



DIÁRIO CENTRAL

GOIÂNIA - GO | Nº 736
QUINTA-FEIRA, 2 DE ABRIL DE 2020
WWW.DIARIOCENTRAL.COM.BR

FUTEBOL

CBF

Liberado
auxílio
financeiro
aos
árbitros
brasileiros

ESPORTE | 8



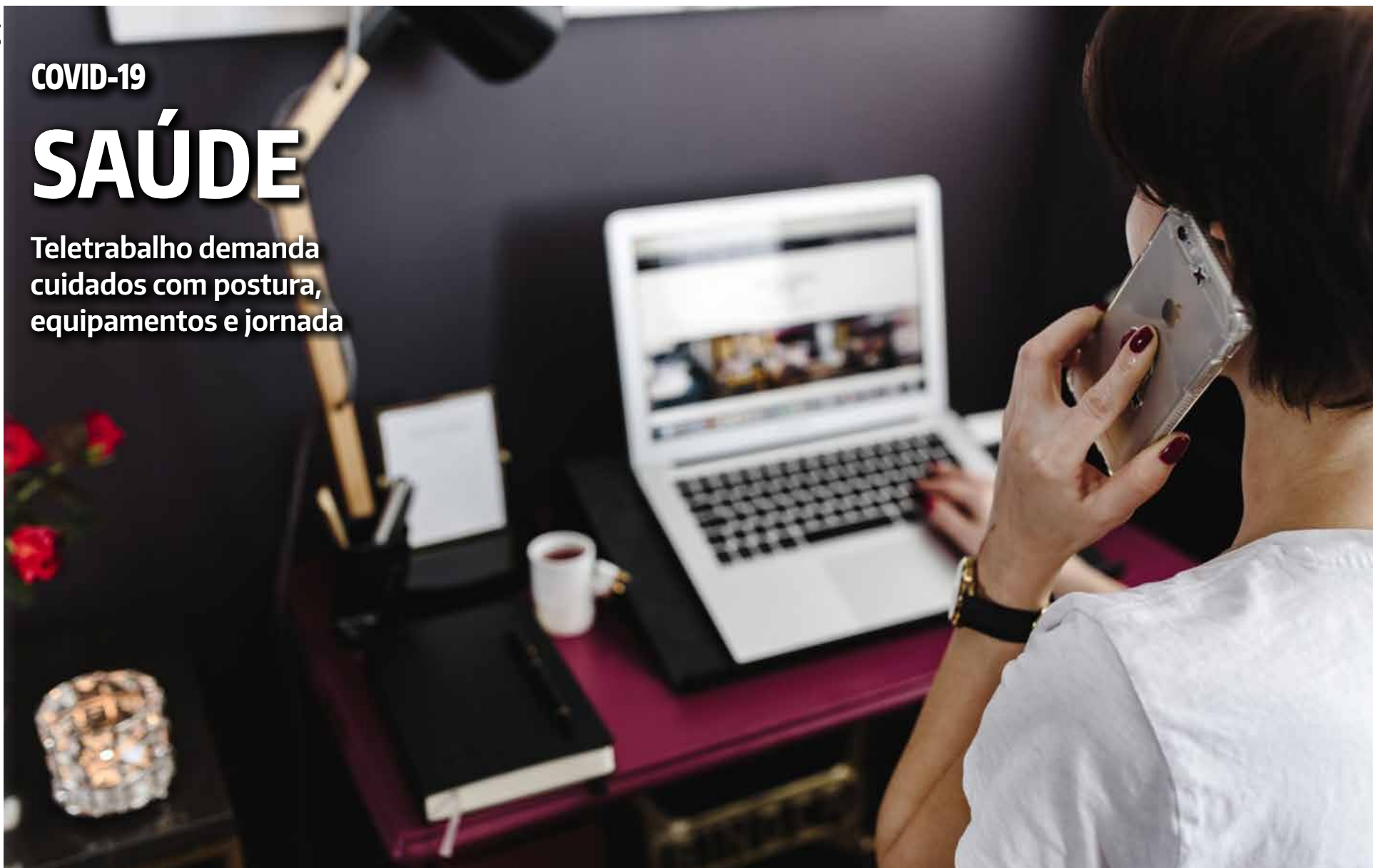
CBF

Divulgação

COVID-19

SAÚDE

Teletrabalho demanda
cuidados com postura,
equipamentos e jornada



BRASIL | 6

Divulgação

SERVIÇOS

GOIÂNIA

Procuradoria realiza
nove mil atividades
administrativas e
judiciais na quarentena

CIDADES | 4



ECONOMIA

MEDIDA PROVISÓRIA

Bolsonaro sanciona
MP da renda básica
emergencial

BRASIL | 6

GUARDA CIVIL

APARECIDA DE GOIÂNIA

ROMU recebe novas
armas para o reforço
da segurança

CIDADES | 4



MARCELOHEL@GMAIL.COM

BOLSONARISTAS EM AÇÃO

Fotos: Divulgação



Muita movimentação na reta final da janela partidária para acertar as filiações, visando às eleições municipais. Se há incerteza sobre a data do pleito, o prazo para filiação chega ao fim no próximo dia 4. Uma novidade é o grupo que segue fortemente o presidente Jair Bolsonaro, nas redes e nas ruas. O grupo, que provocou um confronto com o governador Ronaldo Caiado (DEM) acertou ingresso no DC. Na capital e em outras cidades de Goiás. Para testar a força desse voto. Sob a batuta do presidente da sigla em Goiás, Alexandre Magalhães.

MDB É O MAIOR

Mesmo que perca Wellington Peixoto para o DEM, o MDB ficará com a maior bancada na Câmara de Goiânia. Clécio Alves e Andrey Azeredo ficam e a sigla ganhou Anselmo Pereira, Kleybe Moraes e Carlin Café. Pode ganhar até outros três vereadores até o próximo sábado.

PATRIOTA EM SEGUNDO

Com a indefinição do DEM, a sigla mantém os vereadores Romário Policarpo, Zander Fábio, Cabo Senna e Alfredo Bambu. Ganha mais Álvaro da Universo, na busca pela reeleição.

AS MULHERES

Dra Cristina se filia ao PL para buscar a Prefeitura de Goiânia. Já Sabrina Garcez reforça o PSD, que vive a expectativa de ter o senador Vanderlan Cardoso concorrendo novamente ao Paço.

