação. “A gente crê muito de que tudo passa pela educação, daí a importância desse evento, de dar esse ‘start’ e levar à população todo esse conhecimento que as crianças vão acabar aprendendo como cuidar desses resíduos. Juntos, vamos tornar Goiânia uma cidade limpa e organizada”, disse Zilma Peixoto em entrevista à imprensa. “Para nós, tudo começa na educação, pois sem educação a gente não chega a lugar nenhum”, observou.

Ao falar da parceria com a Secretaria de Educação, para a implementação do projeto para manter a cidade limpa, Zilma Peixoto destacou a importância da união de todos os órgãos da prefeitura em ações de

preservação do meio ambiente. “O que estamos fazendo aqui hoje é o que o prefeito Sandro Mabel mais tem orientado o seu secretariado. Vamos trabalhar de forma transversal. As secretarias precisam estar juntas para que realmente a gente possa ganhar valor em tudo aquilo que a gente se propuser a fazer”, afirmou Zilma Peixoto.

Exemplo em casa

A aluna Bruna Ferreira Rodrigues Barbosa destacou a importância do projeto para conscientização da população sobre as questões que envolvem o meio ambiente e a manutenção da cidade limpa. “Aprendi aqui que a gente tem que preservar mais o meio ambiente, por ser importante para nós e para a natureza”, disse, acrescentando que, em sua casa, sempre que vê papel pelo chão, faz o descarte correto, jogando no cesto de lixo.

Da mesma forma, o estudante João Gabriel Cardoso Rocha afirmou que já aprendeu as primeiras lições do projeto da Secretaria de Educação, em parceria com a Amma, de que não se pode jogar resíduos em áreas verdes. “Também temos de preservar as árvores e demais plantas, porque fazem o bem para a nossa saúde e para o meio ambiente”, afirmou..



Alex Malheiros

EDUCAÇÃO

Prefeitura de Aparecida faz parceria com Escola do Futuro e divulga cursos gratuitos

São 10 cursos online e presencial para qualificação da mão de obra

A Prefeitura de Aparecida, por meio da Secretaria do Trabalho, fechou parceria com a Escola do Futuro Luiz Rassi, e está oferecendo cursos gratuitos de qualificação profissional para os moradores da ci-

dade. A iniciativa atende a um compromisso de campanha do prefeito Leandro Vilela, que prioriza a geração de empregos e a qualificação da mão de obra local para ampliar as oportunidades no mercado de trabalho. Com essa capacitação, os aparecidenses terão melhores condições para conquistar vagas de emprego, melhorar sua renda e garantir um futuro mais promissor para si e suas famílias.

“Essa parceria com o governador Ronaldo Caiado, por meio da Escola do Futuro reforça nosso compromisso de qualificar a mão de obra local e fomentar a geração de empregos. Sabemos que a capacitação é a chave para ampliar as chances dos cidadãos no mercado de trabalho, permitindo que eles conquistem melhores oportunidades”, destacou o prefeito Leandro Vilela.

As inscrições podem ser

realizadas pelo site efg.org.br/editais até o preenchimento total das vagas.

Os cursos são voltados para jovens a partir de 16 anos, que estejam cursando ou tenham concluído o Ensino Médio, além de pessoas interessadas em adquirir novos conhecimentos ou se recolocar no mercado de trabalho. As aulas são totalmente gratuitas, sendo 80% na modalidade online e 20% presenciais, com turmas



Edinan Ferreira

nos turnos matutino, vespertino e noturno.

“Esses cursos são uma excelente oportunidade para quem deseja se destacar no mercado de trabalho, aproveitando o avanço das novas tecno-

logias. Com essa iniciativa, a Prefeitura e a Escola do Futuro reforçam o compromisso com a qualificação e a educação profissional dos nossos cidadãos”, ressaltou a secretária de Trabalho, Wilma Almeida.



Coluna Retratos

OColu/NISTA

contato@ocolunista.com

@ocolunista | @r_vilela

LIGA DOS BLOCOS - PRÉ-CARNAVAL OFICIAL DE GOIÂNIA

Goiânia se prepara para um dos maiores pré-carnavais de sua história! No dia 22 de fevereiro, a Liga dos Blocos - Pré-Carnaval Oficial de Goiânia transforma a cidade em um grande palco de festa, com 11 blocos, mais de 40 atrações nacionais e locais, e uma estrutura completa para garantir segurança e diversão ao público. Antes de ganharem as ruas, os blocos realizam suas concentrações em bares e locais tradicionais da cidade, onde a folia começa a partir do meio-dia. Às 18h, eles saem em cortejo rumo à Avenida 85, que deve reunir cerca de 50 mil foliões. Este ano, o evento cresce ainda mais, com reforço na segurança, logística eficiente e um circuito planejado para proporcionar uma experiência inesquecível. "A Liga nasceu com a proposta de tornar o pré-carnaval da cidade mais democrático, acessível e organizado, fortalecendo o turismo e a economia local", afirma Emerson Tokarski, presidente da Liga.

