



DIÁRIO CENTRAL

GOIÂNIA - GO | Nº 292
SEGUNDA-FEIRA, 4 DE JUNHO DE 2018
WWW.DIARIOCENTRAL.COM.BR

CONVÊNIOS

GOIÁS NA FRENTE REPASSA R\$ 6 MILHÕES PARA 20 MUNICÍPIOS

Governo de Goiás



O Governo de Goiás registrou 240 convênios com 187 cidades em todo o estado e o valor referente aos convênios é de R\$ 355,2 milhões

POLÍTICA | 2

MEIO AMBIENTE LIMITE

Elisa Barreto



Acordo define novo limite do Parque Estadual Serra Dourada

CIDADES | 5

MÚSICA

ESPETÁCULO

Divulgação



Tributo ao Rei do Pop com Rodrigo Teaser será apresentado em Goiânia

ENTRETENIMENTO | 10

INCENTIVO

COMPENSAÇÃO

Exportadores e associação de refrigerante criticam perda de incentivos

ECONOMIA | 4

JUNHO

FESTA JUNINA NÃO PODE SER SAUDÁVEL?

Divulgação



Dicas para você não deixar de curtir uma das celebrações mais aguardadas do ano pelos brasileiros

SAÚDE | 11

CONVÊNIOS

Goiás na Frente repassa R\$ 6 milhões para 20 municípios

O Governo de Goiás registrou 240 convênios com 187 cidades em todo o estado e o valor referente aos convênios é de R\$ 355,2 milhões

O governador José Eliton repassou novas parcelas do Programa Goiás na Frente a 20 municípios goianos, em solenidade realizada, na última semana, no Auditório Mauro Borges do Palácio Pedro Ludovico Teixeira, em Goiânia, e confirmou que 80% das cidades já foram atendidas.

“Com diálogo, seguimos avançando na construção de um Estado melhor para nossa gente. O Goiás na Frente é resultado dessa relação positiva com os municípios e, hoje, mais de 20 prefeitos receberam recursos para execução de obras importantes para população. Mais de 80% das cidades têm convênios

celebrados e, nas próximas edições, chegaremos a 90%”, afirmou o governador José Eliton.

Segundo o secretário do Governo, João Furtado, as prefeituras receberam as parcelas de 21 convênios que somam R\$ 6 milhões em repasses. Com esse repasse, o Governo de Goiás registra 240 convênios com 187 cidades em todo o Estado. O valor referente aos convênios já assinados alcança o patamar de R\$ 355,2 milhões.

“Os investimentos e obras a serem realizados foram definidos pelos próprios prefeitos, cabendo ao governo estadual repassar o dinheiro, fiscalizar a correta aplicação dos recur-

sos e acompanhar o bom andamento das obras. A obrigação da contrapartida municipal foi reduzida a simbólico 1%”, destacou João Furtado.

Receberam as primeiras e segundas parcelas os municípios de Campestre de Goiás, Edealina, Goianápolis, Goianira, Jataí, Moiporá, Mundo Novo, Santa Rosa de Goiás, Senador Canedo e Urutaí. Sanclerlândia recebeu as parcelas referentes a dois convênios.

Já as terceiras e quartas parcelas foram repassadas aos municípios de Doverlândia, Itapaci e Posse. O município de Morro Agudo auferiu a terceira parcela, e os de Gameleira de Goiás, Luziânia e Nerópolis



O Hoje

recebem a quinta parcela. Já o município de Amaralina e Guarani de Goiás receberam a quinta e sexta parcela.

José Eliton encerrou a solenidade ressaltando a importância dos investimentos para as cidades. “A gente percebe, pelo que

acompanhamos, que esse recurso repassado aos municípios tem forte impacto no desenvolvimento local. A maioria dos prefeitos me fala constantemente que se não fossem esses recursos não teriam condições de realizar praticamente nada em seus

municípios. É importante para nós essa parceria, saber que estamos contribuindo para melhorar a vida dos cidadãos dos municípios goianos. Isso mostra que o Goiás na Frente vem cumprindo a tempo e a modo com suas obrigações”, assegurou.

ICMS

Goiás determina redução da pauta do ICMS sobre gasolina, etanol e gás de cozinha

O governador José Eliton determinou na última quinta-feira (31), a redução da pauta do ICMS da gasolina, do etanol e do gás de cozinha em reunião com a equipe econômica, na tentativa de colaborar para a redução dos preços dos combustíveis cobrados dos consumidores goianos. No início desta semana, o governador também já havia determinado a redução da pauta do ICMS sobre o diesel.

A nova pauta, que levantou os preços médios praticados nos postos de combustíveis de Goiás no

início da segunda quinzena de maio e iria vigorar a partir de amanhã, previa atualização para R\$ 4,505 no cálculo do ICMS da gasolina e para R\$ 2,694 no do etanol. Com a determinação hoje do governador, a pauta será de R\$ 4,311 para gasolina e de R\$ 2,683 para o etanol. Já a pauta do ICMS sobre o GLP (gás) teve redução de R\$ 6,554 para R\$ 6,477. “São valores médios inferiores aos cobrados do consumidor na primeira quinzena de maio, portanto, também anteriores aos últimos reajustes realizados pela Petrobras e

à greve dos caminhoneiros”, frisa José Eliton.

A pauta do ICMS é definida de 15 em 15 dias pela Secretaria da Fazenda e determina a cobrança do imposto estadual sobre a venda de combustíveis no varejo. Por conta da mobilização dos caminhoneiros no País, com a redução significativa da oferta de produtos nos postos em Goiás, houve aumento de preços ao consumidor na segunda quinzena de maio.

O governador José Eliton, entretanto, avaliou nesta manhã todo o ce-

nário com a sua equipe econômica e afirmou que a população goiana não pode pagar pelos efeitos do movimento grevista. “Teremos um impacto, de ordem global, de 30% na arrecadação por conta da redução da atividade econômica no Estado no período em que vigorou a greve dos caminhoneiros. Mas, mantendo a responsabilidade fiscal das contas públicas, vamos manter os valores de antes da greve por entendermos que a população e os consumidores goianos não

podem ser penalizados”, disse o governador.

“Nossa expectativa é colaborar para que o consumidor final não seja afetado. Caso ocorra qualquer reajuste, ele não será de responsabilidade dos tributos estaduais, pois estamos fazendo tudo que é possível dentro da Lei de Responsabilidade Fiscal”, ressalta o secretário da Fazenda, Manoel Xavier Ferreira Filho. Ele lembra que o governo do Estado tem feito sacrifícios para evitar o desabastecimento e conter a elevação nos preços

dos combustíveis, mas que, além de ser regulado pelo mercado, o valor de venda tem sido impactado pelos constantes reajustes divulgados pela Petrobras.

A greve dos caminhoneiros foi encerrada ontem em Goiás, depois que a Secretaria de Segurança Pública do Estado garantiu, de forma pacífica e ordeira, a desobstrução de todas as rodovias estaduais e praticamente, em conjunto com a PRF e o Exército, de todas as rodovias federais, reestabelecendo o fluxo normal de veículos e mercadorias no Estado.