CAMPEÃO

Ao se filiar ao PSD, Vanderlan Cardoso vive a sua quinta experiência partidária. Seu foco continua sendo 2022.

DESIDRATADO

A crise do coronavírus esfriou as conversas para a formação de uma chapa forte do DEM em Goiânia. Terá chapa, mas longe de chegar ao objetivo inicial, de fazer oito vereadores na capital.

PSLANIMADO

Com o segundo maior fundo eleitoral, o partido se organiza em Goiânia, com o objetivo de buscar, pelo menos, três cadeiras na Câmara de Goiânia. Conversou com quatro parlamentares, mas apenas Lucas Kitão fica para disputar a reeleição.

CONVERSA DURA

Ronaldo Caiado foi duro, incisivo e convincente na conversa que teve com prefeitos que baixaram decreto para reabrir o comércio em suas cidades. Caiado não fez nenhum amigo no episódio e os prefeitos deixaram a culpa pelas portas fechadas para o governador.

FLA-FLU

Caiado disse, na imprensa nacional, que a crise do coronavírus não pode se tornar em um Fla-Flu. Traduzindo: todos devem desarmar os espíritos para tratar a questão. Caiado não entende porque o governo federal não foi atrás da China, atrás de experiência e equipamentos. Como fazem países europeus.

FAÇO O QUE EU DIGO

Com posição firme na crise, Caiado tem sido radical ao extremo nas medidas de isolamento. Tecnicamente correto. Mas tem colecionado reclamações de empresários e lideranças políticas por falta de diálogo. Especialmente na hora de admitir a flexibilização das medidas, o que deve ocorrer pra valer somente a partir de maio.

PRIMEIRO

O primeiro hospital de campanha construído pelo governo federal para receber pacientes com o coronavírus deve ser erguido em Goiás. Ministro da Saúde, Henrique Mandetta, citou em coletiva sobre a crise, ressaltando o pedido de caiado para Aguas Lindas, onde não há nenhuma estrutura que possa ser aproveitada no combate.

FIM DE CARREIRA

A crise do coronavírus levou à antecipação das férias no futebol brasileiro para abril. Antes, a suspensão dos campeonatos regionais. Com eles, antecipou a aposentadoria dos prósperos comentaristas Romário Policarpo e Sabrina Garcez.

ESTRELA DA EQUIPE

Secretário do Planejamento, Henrique Alves é uma aposta do MDB para a Câmara de Goiânia. Braço direito (e às vezes esquerdo) de Íris Rezende, Paulo Ortegá mudou domicílio eleitoral para Goiânia e está pronto para a batalha. Se a opção de Íris for pelo seu nome para ocupar a vice.

MAIS UM

No relaxamento da articulação caiadista, o jornalista Nilson Gomes se apresenta como pré-candidato à prefeitura de Goiânia. Com vídeos que criticam o prefeito Íris Rezende, que tem apoio de Caiado para a reeleição.

NO BANCO

Íris Rezende já esteve mais animado com a reeleição. Mas continua agindo como candidato, participando de conversas políticas, acompanhando obras e gastos da sua administração bem de perto. Se, por algum motivo, decidir não encarar o desafio, o ex-governador Maguito Vilela está no ponto. Com título transferido para a capital.

EXPLOSÃO?

Goiás tem mais de 2 mil casos suspeitos de coronavírus sob investigação. A maior demora continua sendo nos exames, que tem demora maior por conta da sobrecarga nos laboratórios que conseguem fazer o procedimento. É esperada uma explosão com a chegada dos testes rápidos.

JURITI ADIADO



Em consonância com as medidas de saúde pública adotadas para conter a pandemia do novo coronavírus, a equipe de produção do 7º Juriti - Festival de Música e Poesia Encenada, resolveu prorrogar, por tempo indeterminado, as inscrições que estavam previstas até o próximo dia 1º de abril. Assim compositores e poetas de Goiás e Distrito Federal terão mais tempo e condições técnicas de produzir o seu trabalho até que a prática do convívio social possa retornar à normalidade.

MAIS CORONAVOUCHER

Catadores de reciclados em SP terão ajuda de R\$ 600 nos próximos três meses, para compensar a suspensão das atividades. Pago diretamente, sem esperar as decisões de Brasília. A maior cidade do país planeja gastar R\$ 1,2 bi com as ações para combater a crise.

POR QUE?

Algumas pessoas acham que uma opinião vale mais do que o conhecimento.

“É mais importante conhecer a pessoa que tem a doença do que a doença que a pessoa tem.” (Hipócrates)

LEGADO

Especial Centenário Mauro Borges

Gestão do filho de Pedro Ludovico no Governo foi marcada pela dinamização administrativa, com criação de agências, autarquias e empresas de economia mista. No centenário de nascimento de Mauro Borges, o filho Ubiratan lembra que planejamento é o seu maior legado

Natural de Rio Verde, Mauro Borges mudou a forma de gestão em Goiás entre 1961 e 1964, quando governou o Estado, depois de ter sido eleito em 1960. Em 2020, centenário de seu nascimento, sua memória segue viva pelas inúmeras agências, autarquias e empresas de economia mista que criou, por ter sido o primeiro governador do Brasil a instituir uma Secretaria de Planejamento e por ter implantado o 1º Plano Quinquenal de Desenvolvimento Econômico, conhecido por Plano MB, inspirado no ex-presidente Juscelino Kubitschek (1956-1961). O Plano MB articulou a modernização da infraestrutura a uma máquina pública eficiente e moderna.

Entre os órgãos criados por Mauro Borges estão o Consórcio de Empresas de Rádio Difusão do Estado (Cerne, hoje ABC), Consórcio Rodoviário Intermunicipal (Crisa), a Organização de Saúde do Estado de Goiás (Osego), a Indústria Química do Estado de Goiás (Iquago), a Metais de Goiás (Meta-go), a Caixa (finanças), a Casego (armazenagem agrícola), a Saneago (saneamento básico) e a reestruturação e expansão da Celg (energia elétrica).

Seu pai, Pedro Ludovico Teixeira, foi governador de Goiás e fundador de Goiânia. Pedro Ludovico nasceu na cidade de Goiás, então capital do Estado, e mudou-se em 1917 para Rio Verde (GO). Em 1918, casou com Gercina Borges Teixeira e, em 1920, viu o nascimento de seu primeiro filho, Mauro Borges, que se tornaria governador de Goiás 40 anos depois.