TERCEIRA TEMPORADA DE LARGADOS E PELADOS

Prepare-se para a terceira temporada de LARGADOS E PELADOS - LATINOS, o reality show mais intenso da América Latina e que testa os limites da sobrevivência. Com estreia marcada para 16 de fevereiro na Max e no Discovery, a produção acompanha dez participantes de México, Colômbia e Argentina, que enfrentarão por 21 dias os desafios mais extremos da natureza, completamente nus, em um teste físico e psicológico sem precedentes. A plataforma de streaming e o canal de TV disponibilizam um episódio por semana, sempre aos domingos, a partir das 20h30. Durante o período que estarão isolados na selva do Gran Chaco, uma das regiões mais selvagens da América do Sul, os participantes precisarão construir abrigos, encontrar alimentos e resistir às condições implacáveis da selva, contando apenas com suas habilidades e instintos para sobreviver.

ESTREIA NO CINEMA

Estarão disponíveis várias opções de filmes, que variam entre terror, comédia, animação e drama, na rede Cineflix, do Aparecida Shopping. O cinema faz parte da vida de muitos brasileiros, sendo escolhido como uma das melhores opções de entretenimento, independente do dia da semana. E para quem ainda não sabe o que vai fazer nesta semana, e gosta de uma programação mais tranquila, é uma boa ideia reunir a galera e assistir um filme. Além da estreia de "Capitão América: Admirável Mundo Novo", novo filme do famoso herói da Marvel. Desta vez, o filme dá continuidade à minissérie de televisão Falcão e o Soldado Invernal, onde o escudo está nas mãos de Sam Wilson, após Steve Rogers o entregar em Vingadores: Ultimato.



LSB DIGITAL

Players Poker Club Unidade Alphaville - O Presidente da Federação Goiana de Poker, Júlio César Costa e sua esposa, a empresária, Mariângela de Assis Costa inauguram na noite desta quinta-feira, 13/02, o Players Poker Club - Unidade Alphaville. Um evento para convidados, com a presença dos atletas João Bauer (único bicampeão brasileiro de poker), Dan10 (campeão do World Poker Tour) e Gustavo Luz (único tricampeão goiano de poker), além de autoridades, parceiros e imprensa, marcará a abertura do empreendimento e a apresentação do Riad Boutique Bar. O Chef Bruno Siqueira assina o menu do ambiente em formato "speakeasy" e também o cardápio do evento, que terá animação do Dj Tom Sax e organização do cerimonialista Weiler Carneiro. O novo espaço estará aberto ao grande público na sexta-feira, 14/02, com opções de Cash Game e Torneios Premium. Mais informações nas redes sociais do mais antigo clube do Brasil: @playerspokerclub. O casal Júlio César Costa e Mariângela de Assis Costa inauguram na noite de 13-02, o Players Poker Club - Unidade Alphaville.



Divulgação

Homenagem - O influenciador João Vitor de Paiva foi homenageado na manhã desta quarta-feira (12) com a moeda comemorativa dos 25 anos do Comando de Ensino da Polícia Militar do Estado de Goiás (CEPMG). O reconhecimento veio em razão do impacto positivo de seu trabalho nas redes sociais e sua atuação em prol da inclusão, além da parceria estabelecida com a Polícia Militar do Estado de Goiás (PMGO). A homenagem foi realizada pela Tenente Coronel Queren Leles.



Divulgação

Viagem - O casal de empresários, Douglas Oliveira e Sol Garcia em recente viagem com a família aproveitaram para curtir uns dias em Londres e fizeram um belo registro na cidade.



Divulgação

Happy Business - Na última semana aconteceu o primeiro Happy Business CDL jovem do ano, no Bendito espresso, que reuniu empresários e empreendedores para troca de ideias, fortalecer o networking e conectar pessoas e marcas. Na foto Guilherme Carvalho, Thiago Vilela, Rafael Vilela, Luan Samuel Mendes e Luis Miguel Mendes.