**DIÁRIO
CENTRAL**

**Diretor
Administrativo**
Thiago Moura Fé

Redação
Caroline Moraes
Giullya Franco

Editor de Arte
Décio Parma

Colunistas
Divino Olávio
Rafael Vilela
Marcelo Heleno
Marcos Vinícius Rabelo

Circulação:
Estado de Goiás

Telefone:
(62) 4101-3231

Tiragem:
Atende a Lei
Estadual nº 17.928/12

REVITALIZAÇÃO

Prefeitura de Goiânia, Acieg e Crea discutem resgate da identidade visual do Centro

Projeto apresentado pela Secretaria de Planejamento e Habitação estipula regras para implantação e utilização de identidades visuais e materiais de propaganda no traçado histórico da capital

Promover o resgate da identidade visual do Centro Histórico de Goiânia e de Campinas. Esse é o objetivo do projeto apresentado por técnicos da Secretaria Municipal de Planejamento Urbano e Habitação (Seplanh) na última semana, à Associação Comercial e Industrial do Estado de Goiás (ACIEG), em reunião realizada na sede da instituição, localizada no Setor Oeste.

Pensado como um processo de despoluição visual das duas regiões, o projeto tem por objetivo promover a valorização da paisagem histórica do centro de Goiânia, estipulando regras para a implantação e utilização de identidades visuais e materiais de propaganda na região.

De acordo com os técnicos da Seplanh, a proposta apresentada tem por objetivo promover o ordenamento dos Engenheiros Publicitários - que são equipamentos de divulgação e identificação dos empreendimentos, no próprio local onde a atividade é exercida -, valorizando o ambiente

natural e construído da cidade, preservando o patrimônio e a memória cultural e histórica da cidade.

A proposta abrange traçado tombado como patrimônio histórico pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN) como Núcleo Pioneiro de Goiânia, e que engloba trechos das Avenidas Anhangüera, no Setor Central, e Avenida 24 de Outubro, em Campinas, e o polígono formado pelas Ruas Rio Verde, Sergipe, Senador Moraes Filho, Quintino Bocaiuva e Avenidas Honestino Guimarães e 24 de Outubro. "Esses espaços possuem traços de patrimônios da história e da memória da capital e por esse motivo defendemos a extensão da área objeto do programa", afirma Henrique Alves, secretário municipal de planejamento urbano e habitação.

Projeto

A proposta apresentada traz padronizações quanto aos tamanhos e às informações que os engenheiros publicitários devem ter. De acordo com o projeto,



adequações. Como contrapartida a Prefeitura daria até 100% de desconto no Imposto Predial Territorial Urbano (IPTU) no exercício fiscal seguinte a conclusão da adequação do imóvel aos novos parâmetros.

Para o presidente da Acieg, Euclides Barbo Siqueira, a iniciativa da Prefeitura de Goiânia é benéfica, pois resgata ao olhar da população uma beleza que há anos está escondida. "Existem imóveis instalados neste traçado que possuem fachadas belíssimas e que estão escondidas por trás de placas de publicidade. Temos um dos maiores patrimônios Art Decó do mundo e que pouquíssimas pessoas conhecem", afirma Euclides Barbo.

Ainda de acordo com o presidente a proposta apresentada pela Prefeitura de Goiânia é passível de aplicabilidade, entretanto se faz necessária uma maior discussão do assunto para que um meio termo seja encontrado. "Passamos por um momento complicado na economia e sabemos que muitos empresários e proprietários de imóveis terão dificuldade em realizar essas adequações. Assim, acreditamos que precisamos de um apoio maior da gestão pública para, em conjunto, encontrarmos um ponto de equilíbrio entre os investimentos que deverão ser feitos e os benefícios concedidos para tal", afirma Euclides Barbo.

os lotes que possuem testada com até 15 metros quadrados poderão ocupar área máxima de 1,5 m² do imóvel com a instalação de engenheiros publicitários. A proposta garante também a ampliação da área de fixação em 0,6m² a cada 15 metros de testada. Ou seja, imóveis que possuem de 15 a 30 metros de testada poderão ocupar 2,10m² com a instalação do engenho e assim sucessivamente até o limite de 4,8m² em imóveis com testada superior a 90 metros de comprimento. Esta mesma regra vale para os lotes vagos ou utilizados, por exemplo, como estacionamentos, que poderão utilizar os muros para instalação desses engenheiros.

Outra regra constante da proposta é a altura máxima que esses engenheiros poderão ser afixados. Segundo o projeto imóveis

que possuem até quatro pavimentos poderão instalar os engenheiros entre 2,5 e 4,5 metros de altura. Os edifícios com mais de quatro pavimentos deverão instalar esses equipamentos no topo ou coroamento da edificação. Nos casos dos edifícios com fachada ativa, ou seja, com uso misto, poderão ser instalados engenheiros no coroamento dos edifícios e na fachada do térreo, sempre dentro dos limites de testadas especificados.

O projeto traz limitações quanto a publicidade realizada fora dos locais onde se exerça a atividade, ou seja, aquelas realizadas através de faixas, banners ou similares, que passam a ser proibidas. Também estão proibidas as afixações de letreiros nas marquises e estruturas projetadas além do alinhamento dos lotes, ou seja, que avancem sobre

o passeio público.

Incentivo

De acordo com a proposta apresentada pela Prefeitura, os proprietários dos imóveis terão prazo limite de 18 meses após a promulgação da lei para realizarem a adequação dos seus imóveis com contrapartida da gestão municipal. Após esse período os proprietários que não se adequarem ao regulamentado pelo projeto, sofrerão sanções conforme legislação.

Com o intuito de dar viabilidade ao projeto a Prefeitura de Goiânia estuda a concessão de incentivos fiscais para garantir a adesão por parte dos proprietários dos imóveis e empresários. Uma das propostas apresentadas é o prazo de até 12 meses para adesão ao projeto, com prazo de seis meses para conclusão das

LUKE CAR

Acessórios

ALARMES E SEGURANÇA



FARÓIS, LANTERNA E ILUMINAÇÃO

Av. Goiás, Nº 5373 - Qd. 67 - Lt. 24
Setor Urias Magalhães - Goiânia-GO

(62) 3091-2700
99862-7856

www.lukecar.com.br

PROMOÇÃO

APLICAÇÃO DE

INSULFILM PROFISSIONAL

Window blue

Window premium

Sensor de Estacionamento

Vitrificação de pintura

INCENTIVO

Exportadores e associação de refrigerante criticam perda de incentivos

A redução é para compensar perda do governo com queda do diesel

O presidente da Associação de Comércio Exterior do Brasil (AEB), José Augusto de Castro, se disse surpreso com a decisão do governo federal de reduzir de 2% para 0,1% o percentual do crédito tributário concedido para estímulo às exportações desde 2011, quando foi criado o Regime Especial de Reintegração de Valores Tributários para as Empresas Exportadoras (Reintegra).

“Lamentamos a redução do Reintegra. O momento é péssimo para a tomada desta decisão, que sinaliza o abandono do setor exportador”, declarou Castro à Agência Brasil. “O impacto maior será sentido a partir do segundo semestre de 2019”, acrescentou.

Para o presidente da AEB, além de praticamente extinguir o estímulo às exportações, a decisão condena o desenvolvimento sustentável da indústria nacional. “É uma decisão que afasta o Brasil ainda mais das cadeias globais, retirando a competitividade dos nossos produtos

manufaturados. Vamos nos transformar em uma simples colônia fornecedora de matéria-prima e importadora dos produtos finais”, argumentou Castro. Ele disse que, esta semana, enviou um ofício ao presidente Michel Temer e ao ministro-chefe da Casa Civil, Eliseu Padilha, alertando para a necessidade de apoio à atividade exportadora.