Mauro Borges acabou virando militar. Estudou até o secundário em Uberaba (MG) e matriculou-se, em 1938, na Escola Militar do Realengo, no Rio de Janeiro. Foi promovido capitão em dezembro de 1946 e, logo depois, enviado para servir em Santa Maria (RS). Em 1951, foi nomeado pelo seu pai (novamente governador) para



dirigir a Estrada de Ferro de Goiás, deixando sua direção em 1954, já como major do Exército, patente à qual fora promovido em julho de 1953.

Mauro Borges foi, assim como seu pai, entusiasta da mudança da capital federal do Rio de Janeiro para Brasília. Antes de entrar diretamente na política partidária, fez parte da comissão construtora da usina hidrelétrica de Cachoeira Dourada, inaugurada na gestão do presidente Juscelino Kubitschek. Em 1958 foi eleito deputado federal por Goiás na legenda do PSD. Dois anos depois, em 1960, já como coronel da reserva, foi eleito governador de Goiás, tendo como lema de sua campanha “nacionalismo e desenvolvimento”, pautando sua campanha em reforma, planejamento e justiça social. Venceu obtendo cerca de 160 mil votos contra 130 mil votos de seu primo, José Ludovico de Almeida.

Em 1961, com a renúncia do então presidente Jânio Quadros, Mauro Borges assumiu protagonismo nacional. No dia 30 de agosto, Mauro Borges dirigiu um manifesto à nação, declarando-se totalmente favorável à posse do vice João Goulart, associando-se assim à resistência do governador Leonel Brizola

no Rio Grande do Sul no que ficou conhecido como “Rede da Legalidade”.

Em maio de 1964, uma subcomissão de investigações começou a apurar “denúncias de subversão” contra o governador Mauro Borges por empreender uma gestão reformista e por ter feito viagens à União Soviética e à China. No dia 26 de novembro de 1964, Castelo Branco destituiu Mauro Borges, nomeando interventor federal o coronel Carlos de Meira Matos. Além de destituir Mauro, a Ditadura Militar prendeu 102 auxiliares do ex-governador, sob a alegação de serem subversivos.

Cassado, voltaria a ter os direitos políticos no final dos anos 70. Foi eleito senador em 1982, perdeu a eleição para governador em 1986 e se elegeu deputado federal em 1990. Em outubro de 1994, Mauro Borges não disputou a reeleição e deixou a Câmara dos Deputados em janeiro de 1995, encerrando o ciclo da família Ludovico na política goiana. Morreu em março de 2013, vítima de pneumonia, aos 93 anos de idade.

Filho mais velho do ex-governador Mauro Borges, Ubiratan Estivallet Teixeira tem 73 anos e tinha 18 quando seu pai foi deposto pela Ditadura Mi-

litar do cargo de governador de Goiás em novembro de 1964. “No dia da intervenção, o Maurinho (Mauro Borges Júnior) foi pro velório da minha bisavó (mãe de Gercina Borges) e eu recebi no Palácio das Esmeraldas os militares que depuseram meu pai do cargo de governador”, recorda. Ubiratan afirma que seu pai disse, na ocasião, que era imoral, mas legal, a deposição. “Nem era questão de resignação, era questão de contato com a realidade, ele já sabia que os militares não iriam deixá-lo no cargo”, afirma em entrevista à Agência Assembleia de Notícias.

Ele também sublinha um momento importantíssimo na história do Brasil, a Cadeia da Legalidade, criada pelo então governador gaúcho Leonel Brizola, que reagiu quando tentaram impedir João Goulart de tomar posse na Presidência da República.

“Brizola tinha o 5º Exército, que ficou ao lado dele, mas aqui em Goiás a posição do Mauro, pertinho de Brasília, é que acabou sendo fundamental para os golpistas recuarem. Ao fim, veio o acordo parlamentarista entre as partes”, afirma Ubiratan. O golpe militar, adiado em 1961, acabaria vindo com tudo, três anos depois, em 1964.

Legado

Para Ubiratan, o maior legado de seu pai é o planejamento de tudo. “Ele se preparou para servir o Estado, ele se preparou bastante para ser governador, o planejamento, a forma inovadora de governar, é o maior legado dele”, afirma.

De fato, o primeiro governador do Brasil a instituir uma secretaria exclusiva para planejamento foi Mauro Borges, em 1961, assim que assume o cargo no Palácio das Esmeraldas. “O Plano MB saiu da cabeça dele e depois ele trouxe gente da Fundação Getúlio Vargas (FGV) para detalhar e viabilizar o plano”, aponta Ubiratan.

Na tentativa de articular a modernização da infraestrutura a uma máquina pública eficiente e moderna, o Plano MB exigiu a criação de agências, autarquias e empresas de economia mistas.

“Houve uma mudança de hábitos no estado, foi também Mauro Borges que, pela primeira vez, instituiu o concurso público em Goiás”, afirma Ubiratan, sempre ressaltando a preocupação meritocrática que Mauro tinha na relação com o servidor público. “Nesse Governo, eu acompanhava meu pai em tudo. Quando ele assume o cargo de governador, eu tinha 15 anos e na

deposição eu tinha 18.” Das empresas estatais e autarquias, a Superintendência de Planejamento (Suplan) foi a mais importante no Governo Mauro Borges, segundo Ubiratan, pois administrava o orçamento e cobrava com rigor o que estava no planejamento. “Além disso, a Saneago e a Metago foram importantíssimas. Foi a Metago que descobriu a mina de amianto, por exemplo.”

Foi também no Governo Mauro Borges que se criou a primeira Escola Superior de Educação Física em Goiás (Esefego), assim como foi concluído o Aeroporto Santa Genoveva, e se fez uma ampla reestruturação da Companhia Energética de Goiás (Celg).

Esefego

Há 57 anos, em março de 1963, era aberta em Goiás a primeira turma de educação física da Esefego. Posteriormente, a sigla mudaria para Eseffego, ganhando um “F” a partir de 1994 e depois, a partir de 1999, integrando a Universidade Estadual de Goiás (UEG). O que poucos sabem é que a Eseffego foi criada por iniciativa conjunta dos deputados estaduais goianos com o então governador Mauro Borges Teixeira (deposto pela Ditadura Militar em novembro de 1964). A Eseffego foi criada pela Lei nº 4.193, de 22 de outubro de 1962, seis meses antes de sua abertura ao público.