NOVOS PASSOS

Rebeca Andrade começa 2025 'tranquila' e vive ciclo olímpico 'um dia de cada vez'

Maior medalhista da história do Brasil em Olimpíadas, com seis pódios, Rebeca tem uma preocupação com a saúde do corpo -já passou por três cirurgias no joelho direito e realizou outros procedimentos

“Esse está sendo o ano que estou começando muito mais tranquila que todos os anteriores”. É desta forma que Rebeca Andrade define o início de 2025, após suspense sobre novos passos na carreira no ano passado. No primeiro período de treinos da seleção brasileira no ciclo para Los Angeles-2028, ela explica o que a faz sentir-se bem, mas ressalta estar vivendo “um dia de cada vez” e despista sobre o futuro.

“Tudo pode acontecer. Falei que vou respeitar muito o meu corpo, os meus processos. Esse está sendo o ano que estou começando muito mais tranquila que todos os anos anteriores. Poder ter essa liberdade de fazer as coisas com calma e sentir que sou respeitada é o que me motiva e dá forças para estar aqui. É um local que me

deixa feliz, que sinto um amor gigantesco e gosto de representar. O futuro a Deus pertence, não sei se ano que vem vou estar, se em 2027, em 2028... nesta quarta-feira (12) o planejamento é trabalhar firme para que consiga estar bem para o próximo [ano] e tentar a vaga olímpica”, afirma Rebeca.

Maior medalhista da história do Brasil em Olimpíadas, com seis pódios, Rebeca tem uma preocupação com a saúde do corpo -já passou por três cirurgias no joelho direito e realizou outros procedimentos. Ela integra o grupo da seleção que está em período de treinamento no CT na Barra da Tijuca, Rio de Janeiro. “Eu estou pensando um dia de cada vez, sentindo meu corpo. Estou conseguindo me recuperar e está indo tudo bem”.



A ginasta não deve participar de competições neste primeiro semestre de 2025. Desta forma, é improvável que esteja no Troféu de Jesolo, primeiro torneio da seleção na temporada, em abril. Ela foi a campeã das barras assimétricas no ano passado.

“Estamos treinando, mas não sabemos quem vai. [Quer ir?] Não. Estou em um processo de cuidar das minhas dores. Neste primeiro semestre, gostaria mesmo de cuidar dessa parte para estar bem no segundo e no próximo ano também. Mas é algo que vai ser conversado”,

afirma Rebeca.

Como você está? Como foram as férias? “Bem, feliz. Depois dos Jogos [Olímpicos] tivemos o Brasileiro. Tivemos outubro para dar uma descansada, aí novembro trabalhei bastante e dezembro já foi um pouco mais tranquilo. Em janeiro já estávamos aqui de volta. Mas foi importante termos esse tempinho, poder descansar a mente, poder fazer outras coisas também. Foi bem bom”.

Conseguiu descansar? “Consegui fazer viagens que gostaria de ter feito, estar com a minha família, meus amigos. Isso

tudo vai voltando a energia. Gosto de estar em contato com a natureza e fiz esse tipo de viagem”.

Está trabalhando a mente para aproveitar e curtir os treinos também? “Essa parte aqui dentro, como vivi muito, consigo curtir. Era mais fora mesmo. Graças a Deus deu tudo certo. Pude conversar com a equipe que gerencia minha carreira para que entendessem que eu precisava de dias que pudesse focar em mim, pensar em mim. Conseguir passar mais tempo com família, amigos, cachorros, fazer coisas para mim. Era

isso que estava faltando que antes eu não tinha. Eu cumpri tudo que eu precisava. Entendo que nunca devi nada a ninguém, mas por ter conquistado tudo que conquistei, estou em um lugar que pode ter esse tipo de coisa, e passar para as meninas mais novas também a importância de se cuidar aqui e lá fora”.

Você postou um vídeo jogando tênis. “Estou gostando muito. Gosto muito de tênis, é uma coisa completamente diferente da minha realidade. Antes, não tinha tempo para isso. Agora, com essa volta mais tranquila, mas sem perder o foco, estou me divertindo muito, mas ainda sou muito ruim [risos]”.

Processo de decisão pensando na disputa por equipes. “Sempre falo com o Xico [técnico da seleção], se eu me colocar à disposição de fazer a minha ginástica para a equipe, vou fazer. Independentemente do que aconteça. Mas sempre precisamos estar nos respeitando. Não adianta eu chegar e fazer de qualquer jeito. Preciso ser a melhor Rebeca que eu puder para as meninas também. Quero muito ajudar e conquistar objetivos. Tem de ir com calma”.

diariocentral 
@jornaldiariocentral 

Conheça nosso site
www.diariocentral.com.br