A redução do valor devolvido aos exportadores de produtos industrializados a partir da receita aferida com as vendas consta do Decreto Nº 9.393, publicado em edição extra do Diário Oficial da União de ontem (30). A medida foi adotada para tentar compensar a perda de receitas decorrentes da redução de impostos sobre o óleo diesel. O desconto de R\$ 0,46 sobre o litro do diesel foi um dos pontos negociados pelo governo federal com os caminhoneiros para tentar pôr fim à paralisação iniciada no último dia 21. A redução vai vigorar por 60 dias e será viabilizada por meio da redução de tributos - PIS/Cofins e



zerar a Cide - e da criação de um programa de subvenção ao diesel.

Além da redução do Reintegra, o governo federal espera a aprovação do projeto de reoneração da folha de pagamento de setores de economia, que tramita no Congresso Nacional, e vai retirar incentivos fiscais também da indústria química e de refrigerantes. No caso das bebidas, a alíquota do Imposto Sobre Produtos Industrializados (IPI) que incide sobre concentrados de refrigerantes produzidos na Zona Franca de Manaus caiu de 20% para 4%.

Com a redução da alíquota do Reintegra, o Tesouro Nacional deverá poupar mais de R\$ 2,2 bilhões até o fim do ano.

Refrigerantes

No caso das bebidas, o crédito existente do Imposto sobre Produtos Importados (IPI) para concentrados de refrigerantes produzidos na Zona Franca de Manaus cairá de 20% para 4%. A decisão divide opiniões dentro do setor.

Em nota, a Associação Brasileira da Indústria de Refrigerantes e de Bebidas Não Alcoólicas informou que o detalhamento das medidas de recomposição tributária surpreendeu.

“A medida impacta profundamente o setor – independentemente de estar a indústria instalada na ZFM ou não”, sustenta a entidade, assegurando que o setor gera cerca de R\$ 10 bilhões em impostos federais, estaduais e muni-

cipais e emprega, direta e indiretamente, mais de 1,6 milhão de brasileiros.

“Compreendemos o grave momento econômico nacional, a crise fiscal profunda por que passa o governo federal, mas acreditamos que nada justifica a ausência de diálogo com o setor”, pontua a entidade, criticando a “brusca mudança do regime tributário de compensações fiscais” que “ameaça os investimentos e mesmo a operação de diversas indústrias.

“Há margem para o diálogo com a indústria para que se restabeleça a segurança jurídica dos investimentos pretendidos e também sobre aqueles já empreendidos na Zona Franca de Manaus [...] a fim de evitar prejuízos à

Divulgação indústria brasileira de refrigerantes e de bebidas não alcoólicas e a consequente e inevitável redução da arrecadação federal”, conclui a Abir.

Já a Associação dos Fabricantes de Refrigerantes do Brasil (Afrebras), entidade que informa representar mais de 100 fabricantes regionais de bebidas de todo o Brasil, defendeu que a mudança na Tabela de Incidência do Imposto sobre Produtos Industrializados (Tipi) e a consequente redução da alíquota corrigirá parcialmente as distorções existentes no setor.

Na avaliação da Afrebras, ao permitir que as empresas da Zona Franca de Manaus gerem menos créditos de IPI para serem abatidos de outros impostos devidos por suas subsidiárias localizadas em outras partes do país, o decreto nivela a concorrência, atendendo a uma antiga demanda dos fabricantes regionais, que consideravam estar sendo prejudicados.

“O sistema [de tributação] que estava em vigor já fechou 160 fábricas de pequenos refrigerantes nos últimos dez anos”, afirma a Afrebras, que diz ter proposto a mudança ao governo federal.

REDUÇÃO

Para viabilizar redução do diesel, governo tira R\$ 1,2 bi de programas

O Diário Oficial da União (DOU), na edição extra de quinta-feira (31), trouxe a medida provisória que estabelece o cancelamento de dotações orçamentárias em diversas áreas, como programas de fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS), concessão de bolsas, aquisição de áreas para a reforma agrária e policiamento de rodovias, entre outras.

No total, foram extintas despesas que somam R\$ 1,2 bilhão. A meta é viabilizar recursos para o programa de subsídio do óleo diesel, que manterá

preços fixos do combustível até o fim do ano.

O governo também vai usar recursos de reservas de contingência, que não estavam sendo usadas porque extrapolam o teto dos gastos, no valor de R\$ 6,2 bilhões, bem como uma outra reserva de capitalização de empresas públicas: R\$ 2,1 bilhões.

Além disso, o secretário da Receita Federal, Jorge Rachid, anunciou a sanção do projeto de reoneração da folha de pagamento para 39 setores da economia, que vai render R\$ 830 milhões, além da redução

e eliminação de incentivos fiscais para exportadores e indústrias química e de refrigerantes, somando outros R\$ 3,18 bilhões. No total, o governo espera arrecadar R\$ 13,5 bilhões para viabilizar o desconto no diesel.

Corte nos ministérios

Segundo o secretário-executivo do Ministério do Planejamento, Desenvolvimento e Gestão, Gleisson Cardoso Rubin, o corte orçamentário foi pulverizado entre praticamente todas as pastas federais e se deu sobre

despesas que já estavam bloqueadas.

“Esse cancelamento vai se dar na parcela dos recursos que estavam contingenciados [bloqueados], de modo que nós não teremos de solicitar devolução de recursos que já haviam sido destinados. Naturalmente, reduz o espaço de ampliação das dotações que estão consignadas atualmente”, disse.

Reoneração

No caso do projeto de reoneração sobre a folha de pagamento, o governo vetou outros 11 setores

que haviam sido excluídos do projeto aprovado pelo Congresso Nacional. Com isso, permanecem beneficiados pelo incentivo fiscal do governo, até 2020, 17 segmentos.

“[Permanecem] setores que desde o início o governo decidiu que deveriam ser mantidos [na desoneração] e aqueles que estavam na medida original, setores calçadistas, têxteis, de confecção e tecnologia da informação. A retirada foi daqueles novos que haviam sido incluídos nesse processo legislativo. A intenção era eliminar e não

acrescentar novos setores, preservando os setores iniciais desse programa”, explicou Jorge Rachid ao detalhar os critérios dos vetos do presidente Temer sobre áreas que o Congresso Nacional havia mantido no programa de desoneração.

O Projeto de Lei 8.456/17 trata da redução das renúncias fiscais sobre folhas de pagamento, prevendo o fim da desoneração de determinados setores da economia. A intenção é, com a chamada reoneração, aumentar a arrecadação do governo.