De início ofertou apenas o curso de Educação Física, que teve como objetivo formar professores licenciados em Educação Física para atender a demanda da área à época. No ano seguinte, pela Lei Estadual nº 4.640, de 8 de outubro de 1963, a instituição se tornou Escola Superior de Educação Física de Goiás, uma entidade autárquica, jurisdicionada à Secretaria da Educação e Cultura. O reconhecimento pelo Ministério da Educação (MEC) ocorreu por força do Decreto Federal nº 64.139, de 17 de fevereiro de 1969, já na Ditadura Militar.

GUARDA CIVIL

ROMU de Aparecida recebe novas armas para o reforço da segurança

A Ronda Ostensiva Municipal (ROMU) da Guarda Civil de Aparecida de Goiânia recebeu na manhã desta quarta-feira, 1º, novo armamento e munições de uso restrito para a segurança pública

A entrega dos novos equipamentos foi realizada na Espaço Multiuso da Cidade Administrativa e contou com a presença do prefeito em exercício, Veter Martins, do secretário de Mobilidade e Defesa Social, Roberto Cândido, e do comandante da Guarda Civil, CGM Weber Júnior.

A ROMU adquiriu 12 novas espingardas calibre 12 e três mil cartuchos por meio de emenda parlamentar de R\$ 211 mil do então deputado federal Fábio Sousa. O município também adquiriu 26 computadores e 14 impressores multifuncionais para uso da corporação. Todos os equipamentos

ficarão disponíveis para equipe de guardas civis e viaturas de área.

“Temos hoje uma Guarda Civil que é referência em Goiás. Nossos guardas estão mais capacitados, cada vez mais atuantes e a partir de agora farão uso de todo esse novo armamento e munições em rondas ostensivas em nossa cidade no sentido de garantir melhor proteção ao cidadão. Será ampliadas as ações de segurança municipal, vigilância do patrimônio público e operações de combate ao crime com outras forças de segurança pública”, afirmou Veter Martins.

O secretário Roberto



CLAUDIVINO ANTUNES

Cândido destacou a importância dos novos equipamentos para a corporação. “A ROMU é uma guarda especializada e essas novas armas serão importantes para o trabalho dos guardas civis da nossa cidade. O que a Guarda Civil tem

sido feito em Aparecida prova as importantes conquistas e investimentos que temos alcançado”.

O comandante da Guarda Civil, GCM Weber Júnior, comemorou a entrega dos equipamentos para as equipes do ROMU.

“O projeto estava pronto e depois fomos em busca de recursos para a compra desse armamento. A entrega dessas armas hoje é a demonstração de uma conquista para a Guarda Civil, que fica mais preparada e equi-

pada para enfrentar ações ríspidas contra o crime. E a ROMU tem trabalhado no sentido de garantir a vigilância dos equipamentos públicos da nossa cidade e maior dignidade e tranquilidade para a nossa população”, afirmou.

GOIÂNIA

Procuradoria realiza nove mil atividades administrativas e judiciais na quarentena

Mesmo com os decretos que remanejam alguns serviços e atendimentos de forma temporária, serviços considerados essenciais como os da Procuradoria-Geral do Município (PGM) continuam sendo realizados de forma remota ou home office. Entre os dias 13 e 30 de março, várias ações entre pareceres, despachos, ofícios foram executadas.

Nos primeiros 11 dias úteis de quarentena, foram exarados 379 pareceres, 1.308 despachos, 221 ofícios, 136 atos administrativos e 3.485 manifestações judiciais. Os números foram agrupados a partir dos relatórios

de produtividade produzidos por cada uma das Procuradorias Especializadas e pelo Gabinete da Procuradoria-Geral.

O titular da PGM, Breno Kelvys Marques, destaca a atuação do órgão nas áreas da saúde, obras públicas, execução fiscal, defesa nos processos judiciais e até mesmo a necessidade de informar à população sobre a produtividade da administração municipal nesse período da pandemia.

“Estamos trabalhando de forma remota, atendendo as demandas ordinárias e emergenciais, garantindo eficiência das ações e assegurando a saúde

dos servidores”, lembra.

O atendimento na PGM está sendo realizado por meio eletrônico e por telefone, priorizando o trabalho em casa, protegendo os servidores que se enquadram no grupo de risco e o revezamento de horários para os outros servidores conforme o decreto 784, assinado pelo prefeito Iris Rezende.

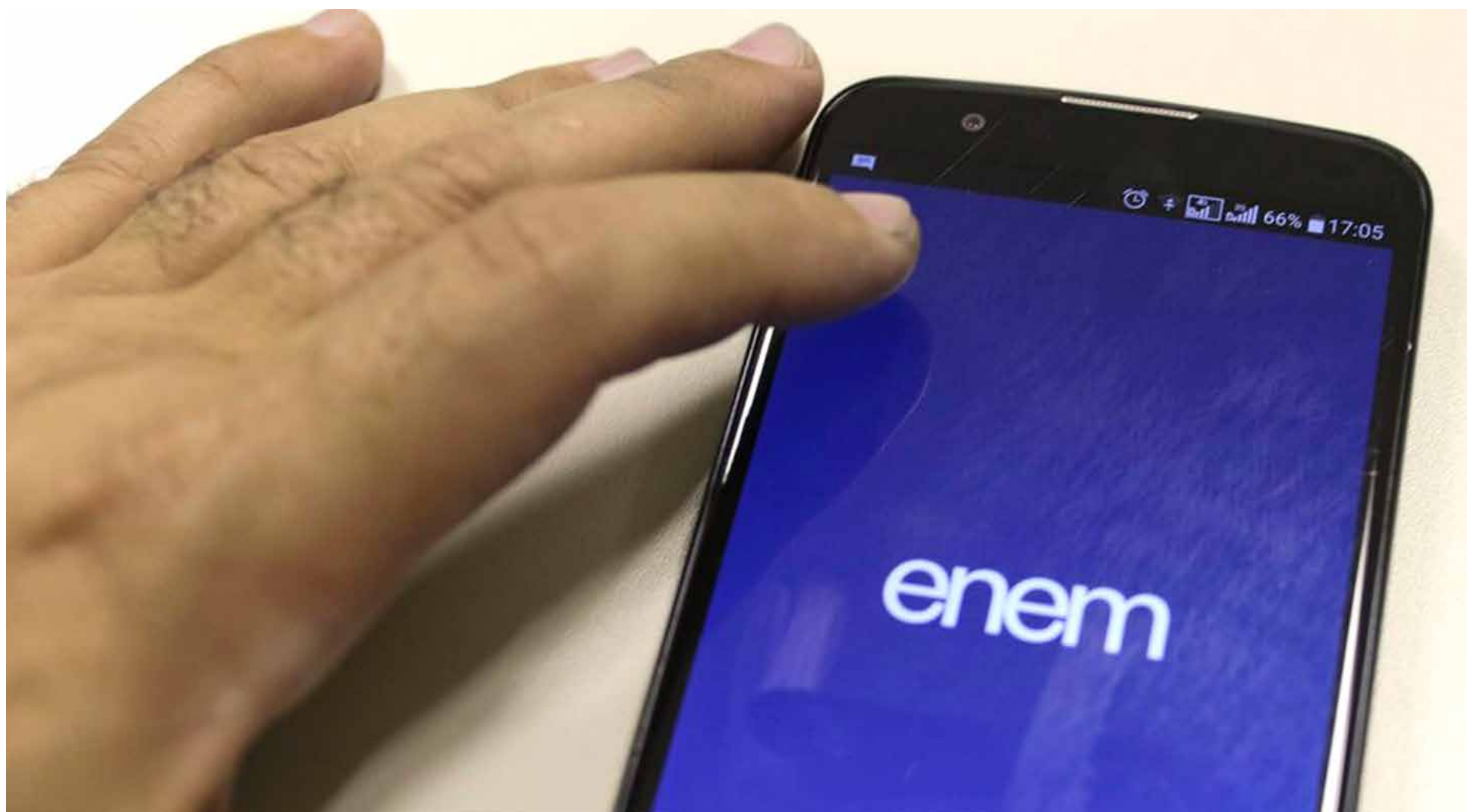
Além da Procuradoria, outros órgãos da Prefeitura continuam atuando de forma remota, os essenciais como saúde e limpeza urbana de forma presencial, preservando sempre a higiene e as recomendações das instituições de saúde.



Divulgação

QUARENTENA

Com aulas suspensas, estudantes contam como se preparam para o Enem



Marcello Casal / J/Agência Brasil

Em todos os estados há suspensão de aulas para conter covid-19

O Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) publicou nessa terça-feira (31) o edital do Exame Nacional do Ensino Médio. As datas de aplicação do exame impresso, nos dias 1º e 8 de novembro, e do digital, nos dias 11 e 18 de outubro, anunciadas no ano passado, foram mantidas pela autarquia.

Em todo o país, com as aulas presenciais suspensas para combater a pandemia do novo coronavírus (covid-19), estudantes buscam se preparar com as ferramentas que têm à disposição.

Desde o dia 18 de março, a estudante do 3º ano do ensino médio do colégio Mopi, no Rio de Janeiro, Júlia Lima tem aulas online diariamente. “Para mim, que estudo em es-

cola particular e tenho todos os recursos para estudar, tenho acesso ao computador, não altera muita coisa [no preparo para o Enem]. Mas, para aqueles que não têm acesso à internet, vai mudar muito”.

O horário das aulas presenciais foi mantido na modalidade a distância. Segundo Júlia, há um esforço de toda a equipe escolar para oferecer o melhor conteúdo possível. “Eu acho que [aula online] é um pouco mais complicada porque não tem a interação real da sala de aula, mas é bem similar. A escola está fazendo um esforço de mobilizar os professores e estamos tendo aulas ao vivo, realmente”, conta a estudante que quer cursar psicologia em alguma das universidades públicas no Rio.

As aulas a distância de Sabrina Lopes, estudante do 3º ano do Colégio Estadual Vicente Jannuzzi, localizado na Barra da Tijuca, na zona oeste do Rio de Janeiro, começam nesta semana.

“A está sendo muito difícil porque é um ano

complicado, mas que era muito esperado para mim. Eu sempre quis saber como era o 3º ano e agora está sendo uma experiência horrível. Sempre gostei de estudar, de aprender coisas novas. Agora, a gente não pode ir para a escola, está sem a convivência com os amigos, sem a convivência com os professores, que são ótimos”, diz.

Sabrina tem, desde segunda-feira (30), conteúdos disponibilizados na plataforma Google Classroom, graças a um convênio firmado pela Secretaria estadual de Educação do Rio de Janeiro. Mas, ela conta que aprender online é um desafio. “Eu acho que a gente não aprende de verdade. Têm que olhar várias e várias vezes até entender”. A estudante pretende cursar educação física na Universidade Federal do Rio de Janeiro.

No Distrito Federal, o estudante Axel Mark de Matos, do 3º ano do Centro de Ensino Médio 304 de Samambaia, está com as aulas suspensas. Ele busca, por conta própria, manter os estudos

em dia. “Eu tento revisar o que foi dado este ano, faço pesquisas de matérias que podem cair e peço ajuda a um dos professores, que mora aqui no meu prédio”, diz.

Mesmo sendo vizinho de um dos professores, Matos diz que, na maior parte do tempo, estuda por conta própria, sem auxílio. “Eu acho que o que mais dificulta é não ter acesso a esse ambiente que a escola gera. Na escola, os professores ajudam muito a gente”, diz o estudante que pretende seguir, no ensino superior, a área de Tecnologia da Informação (TI), em que está finalizando um curso técnico.

Estudos pela internet

A manutenção do calendário, de acordo com o professor de redação do ProEnem, plataforma online de preparação para o exame, Romulo Bolivar, causou apreensão entre aqueles que estão se preparando para o Enem. “Os alunos ficaram muito apreensivos porque não há uma naturalidade no curso, na formação do en-

sino médio este ano. Os alunos ainda estão muito inseguros, as escolas ainda estão se mobilizando. Não sabem se vão conseguir dar conta do conteúdo que estava previsto até a data do Enem”.

Além das aulas no ProEnem, o professor envia podcasts a pré-vestibulares e cursinhos comunitários, onde, segundo ele, há pessoas que têm dificuldade de conexão para acessar vídeos. “As escolas particulares se mobilizaram para colocar videoaula, enviar material. Nas públicas, apesar do esforço dos governos, muitas vezes não há nem celular para receber esse material online, há alunos que não estão nem a par se as aulas irão ou não continuar [no formato a distância]”.