MEIO AMBIENTE

Acordo define novo limite do Parque Estadual Serra Dourada

Após quatro reuniões e muitos debates, o Grupo de Trabalho conseguiu a aprovação, por unanimidade, do novo perímetro do parque que terá área total de 23 mil hectares

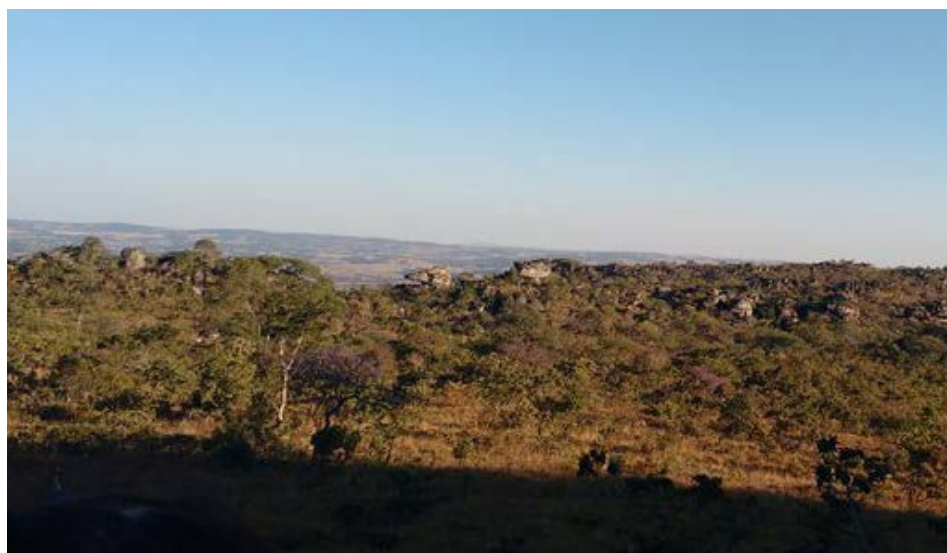
Acordo firmado entre ambientalistas e produtores rurais possibilitou o fim das divergências que já duravam 15 anos a respeito dos limites do Parque Estadual Serra Dourada, localizado nos municípios de Goiás, Mossâmedes e Buriti de Goiás. O acordo foi fechado em abril último, depois que Portaria da Secima (Secretaria de Meio Ambiente, Recursos Hídricos, Infraestrutura, Cidades e Assuntos Metropolitanos)

determinou a criação de um Grupo de Trabalho para resolver a questão.

Após quatro reuniões e muitos debates no Quartel do XX, na antiga capital goiana, o Grupo de Trabalho conseguiu a aprovação, por unanimidade, do novo perímetro do parque que terá área total de 23 mil hectares. O secretário titular da Secima, Hwaskar Fagundes, destaca a importância do trabalho desempenhado pelo Grupo de Trabalho

na efetivação deste acordo que vai trazer ganhos ambientais para os municípios envolvidos.

Com o acordo fechado, e após a tramitação das questões finais na Secima, será elaborada minuta de lei a ser encaminhada à Secretaria da Casa Civil. Projeto de lei que trata da questão será remetido à Assembleia Legislativa, visando a aprovação de lei determinando o novo perímetro do Parque Estadual Serra Dourada.



Elisa Barreto

O Grupo de Trabalho que tratou da questão identificou 75 benfeitorias dentro do perímetro anterior do parque (como casas, currais, áreas de pasto, lavouras, confinamento, granja, piscicultura), que foram consideradas áreas que não tinham atributos ambientais e nem interesse de conservação. Pelo acordo firmado, essas benfeitorias foram excluídas da área total do parque.

Caso essas benfeitorias continuassem incorporadas ao parque, o Governo do Estado teria de desapropriar, destruir, recompor e remover essas áreas, com

custos financeiros adicionais. Dessa forma, a exclusão das benfeitorias representou redução de 70% no valor de desapropriação e economia na gestão da unidade.

Turismo ecológico

Com o acordo e a futura aprovação da lei que estabelecerá os novos limites do Parque Estadual de Serra Dourada, a Secima dará início à implementação e gestão desta unidade de conservação ambiental. O Parque conta com 380 nascentes mapeadas, abastece cinco regiões hidrográficas, e poderá se tornar, a curto

prazo, mais um espaço de visitação para os amantes do turismo ecológico no Estado e no País.

O Parque Estadual Serra Dourada foi criado em 2003 com o objetivo de preservar as nascentes, os mananciais, a flora, a fauna e as belezas naturais, bem como de controlar a ocupação do solo da região. O Estado de Goiás possui atualmente 1,2 milhão de hectares de áreas protegidas, entre áreas de proteção integral e unidades de uso sustentável. Ao todo, são 23 unidades de conservação ambiental, dos quais 12 são parques estaduais.

TRADIÇÃO

Festas Juninas marcam mês de junho no Sesc Goiás

Junho vem aí e, com ele, a época mais alegre e gostosa do ano. E é claro que o Sesc não poderia ficar de fora

das festas juninas. Então já prepare o chapeu, a camisa xadrez e o vestido de chita, pois animação é o que não

vai faltar nas unidades do Sesc em Goiânia e no interior. Confira a programação das unidades de Goiânia:

CONFIRA:

SESC UNIVERSITÁRIO

Data: 9 e 16 de junho

Horário: 19h às 23h

Endereço: Avenida Universitária, 1749, Setor Leste Universitário, em Goiânia (GO)

Informações: (62)3522-6199

Ingressos*: R\$ 5 para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e depen-

dentes R\$ 10 para o público em geral. *Menores de 12 anos não pagam

Programação: Show ao vivo, comidas típicas e brincadeiras

SESC FAIÇALVILLE

Data: 12 e 22 de junho

Horário: 20h às 23h30

Endereço: Avenida Ipanema, Qd. 234/236, nº 1.600, Setor

Faiçalville, em Goiânia (GO)

Informações: (62) 3522-6321

Ingressos*: R\$ 5 para trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e dependentes R\$ 10 para o público em geral

*Menores de 8 anos não pagam

Programação: Show ao vivo, comidas típicas, brincadeiras e correio elegante

APARELHOS AUDITIVOS

Você conectado com o seu celular e TV e ainda ouvindo sua voz naturalmente!



Av. D, nº 178,
Setor Oeste,
Goiânia. GO.

62. 3215-1030

9 8596-6373



www.ohren.com.br

OhrenAparelhosAuditivosSiemens/

DATA
VENIAMARCOS
VINÍCIUS
RABELO

MVGRABELO@HOTMAIL.COM

Divulgação

ENCONTRO NACIONAL DE
GESTORES DE PESSOAS DO
PODER JUDICIÁRIO

O Tribunal Superior do Trabalho sediará, no dia 7/6, o Encontro Nacional de Gestores de Pessoas do Poder Judiciário, promovido pelo Conselho Nacional de Justiça. A solenidade de abertura será presidida pelo ministro do TST Aloysio Corrêa da Veiga. O encontro tem como objetivo promover

maior integração institucional entre os tribunais e os conselhos do Poder Judiciário e criar um canal de interlocução entre as áreas de gestão de pessoas como forma de conhecer as principais dificuldades, ações e projetos, além de disseminar conhecimentos na área.

SERVIDORA TEMPORÁRIA
GARANTE LICENÇAMATERNIDADE
DE 180 DIAS

A Procuradoria-Geral do Estado acolheu o pedido de uma servidora temporária da Secretaria de Educação, Cultura e Esporte. Ela queria a prorrogação da licença maternidade de 120 para 180 dias, igual à das servidoras efetivas. Com o novo entendimento, ficou determinado o repasse da nova orientação aos órgãos do Estado. A partir de agora, fica permitida a licença maternidade de 180 dias para as temporárias do serviço público estadual.

FERRAMENTA DE
INTELIGÊNCIA
ARTIFICIAL NO STF

Batizado de VICTOR, a ferramenta de inteligência artificial é resultado da iniciativa do Supremo Tribunal Federal, sob a gestão da Ministra Cármen Lúcia, em conhecer e aprofundar a discussão sobre as aplicações de IA no Judiciário. Na fase inicial do projeto, VICTOR irá ler todos os recursos extraordinários que sobem para o STF e identificar quais estão vinculados a determinados temas de repercussão geral.

4º FÓRUM IBGP DE
GOVERNANÇA DE TI

A partir desta segunda-feira (4), será realizado na sede do Superior Tribunal de Justiça o 4º

Fórum IBGP de Governança de TI, promovido pelo Instituto Brasileiro de Governança Pública. O encontro tem como objetivo a discussão de práticas de governança e de gestão de tecnologia da informação diante das mudanças tecnológicas, culturais e éticas que levam o cidadão a exigir melhores resultados dos órgãos públicos.

TERRENO DOADO PARA
A CONSTRUÇÃO DA NOVA
SEDE DA JF/GO

Foi assinado pelo prefeito de Goiânia, Iris Rezende Machado, escritura pública de doação do terreno à União, destinado à construção da nova sede da Justiça Federal de Goiás, autorizada pela Lei Municipal nº 9.999, de 30/12/2016. O terreno localiza-se na Av. PL-02, no loteamento do Park Lozandes, com uma área de 20.253,05 m², avaliado em R\$ 49.256.633,00.

VAGA EM CARTÓRIO NA
COMARCA DE ITAUCU

A comarca de Itauçu abrirá prazo para recebimento de currículos para seleção de candidato para ocupar cargo de respondente interino do Tabelação de Notas, Protestos de Títulos e Oficialato de Contratos Marítimos. Os interessados deverão enviar currículo para o e-mail comarcadeitaucu@tjgo.jus.br, no período de 11 a 22 de junho. Os candidatos deverão ser bacharéis em Direito, com prática na função de escrevente.

INFRAESTRUTURA

Mais de 26 mil pontos de iluminação
pública já foram trocados em Goiânia

Guilhermino Vieira A Secretaria Municipal de Infraestrutura e Serviços Públicos (Seinfra) realiza serviços de assistência técnica e de manutenção de iluminação pública em toda a Capital. Do início deste ano até agora, a secretaria já realizou a manutenção de 15.460 pontos de iluminação em todas as regiões de Goiânia. Além disso, a pasta já instalou 1.222 novas luminárias e viabilizou a construção de 5 mil metros de rede de baixa tensão, com 125 luminárias. Desde o início desta semana, operários da Seinfra atuam nos setores Eldorado

Oeste, Celina Parque, Jardim do Cerrado, Recanto do Bosque e no aterro sanitário de Goiânia com outras equipes fazendo levantamentos. O trabalho executado nesses locais atende praças, viadutos e serviços emergenciais.

Por outro lado, a Seinfra fiscaliza os serviços prestados pela empresa Citelum, que venceu a licitação em 2016 para realizar o serviço de iluminação pública de Goiânia. A empresa já revisou de janeiro até agora 26.890 pontos de iluminação. O teleatendimento da prefeitura já recebeu este ano

5.247 solicitações, destas, já foram atendidas 4.858. Até agora, já foram substituídas 21.397 lâmpadas de vapor de sódio, 7.408 reatores vapor de sódio e 24.096 relés fotoelétricos.

De acordo com o titular da Seinfra, Dolzonan da Cunha Mattos, Goiânia conta hoje com 171.740 pontos de iluminação, instalados ao longo do tempo, sendo que 6.705 com luminárias tipo LED. Para atender todas as ocorrências, a prefeitura conta com 28 equipes de assistência técnica e manutenção em regime de 24 horas, sendo 14 diurnas e 14 noturnas.

Os plantonistas atendem todas as regiões de Goiânia. Ainda de acordo com o secretário, a Seinfra encaminha para a empresa as ordens de serviços com os locais onde a manutenção deve ser feita e fiscaliza os serviços executados pela Citelum. "Nosso compromisso é manter a iluminação pública de Goiânia em pleno funcionamento e garantir a qualidade do serviço à população", pontuou.

A população pode solicitar os serviços de iluminação pelos telefones 3524-8373 ou 3524-8363 e pelo whatsapp 62 984937229.



RETRATOS

RAFAEL VILELA

COLUNARETRATOS2017@GMAIL.COM

NOVA UNIDADE

1

Hoje, a partir das 19 horas, será inaugurada, oficialmente, a nova unidade da Flow no Flamboyant Shopping Center.

O público poderá conhecer o cardápio to GO da unidade, que foi elaborado pela nutricionista Naiara Rochet e chef Mara Manuela. O empreendimento na área de alimentação tem a proposta de servir comidas e bebidas saudáveis de qualidade e de forma rápida, com preços acessíveis. Com 30 metros quadrados, a Flow vai funcionar na Praça de Alimentação, ao lado do Burger King. No cardápio estão itens como açaí, saladas, sanduíches, tapiocas, crepes, vitaminas, omeletes e sucos.



Festival - A empresária e presidente da comissão organizadora do Festival Italiano de Nova Veneza, Hermione Stival, juntamente com sua filha Aline Stival, já trabalham a todo vapor nos preparativos da 14ª edição do Festival.

Divulgação

BONTEMPO

Circuito Bontempo recebe profissionais de Goiatuba e Morrinhos, arquitetos e designers de interiores das cidades de Goiatuba e Morrinhos foram recepcionados pelo empresário João Nelson de Azevedo Júnior durante o Circuito Bontempo de Decoração. O evento faz parte das comemorações de 40 anos da marca no Brasil e tem apresentado as novidades do mercado de decoração para os profissionais que mais se destacam em suas praças.



Alan Moreira

2

3



Alan Moreira

Projeto - O arquiteto Ricardo Assis assinou a vitrine inspirada nos vestidos da estilista Maisa Gouveia, do Projeto "Vitrine Época".

DOAÇÃO

A Brasil Brokers Tropical Imóveis promove, a partir de hoje (4), campanha de doação de agasalhos. Quem doar receberá, para cada peça, um voucher para concorrer a uma Smart TV de 32". A campanha segue até o dia 22 de junho e as doações podem ser feitas na sede da imobiliária, localizada na Av. 85, 603, no Setor Sul.

TORCIDA

Este ano o mês de junho, além do Dia dos Namorados é também Copa do Mundial.

Pensando nisso, o Passeio das Águas Shopping, uniu estas duas paixões em sua campanha "Torcida pelo Amor". A ação conta com compre-ganhe de almofadas FOM, criadas com exclusividade para a promoção. A mecânica é simples: a cada R\$ 300,00 em compras, o consumidor pode retirar um FOM da Torcida do Amor. São dois modelos colecionáveis e há um limite de dois brindes por CPF. A promoção vai até o dia 12 de junho ou enquanto durarem os estoques.

Vitrine Época - Ednara Braga e Valéria Junqueira, no coquetel de lançamento do projeto "Vitrine Época" que teve o mês das noivas como temática.

3X4

■ Mateus Carrilho, lançou o video de "Privê" durante uma participação no programa TVZ do Multishow. Este é o primeiro trabalho solo do cantor após a pausa anunciada pela Banda Uó.