Nesse cenário, o professor recomenda que, na medida do possível, os estudantes estejam informados das decisões do Inep, que acompanhem as medidas tomadas e que sigam o calendário estipulado. Para os estudos, ele recomenda àqueles que não podem pagar, que pesquisem conteú-

dos online, que acessem videoaulas, que façam exercícios e reservem um horário no dia para os estudos. O ProEnem é uma das plataformas que oferece aulas gratuitas, pela manhã.

“É importante tentar, se inscrever no Enem, não desistir. A gente não sabe o que vem pela frente. Não sabe dos rumos da pandemia. Os alunos devem buscar informações. Devem ficar tranquilos e continuar na disputa”, aconselha.

No Brasil, em todos os estados há suspensão de aulas para conter o avanço da pandemia do novo coronavírus. A medida não é exclusiva do país. No mundo, de acordo com os últimos dados da Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco), que monitora os impactos da pandemia na educação, 188 países determinaram o fechamento de escolas e universidades. A decisão afeta 1,5 bilhão de crianças e jovens, o que corresponde a 89,5% de todos os estudantes no mundo.

SAÚDE

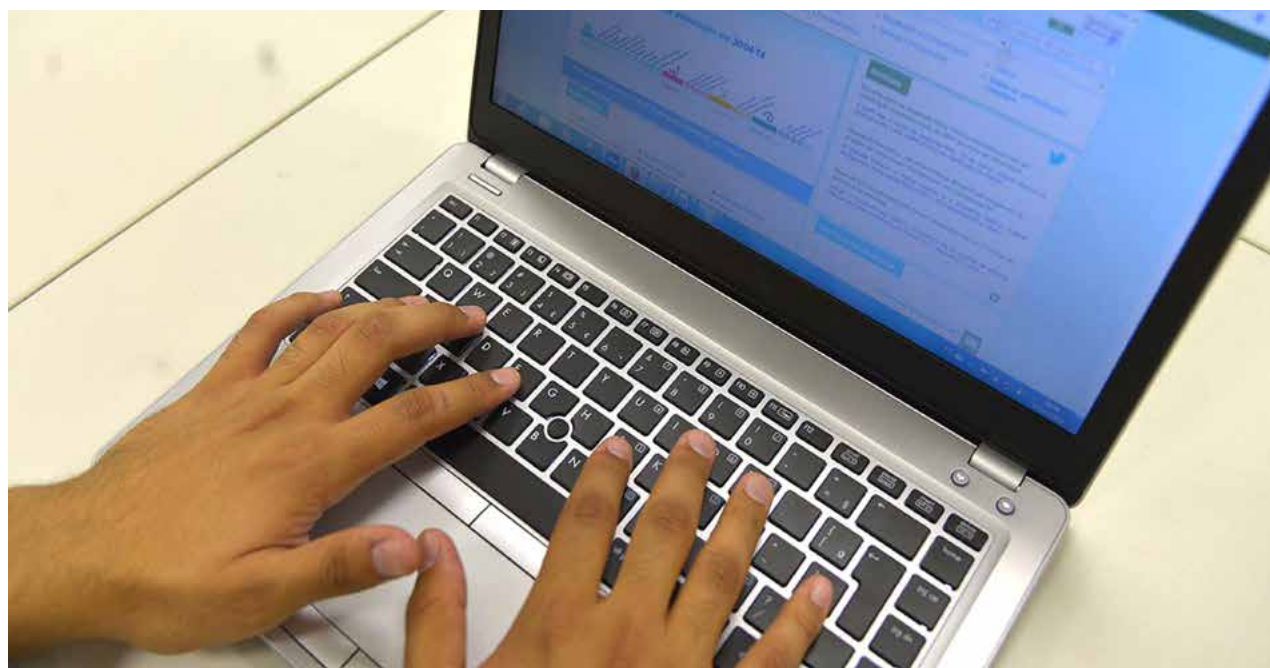
Teletrabalho demanda cuidados com postura, equipamentos e jornada

Para pesquisador da Fiocruz, funcionários devem observar recomendações

Com a pandemia do novo coronavírus (covid-19), os governos estaduais decretaram quarentena e diversas empresas adotaram regime de teletrabalho, quando o funcionário desempenha suas funções de casa. Assim como deve haver preocupação com as condições de trabalho no local onde ele ocorre, nessa situação excepcional é também importante estar atento para cuidados relacionados à saúde ocupacional.

Segundo Renato Bonfatti, pesquisador da Escola Nacional de Saúde Pública da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), os funcionários devem observar uma série de recomendações sobre ergonomia, condições do ambiente doméstico e equipamentos.

O espaço em que a pessoa está trabalhando deve ser suficiente, permitindo a ela se afastar do movimento da casa, se isolar em silêncio e ter tranquilidade para trabalhar sem constantes interrupções.



“Pessoas veem e não acham que estamos trabalhando e que podem interromper. Isso é muito importante. Em relação ao ruído, deve-se buscar o maior silêncio possível”, comenta o pesquisador.

Sobre a temperatura adequada, não é recomendado usar ar condicionado porque a exaustão desses aparelhos é aquém do necessário para se ter um ar saudável. O ideal, orienta Bonfatti, é trabalhar com janelas abertas e, durante 10 minutos, abrir a porta para ter circulação cruzada, ou o que se chama de corrente de ar. A temperatura recomendada é entre 24° e 26°.

O ambiente precisa

também ter uma boa luz. “Mas como o trabalho é com computador, geralmente a fonte tem a sua própria luz, então a luminosidade não vai ser problema, em princípio. É bom ter luz que possa mover como abajur para ler um documento, especialmente se tiver mais de 40 anos”, diz o pesquisador.

Mobiliário

O ideal é ter cadeiras confortáveis, incluindo um estofamento macio ou uma almofada, pois os trabalhadores ficam muito tempo sentados. “Trabalhar com computador altera a percepção do tempo e tendemos a ficar mais tempo”, observa.

A cadeira deve ter altura que quando a gente se senta com a região lombar encostada no fundo, o joelho fique a 90° e os pés apoiados. Embora seja difícil que uma pessoa fique apenas em uma posição, essa é tida como a forma básica. A cadeira pode ter braço ou não, mas se tiver é bom para descansar.