■ Primeira série animada Brasileira da

Netflix é protagonizada por três drag queens, a primeira temporada da série terá 5 episódios e deve estreiar no serviço de streaming no segundo semestre.

■ Dua Lipa é escolhida pela Vogue UK como uma das 25 Mulheres que "estão

definindo a maneira como vivemos".

■ Um ano depois de "Humanz", o Gorillaz já está se preparando pra lançar álbum novo no próximo dia 29 de junho, "The Now Now", que teve seu primeiro vídeo liberado do single "Humility".

4



Patricia Bicalho

Renata e Ana Paula Ramos da agência Kasane 360° que foi considerada a melhor agência de assessoria de imprensa pelos votantes do Prêmio Os Mais Influentes da Comunicação em Goiás 2018.

ISENÇÃO

Brasil fica isento da tarifa de aço dos EUA, mas não da de alumínio

Brasil, Argentina e Austrália continuam isentos das tarifas de aço, mas o Brasil não aparece na lista dos países que continuam isentos da de alumínio

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, anunciou na última semana que vai impor tarifas de 25% sobre o aço e de 10% sobre o alumínio importados de países da União Europeia e do Canadá e México, seus parceiros no Nafta (Acordo de Livre Comércio da América do Norte). As novas tarifas entraram em vigor na sexta-feira (1º). Brasil, Argentina e Austrália continuam isentos das tarifas de aço, mas o Brasil não aparece na lista dos países que continuam isentos da de alumínio.

A escolha pela tributação, ao invés de um sistema de cotas, foi uma opção da indústria do alumínio.

Segundo nota do Ministério das Relações Exteriores, divulgada no início deste mês, “os representantes do setor de alumínio indicaram que a alternativa menos prejudicial a seus inte-

resses seria suportar as sobretaxas de 10% inicialmente previstas. Já os representantes do setor do aço indicaram que a imposição de cotas seria menos restritiva em relação à tarifa de 25%.”

Alguns dos países atingidos pela tarifação estão entre os maiores parceiros políticos dos Estados Unidos. A razão apontada pela Casa Branca para a imposição das tarifas foi “proteger a segurança nacional dos efeitos do excesso de oferta global de aço e de alumínio.”

Na quinta-feira, o governo americano disse que tentou negociar com alguns países para rever pontos que considera prejudiciais à segurança nacional, mas ressaltou que não obteve resultados em todos os casos.

Aço

No dia 30 de abril, um acordo com a Coreia do Sul foi fecha-



Fotopublicas

do sobre a questão da tarifa sobre o aço, e hoje foram confirmados os acordos com o país e com a Austrália, a Argentina e o Brasil. Haverá imposição de cotas, ou limites quantitativos, à exportação do produto por esses países.

“Os Estados Unidos, no entanto, não conseguiram chegar a um acordo satisfatório com Canadá, México e União Europeia, depois de ter repetidamente atrasado a implementação das tarifas para dar mais tempo para as discussões”, acrescenta o comunicado da Casa Branca.

Alumínio

Argentina e Austrália também fecharam acordo sobre o alumínio. No dia 22 de março, os Estados Unidos anunciaram que estavam negociando com Argentina, Austrália, Brasil, Canadá, México, Coreia do Sul e União Europeia alternativas para lidar com a questão das importações do produto. As tarifas foram suspensas até 1º de maio.

No dia 30 de abril, o governo anunciou que tinha entrado em acordo com Argentina, Austrália e Brasil, e as isenções foram estendidas para esses países. Hoje, o documento da Casa Branca

só menciona Argentina e Austrália entre os países que serão isentos das taxas sobre o alumínio, portanto, o Brasil passa a estar entre os países que terão que pagar tarifas de 10% para exportar o produto aos Estados Unidos.

Histórico

Em janeiro deste ano, o Departamento de Comércio norte-americano divulgou dois relatórios em que recomendava ao governo dos Estados Unidos rever suas políticas de importação de aço e de alumínio por questões de segurança nacional.

Segundo o anúncio, a justificativa é que “mais

fechamentos da capacidade de produção doméstica iriam resultar em uma situação em que os Estados Unidos ficariam incapazes de responder à demanda para defesa nacional e infraestrutura crítica em caso de emergência nacional”.

Pouco tempo depois de anunciar as novas tarifas no dia 8 de março deste ano, Trump havia entrado em negociações e suspendido temporariamente a aplicação de tarifas sobre os dois itens para uma lista de países que incluía os da União Europeia, além de Canadá, México, Coreia do Sul, Austrália e Brasil.

SURTO

Vacinação é ferramenta nova e vital para o controle do ebola, diz OMS

A chamada vacinação em anel é uma ferramenta nova e vital para o controle do ebola no Congo, segundo o diretor-geral adjunto de Preparação e Resposta a Emergências da Organização Mundial da Saúde (OMS), Michael Ryan. A vacinação em anel consiste em rastrear e munizar todas as pessoas que tiveram contato direto com pelo menos um caso confirmado de ebola. Ela começou no país no último dia 21.

“Passei o dia acompanhando equipes de vacinação em meio à comunidade e, pela primeira vez em minha experiência, vi esperança na face do ebola e não medo. Este é um grande marco para a saúde pública global”, disse o diretor da entidade.

Entre 4 de abril e 17 de maio, 45 casos de ebola foram reportados na República Democrática do Congo, incluindo três profissionais de saúde. Foram notificadas

ainda 25 mortes. Dos 14 casos confirmados laboratorialmente, a maioria foi identificada em áreas remotas de uma região de difícil acesso chamada Bikoro.

A vacinação em anel é conduzida pelo Instituto Nacional de Pesquisa Biomédica e pelo Ministério da Saúde congolês, em parceria com a própria OMS, Médicos sem Fronteiras e Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef). Ao todo, 300 mil

doses da vacina, considerada experimental, estão disponíveis para serem usadas em caso de surto.

Além de pessoas que tiveram contato direto com um caso confirmado de ebola, estão sendo imunizados também profissionais de saúde, funcionários que trabalham na linha de frente de resposta ao surto e outras pessoas com perfil de potencial exposição ao ebola. É o caso, por exemplo, de técnicos capacitados para

realizar funerais no país.

A vacinação na República Democrática do Congo conta ainda com a ajuda de autoridades sanitárias da Guiné, onde o mesmo processo de vacinação em anel foi conduzido em 2015. “Graças aos resultados desse ensaio, a dose contra o ebola, que ainda precisa ser licenciada, foi aprovada para ‘uso passivo’ em meio a surtos”, informou a OMS.

“Isso significa que, ain-

da que a vacina não tenha sido formalmente aprovada por um processo regulatório completo, não há alternativa viável e a dose se mostrou suficientemente segura e efetiva para ser recomendada para uso”, concluiu a entidade.

Ao longo das últimas duas semanas, mais de 420 pessoas foram imunizadas após a confirmação de quatro casos de ebola em Bandaka, cidade com cerca de 1,2 milhão de habitantes.