A mesa é importante para colocar o computador, devendo evitar outras posições, como ficar deitado com o laptop na cama ou no sofá. A tela deve ficar na altura dos olhos, para não forçar a coluna cervical. A altura da mesa deve ser tal que não eleve os ombros na hora em que for usar o teclado ou o mouse.

Isso dá automaticamente a altura mais confortável. Além disso, é importante a mesa ter uma amplitude suficiente para acomodar os objetos todos. É bom colocar perto de você os objetos que usa mais frequentemente.

Como as pessoas tendem a ficar sentadas muito tempo, isso traz uma exigência muito grande para a postura. Uma dica do pesquisador é tentar levantar, ficar durante um período curto fazendo algo. “Isso se chama pausa compensatória, isso é recomendável para variar a postura. O ideal é que possa, de vez em quando, levantar e dar essa caminhada”, explica.

Equipamentos

Já os equipamentos devem ser adotados de modo a deixar mais confortável o período de uso. A tela fixa é a mais indicada. O teclado móvel também é importante, para que o funcionário possa mudar de posição. O mouse é recomendável, em vez dos painéis em laptops, para movimentar os cursores.

Tanto nos computadores quanto em smartphones, é preciso cuidado com os olhos. “Trabalhamos com celular, então quanto maior a superfície da tela melhor para trabalhar”, afirma Renato Bonfatti.

Como as pessoas ficam com o olho muito próximo ao computador, ele sugere tirar os olhos da tela e jogar para mais distante possível para variar os grupos musculares nas posturas. O objetivo é ter o descanso e não sobrecarregar um grupo muscular em detrimento de outro.

O engenheiro José Jackson Filho, pesquisador da Fundacentro, acrescenta que os recursos para o teletrabalho envolvem também os programas e aplicações. Aquelas pessoas que precisam realizar reuniões, por exemplo, devem ter ofertadas por seus empregadores serviços de videoconferências adequados.

ECONOMIA

Bolsonaro sanciona MP da renda básica emergencial

O presidente Jair Bolsonaro sancionou, na tarde desta quarta-feira (1º), a Medida Provisória (MP) que cria uma renda básica emergencial de R\$ 600 aos trabalhadores informais, autônomos e sem renda fixa, durante a crise provocada pela pandemia do novo coronavírus.

A informação foi confirmada pelo ministro da Secretaria Geral da Presidência, Jorge Oliveira, em uma postagem no Twitter. A medida teve a votação concluída no Senado na segunda-feira (30) e agora será regulamentada por

meio de um decreto.

O líder do governo no Senado Federal, Fernando Bezerra Coelho (MDB-PE), informou que o texto sancionado por Bolsonaro contém três vetos, que ainda não foram publicizados pela Presidência da República.

A liberação dos recursos também depende da abertura de um crédito extraordinário no Orçamento federal. O pagamento será efetuado ao longo de três meses, com operacionalização pelas redes dos bancos públicos federais: Caixa Econômica Federal, casas



lotéricas, Banco do Brasil (BB), Banco da Amazônia (Basa) e Banco do Nordeste (BNB), após o cruzamento de dados para definir quem tem direito ao benefício.

Pelas regras conti-

das no projeto de auxílio emergencial aprovado pelo Congresso, os trabalhadores deverão cumprir alguns critérios, em conjunto, para ter direito benefício, como não ter em-

prego formal; não receber benefício previdenciário ou assistencial, seguro-desemprego ou de outro programa de transferência de renda federal, com exceção do Bolsa Família; ter renda familiar mensal per capita (por pessoa) de até meio salário mínimo (R\$ 522,50) ou renda familiar mensal total (tudo o que a família recebe) de até três salários mínimos (R\$ 3.135,00); e não ter recebido rendimentos tributáveis, no ano de 2018, acima de R\$ 28.559,70.

Mais cedo, o presidente Jair Bolsonaro anun-

ciou novas medidas para enfrentar a crise gerada pela pandemia da covid-19, incluindo uma MP para ajudar as empresas na manutenção dos empregos. Serão liberados R\$ 51 bilhões para complementação salarial, em caso de redução de salário e de jornada de trabalho de funcionários, e R\$ 40 bilhões (R\$ 34 bilhões do Tesouro e R\$ 6 bilhões dos bancos privados) de crédito para financiamento da folha de pagamento. Os detalhes da medida serão informados pelo Ministério da Economia.



CARROS

UNO WAY 1.0 BRANCO 2014 COMPLETO 4 PORTAS ÚNICO DONO ACEITO TROCA E FINANCIAMENTO WHATSAPP:(62)9-8438-7649

ADQUIRA O SEU CARRO NOVO OU SEMI NOVO com parcelas que cabem no seu bolso. Faça uma simulação sem compromisso. Créditos com parcelas a partir de 309,38 R\$. Crédito Para Novo 25.732,39. Entrada + Parcelas de 422,26. Crédito para Semi Novo 20.138,40 R\$. Entrada 529,00 + Parcelas de 327,60 R\$. Ligue e agende uma visita! WhatsApp : (062) 98108-1508. Consultora de Vendas: Evanilde Fernandes

SISTEMA DE CONSÓRCIO - ÔNIX 2015 - Entrada + Prestação de 518,00. Consultor de vendas : Marcos Vieira. WhatsApp : (062) 99128-6147

GOL G6 4 PORTAS BRANCO 2014 C/ AR+DH ÚNICO DONO ACEITO TROCAS E FINANCIAMENTO WHATSAPP:(62)9-8438-7649

JAC T6 VERMELHA 2014 GARANTIA DE FÁBRICA ÚNICO DONO 2.0 FLEX WHATSAPP:(62)9-8438-7649

NEW CIVIC LXS PRETO 2008 AUTOMÁTICO PNEUS NOVOS ACEITO TROCA E FINANCIAMENTO WHATSAPP: (62)9-8438-7649

CRÉDITO PARA SEMI NOVO 19.019,60 R\$. Entrada : 499,58 + Parcelas de 309,38 Mensais. Ligue e agende a sua visita ou faça uma simulação sem compromisso pelo WhatsApp. Mais informações : Tel/What : (062) 98550-9156. Consultora de Vendas: Ana Paula Pimentel.

CRÉDITO PARA NOVOS 40.390,00 R\$. Entrada + parcelas 592,83 R\$. Ligue e agende sua visita & Realize seu sonho! Telefone ou WhatsApp : (062) 99259-4025 Consultora de Vendas: Valéria Rocha.