VEÍCULOS

IMÓVEIS

NEGÓCIOS

EMPREGOS

SERVIÇOS

PUBLICIDADE LEGAL

CARROS

99128-6147

UNO WAY 1.0 BRANCO 2014 COMPLETO 4 PORTAS ÚNICO DONO ACEITO TROCA E FINANCIAMENTO WHATSAPP:(62)9-8438-7649

S10 LTZ FLEX PRETA 2012 ÚNICO DONO ACEITO TROCA E FINANCIAMENTO WHATSAPP:(62)9-8438-7649

ADQUIRA O SEU CARRO NOVO OU SEMI NOVO com parcelas que cabem no seu bolso. Faça uma simulação sem compromisso. Créditos com parcelas a partir de 309,38 R\$. Crédito Para Novo 25.732,39. Entrada + Parcelas de 422,26. Crédito para Semi Novo 20.138,40 R\$. Entrada 529,00 + Parcelas de 327,60 R\$. Ligue e agende uma visita ! WhatsApp : (062) 98108-1508. Consultora de Vendas: Evanilde Fernandes

SISTEMA DE CONSÓRCIO - ÔNIX 2015 - Entrada + Prestação de 518,00. Consultor de vendas : Marcos Vieira. WhatsApp : (062) 99128-6147

Vendas: Valéria Rocha.

STRADA CS 1.4 PRATA 2010 COMPLETA ACEITO TROCA E FINANCIAMENTO WHATSAPP:(62)9-8438-7649

DODGE RAM 2500 PRATA 2008 CABINE DUPLA ACEITO TROCA E FINANCIAMENTO WHATSAPP:(62)9-8438-7649

PEUGEOT 206 VERMELHO 2003 COMPLETO 2 PORTAS 1.0 SOLEIL R\$8.800,00 WHATSAPP:(62)9-8438-7649

MOTOS

CREDITO PARA MOTO BIZ. (062) 99259-4025.

CREDITO PARA MOTOS CG 160 TITAN Ex 11.188,00 R\$. Entrada 352,99 + parcelas de 241,11 mensais. Não perca mais tempo e adquira sua moto através do consórcio cical!! Mais informações: Tel/Whatsapp : (062) 985509156. Consultora de vendas: Ana Paula Pimentel.



Consórcio Cical

Sonhe alto, com preços baixos.



Com apenas **R\$7,00** por dia
você pode conquistar o seu veículo
sem pagar juros!

62 3607-7332
 62 9 8269-1933

www.consorcioicical.com.br

CRÉDITO PARA IMÓVEL URBANO E RURAL

CRÉDITO	PARCELA
R\$ 70.000,00	R\$ 514,78
R\$ 90.000,00	R\$ 661,87
R\$ 130.000,00	R\$ 953,03
R\$ 220.000,00	R\$ 1.617,89
R\$ 500.000,00	R\$ 2.436,00

Capital de giro sem consultar SERASA e SPC

Comprar, reformar, construir e quitação de imóvel

062 **3645-0600**

062 **99110-0606**

062 **99399-6590**



Oportunidade de estudar não tem que ficar na imaginação

Mais de 50% das crianças do 3º ano do ensino fundamental nem sempre entendem o que leem. Ajude a mudar essa situação. Colabore: lbv.org/nota10

Linha Boa Voluntária

Linha Boa Voluntária

Linha Boa Voluntária

DIÁRIO CENTRAL

Linha Boa Voluntária

MÚSICA

Tributo ao Rei do Pop com Rodrigo Teaser será apresentado em Goiânia



Assessoria de Imprensa

Com banda ao vivo, bailarinos, figurinos, efeitos especiais e elevadores cênicos o espetáculo traz com perfeição os grandes sucessos do rei Michael Jackson

Goiânia recebe show que hoje é considerado o maior tributo latino-americano e um dos maiores do mundo a Michael Jackson. “Tributo ao Rei do Pop” com Rodrigo Teaser será realizado no Teatro Rio Vermelho, 8 de junho, às 21h.

Uma produção com banda ao vivo, bailarinos, figurinos, efeitos especiais, elevadores cênicos, além dos grandes sucessos. O show “Tributo ao Rei do Pop” estreou em 2012 e já passou por várias cidades brasileiras, chegan-

do a ser apresentada no Paraguai. No repertório, músicas que marcaram a história de Michael, entre elas “Beat It”, “Black or White”, “I’ll Be There”, “Thriller” e “Billie Jean”.

Ao longo de duas horas de apresentação Rodrigo chega a fazer treze trocas de roupas, um figurino com riqueza de detalhes que é reproduz fielmente ao usado por Michael Jackson. O cenário também é uma reprodução da estrutura dos principais shows do Rei do Pop.

Reconhecido como um dos melhores intérpretes

do astro, Rodrigo tem o único show da América Latina com o aval do coreógrafo Lavelle Smith, que coreografou e acompanhou Michael por mais de 20 anos. Em 2014, Smith desembarcou no Brasil para dirigir Teaser e participou de uma das apresentações do Tributo ao Rei do Pop.

O espetáculo tem censura livre e os ingressos poderão ser encontrados na Tribo do Açaí, República da Saúde e Bahrem Burger & Grill, além das vendas online no site Meu Bilhete. Para aqueles que não

forem estudantes ou beneficiários da lei da meia entrada poderão optar pelo ingresso solidário, que dá direito a um desconto sob a entrega de 1kg de alimento não perecível no dia do evento.

Rodrigo Teaser

Quem dá vida a Michael Jackson nos palcos é o paulista, Rodrigo Teaser. O cantor, ator dançarino desde pequeno tem no astro sua grande inspiração. Aos nove anos começou a participar de programas infantis como de An-

gêlica, Mara Maravilha interpretando o Rei do Pop. Cresceu aperfeiçoando seu trabalho, tornando-se um dos mais respeitados profissionais do ramo.

Em 2003, já famoso nacionalmente pelo nível da reverência que prestava a MJ, um convite marcou sua carreira: ele foi convidado a se apresentar para o próprio Michael Jackson na festa “30th Years of Magic”, que aconteceu em Nova York. Rodrigo teve seu nome citado no site do cantor como uma das atra-

ções do evento, mas o encontro não aconteceu porque o brasileiro teve seu visto negado.

SERVIÇO:

INGRESSOS

- Cadeiras inferiores: R\$ 100,00 (inteira) R\$ 50 (meia solidária)
- Cadeiras superiores: R\$ 80,00 (inteira) R\$ 40 (meia solidária)

*Meia solidária: Mediante doação de 1kg de alimento não perecível na entrada do evento

PONTOS DE VENDAS:

- Tribo do Açaí
- Bahrem Burger & Grill
- República da Saúde

VENDAS ONLINE:

- Meu Bilhete: meubilhete.com/tributo-ao-rei-do-pop-goiania

JUNHO

Festa Junina não pode ser saudável? É mentira!

NutriCoaching prepara algumas dicas para você não deixar de curtir uma das celebrações mais aguardadas do ano pelos brasileiros, mas de forma saudável e sem culpa depois

O frio chegou e com ele teve início também a temporada de festas juninas, época aguardada por muitos não só pela animação das quadrilhas de dança, mas, sobretudo, pelas típicas iguarias deste período do ano. Mas e a dieta, como fica? Para a nutricionista da NutriCoaching, Enaile Arrais, devemos evitar os alimentos muito gordurosos e, principalmente, vários ao mesmo tempo, como por exemplo o pastel, os bolos, o cachorro quente (pela presença do embutido salsicha e molhos prontos ricos em sódio e glutamato monossódico), sem contar o excesso de doces, canjica e curau de milho.