STRADA CS 1.4 PRATA 2010 COMPLETA ACEITO TROCA E FINANCIAMENTO WHATSAPP:(62)9-8438-7649

DODGE RAM 2500 PRATA 2008 CABINE DUPLA ACEITO TROCA E FINANCIAMENTO WHATSAPP: (62)9-8438-7649

PEUGEOT 206 VERMELHO 2003 COMPLETO 2 PORTAS 1.0 SOLEIL R\$8.800,00 WHATSAPP:(62)9-8438-7649

MOTOS

CREDITO PARA MOTO BIZ. (062) 99259-4025.

CREDITO PARA MOTOS CG 160 TITAN Ex 11.188,00 R\$. Entrada 352,99 + parcelas de 241,11 mensais. Não perca mais tempo e adquira sua moto através do consórcio cical!! Mais informações: Tel/Whatsapp : (062) 985509156. Consultora de vendas: Ana Paula Pimentel.

AUTO CENTRO HB E ACESSÓRIOS, com aulas teóricas e práticas. Endereço: RUA TV10 QD 6 LT 1 ST TROPICAL VERDE PRÓXIMO AO POSTO COMBUSTÍVEL PQ IND. JOÃO BRAZ. Maiores informações Fone: (62) 3573-4674/9375-5216/8415- 1031

Consórcio Cical
Sonhe alto, com preços baixos.

Com apenas **R\$7,00** por dia você pode conquistar o seu veículo **sem pagar juros!**

62 3607-7332
62 9 8269-1933
www.consorcioicical.com.br

CRÉDITO PARA IMÓVEL URBANO E RURAL

CRÉDITO	PARCELA
R\$ 70.000,00	R\$ 514,78
R\$ 90.000,00	R\$ 661,87
R\$ 130.000,00	R\$ 953,03
R\$ 220.000,00	R\$ 1.617,89
R\$ 500.000,00	R\$ 2.436,00

Capital de giro sem consultar SERASA e SPC

Comprar, reformar, construir e quitação de imóvel

062 **3645-0600**
062 **99110-0606**
062 **99399-6590**

Oportunidade de estudar não tem que ficar na imaginação

Mais de 50% das crianças do 3º ano do ensino fundamental nem sempre entendem o que leem. Ajude a mudar essa situação. Colabore: lbv.org/nota10

Apoio **DC** DIÁRIO CENTRAL

LBV

CBF

Liberação auxílio financeiro aos árbitros brasileiros

Todos os 479 integrantes aptos do quadro nacional receberão antecipadamente uma taxa de arbitragem, calculada a partir do maior valor pago para sua categoria

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) está concedendo um auxílio financeiro diretamente aos árbitros e assistentes que pertencem ao quadro nacional, em função da paralisação do futebol no Brasil. Cada um deles está recebendo a antecipação de uma taxa de arbitragem, calculada a partir do maior valor pago pela CBF para sua categoria correspondente.

O suporte dado aos árbitros vai além do aspecto financeiro. Por intermédio da Comissão Nacional de Arbitragem, contempla também

atendimento psicológico, aulas teóricas ministradas por videoconferência e orientações para manter o condicionamento físico durante este período.

Lances de jogo, aspectos do VAR e mudanças recentes das regras são enviados pelos instrutores às equipes de arbitragem para análise e comentários, utilizando as plataformas de forma colaborativa. A cada dois dias é aplicado um teste a partir de jogadas enviadas em vídeo, que posteriormente são analisados e devolvidos aos participantes com instruções.

Na área da Psicologia, diariamente são realizadas sessões individuais e em grupo. O objetivo é a manutenção da saúde mental dos profissionais durante o período de isolamento social. São atendidas de 40 a 50 pessoas por dia.

No aspecto físico, os cuidados também estão sendo redobrados. As equipes responsáveis pela área dentro da Comissão Nacional estão estabelecendo com os árbitros uma rotina regular de atividades focadas na manutenção das valências físicas fundamentais e do fortalecimento da imunidade.



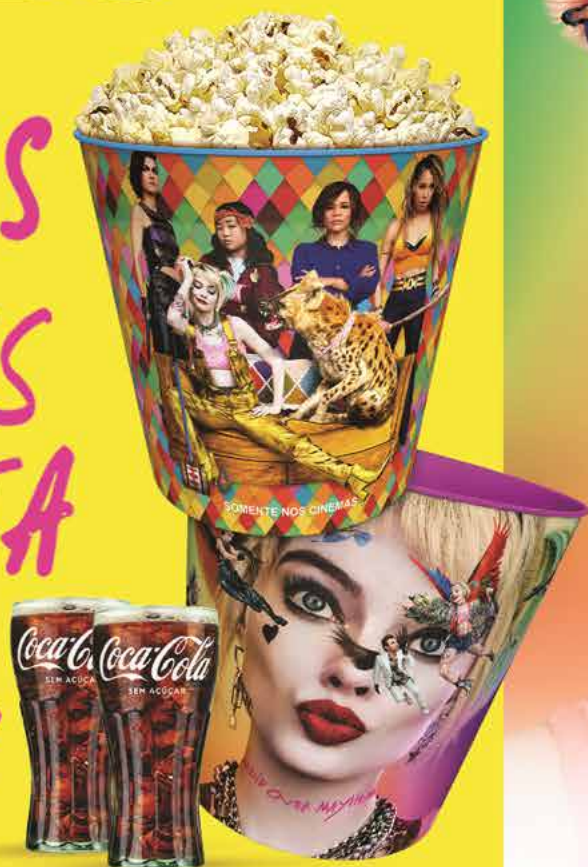
EXCLUSIVO NA cinépolis

AQUI TEM COMBO

SAO DUAS
OPÇÕES
GARANTA
OS SEUS

cinépolis

Imagens meramente ilustrativas. Regras sujeitas a alterações sem aviso prévio, sempre a único e exclusivo critério da Cinépolis Brasil. Promoção com início dia 30/01/2020 e válida enquanto durarem os estoques. Não cumulativa e não válida em conjunto de outras promoções e benefícios. Combo composto por: 1 balde Aves de Rapina com pipoca + 2 bebidas no copo Cinépolis - disponíveis 2 (duas) opções de baldes para escolha.



6 DE FEVEREIRO NOS CINEMAS

Cerrado Shopping

Assista nas salas: cinépolis