Segundo a especialista, há qualidade nutricional em alguns alimentos típicos, como os caldos, churrasquinhos, quentão, milho assado ou cozido, arroz carreteiro e o baião de dois. “Mas o ideal mesmo é que o consumo de calorias não ultrapasse 700 kcal”, afirma.

Dez recomendações da NutriCoaching para o período de festas juninas:

A época de festas juninas é divertida e reúne toda a família e amigos. É um momento de descontração, que muitos esperam o ano todo para degustar os saborosos pratos típicos. Por isso, não há necessidade de privação do consumo, mas, sim, de equilíbrio e bom senso nas escolhas. Confira as dez dicas que preparamos para vocês:

1- Evite consumir dois ou mais pratos típicos muito calóricos na mesma festa, como pastel e cachorro quente, por exemplo;

2- Balanceie as escolhas alimentares nas festas, como: caldo e pastel ou churrasquinho e baião de dois

3- Caso queira ingerir e experimentar uma sobremesa típica das festas, escolha uma entre as diversas opções presentes: bolo, doce caseiro (cocada, pé de moleque, doce de fru-

tas), chocolate quente, maçã do amor, canjica, pamonha doce;

4- Opte por ingerir somente um tipo de bebida após ou antes das comidas, assim o consumo calórico não se elevará tanto;

5- Procure não ir a todas as festas. Escolha algumas para ir. Assim, você evita o alto consumo dessas comidas típicas calóricas;

6- Ao escolher a ingestão do cachorro quente, prefira na chapa, para evitar os molhos prontos muitas vezes utilizados nesta opção de preparo;

7- Quando comemos pouco, podemos comer de tudo um pouco e o efeito não será tão prejudicial. Portanto,

cuidado na quantidade das porções;

8- Caso queira experimentar de tudo um pouco, compre e leve para casa e consuma nos dias seguintes e em outros horários;

9- No caso das crianças, cabe aos pais o controle do que ela irá ingerir nas festas. Então, desenvolva um limite de consumo para também apenas uma refeição doce, caso ela queira;

10- Última dica muito importante! Não vá com muita fome para as festas. Assim, o estrago será maior. Procure fazer um lanche da tarde rico em fibras (frutas, proteínas e cereais). Dessa forma, a fome no período noturno estará mais controlada.

Receitinhas da NutriCoaching para Festas Juninas mais saudáveis:

Para moderar no uso de ingredientes muito calóricos, usamos alimentos funcionais para trazer o sabor e o valor nutricional à cada receita. **Confira:**

CURAU DE MILHO FUNCIONAL

Ingredientes:

- 4 espigas de milho
- 500 ml de leite de coco
- 2/2 xícaras de chá de açúcar de coco
- Canela em pó a gosto

Modo de Preparo: Tire o milho das espigas, bata o milho com o leite e passe pela peneira duas vezes. Acrescente o açúcar e leve ao fogo médio mexendo até desgrudar do fundo da panela. Coloque em mini tigelas individuais e salpique canela em pó por cima.

CANJICA FIT E FUNCIONAL

Ingredientes:

- 500 gramas de milho para canjica
- 1 e 1/2 xícara de chá de água

- 2 paus de canela grandes
- 5 cravos da índia
- 5 xícaras de chá de leite de coco
- 1 e 1/2 xícara de chá de leite de coco em pó
- 1 xícara de chá de açúcar de coco
- 1 colher de sopa de manteiga ghee
- Coco fresco em lascas

Modo de Preparo: Deixe os grãos de milho de molho por 24h um dia antes do preparo da receita e jogue a água fora. Cozinhe-os de uma hora e meia a duas ou de 30 a 45 minutos em panela de pressão, junto com o cravo e a canela. Bata o leite, leite em pó e o açúcar. Quando os grãos estiverem macios, junte o batido de leite e a manteiga, deixando ferver enquanto mexe a mistura para não grudar no fundo. Ferva por aproximadamente 10 minutos e desligue o fogo. Deixe descansar por uma hora, salpique canela em pó, coco em lascas e sirva depois.

JULGAMENTO

Justiça estipula data de julgamento que pode 'liberar' Gustavo Scarpa

Scarpa alega que seu direito de trabalhar não pode ser cassado enquanto a decisão final de sua disputa com o Fluminense não acontece

A novela Gustavo Scarpa terá novos capítulos nesta semana. Na próxima quinta-feira, às 13h30, o meia, seus representantes e os advogados do Fluminense irão comparecer ao TRT-RJ (Tribunal Regional do Trabalho do Rio de Janeiro) para a análise de um pedido de mandado de segurança feito pelo atleta, como publicou o Esporte Interativo.

Scarpa alega que seu direito de trabalhar não pode ser cassado enquanto a decisão final de sua disputa com o Fluminense não acontece. Se o TRT-RJ emitir parecer favorável ao atleta, ele ficará livre para voltar a defender o Palmeiras. O MPT (Ministério Público do Trabalho) já se manifestou a favor do mandado de segurança que o liberava para assinar com o Palmeiras no início do ano.

Recentemente, Alexandre Mattos se manifestou sobre o caso após um longo silêncio e afirmou que um acordo com o Flu não é considerado como opção. O Palmeiras acompanha o processo de perto, mas não se envolve na disputa.

O Tricolor afirma "brigar pelos seus direitos", mas

não quer ter o jogador de volta. Na prática, o clube das Laranjeiras se interessa em uma possível compensação, que pode ser financeira ou de atletas.

No final de 2017, Gustavo Scarpa entrou na Justiça contra o Fluminense por conta de R\$ 9 milhões devidos pelo clube ao jogador, entre salários, direitos de imagem e outras pendências. Em janeiro, o meia conseguiu a rescisão contratual na Justiça do Trabalho do Rio de Janeiro e assinou com o Palestra por cinco temporadas.

O novo capítulo no imbróglio jurídico aconteceu justamente no melhor momento de Scarpa no Palmeiras. Após uma longa pré-temporada, o camisa 14 marcou seus primeiros gols pelo clube pouco antes de a rescisão ser publicada pelo BID (Boletim Informativo Diário) da CBF.

Na negociação entre Palmeiras e Scarpa, apesar de o meia estar livre no mercado, o Verdão se comprometeu a pagar 6 milhões de euros em luvas ao jogador. No entanto, como previsto em contrato, a quantia não foi repassada ao jogador em virtude do imbróglio jurídico.



Sergio Barzaghi

MUDANÇA

Clube francês procura Zidane como jogador

Zinedine Zidane chocou o mundo na quinta-feira (31) ao anunciar uma inesperada saída do Real Madrid. O técnico francês fez história no clube com o tricampeonato consecutivo da Champions League, dois títulos mundiais e outras grandes conquistas.

No entanto, ele julgou que tinha chegado a hora de encerrar o ciclo. Obviamente, ofertas de trabalho não vão faltar para um dos melhores técnicos do mundo na atualidade, tricampeão da Champions e com um

currículo invejável.

O Amiens, da Ligue 1, por exemplo, já demonstrou interesse em Zizou, mas de uma forma diferente: O pequeno clube francês, que disputou a Ligue 1 na última temporada pela primeira vez em seus 117 anos de história, ficando no 13º lugar, já tornou público seu interesse em Zidane por meio de seu Twitter, mas como jogador.

O eterno craque francês se aposentou em 2006, após a Copa do Mundo. Já são 12 anos sem jogar profissionalmente.



Goal.com