



DIÁRIO CENTRAL

GOIÂNIA - GO | Nº 249
QUINTA-FEIRA, 29 DE MARÇO DE 2018
WWW.DIARIOCENTRAL.COM.BR

MERCADO IMOBILIÁRIAS



2018 pode
ser o ano ideal para
comprar um imóvel

ECONOMIA | 4

Assessoria do Governador

HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO FERNANDO CUNHA JÚNIOR



SAÚDE

GOVERNO ENTREGA HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO



Seguindo protocolo recomendado pelo Ministério da Saúde, a implantação dos serviços
será gradativa, incluindo três etapas até o funcionamento total da unidade

POLÍTICA | 2

Divulgação



PÁSCOA BENEFÍCIO

Chocolate pode ser um bom aliado para a saúde

SAÚDE | 11

SELETIVA OPORTUNIDADE

Instituto de Gestão
e Humanização realiza
processo seletivo
para preenchimento
de 344 vagas

CIDADES | 6

URBANIZAÇÃO MELHORIAS

Comurg
reforça
atividades
rotineiras no
feriado

CIDADES | 5

COPA DO MUNDO

PARTIU RÚSSIA

Após amistoso, Löw
reconhece que o Brasil
está no caminho do hexa

ESPORTE | 12



Divulgação

SAÚDE

Governo entrega Hospital do Servidor Público

Seguindo protocolo recomendado pelo Ministério da Saúde, a implantação dos serviços será gradativa, incluindo três etapas até o funcionamento total da unidade

Ogovernador Marconi Perillo inaugurou nesta semana, uma das obras mais emblemáticas de seus quatro mandatos – o Hospital do Servidor Público Fernando Cunha Júnior – um sonho dos servidores estaduais e um compromisso assumido pelo próprio governador junto à categoria.

O governador assinalou que está na reta final de inaugurações, iniciada em janeiro. "Honra-me muito inaugurar essa obra, que foi sonhada pelos servidores, que foi construída com recursos dos servidores, compartilhada com sindicatos, sob a gestão eficiente do Ipasgo."

Marconi lembrou dos investimentos vultosos em Saúde, R\$ 90 milhões de custeio por mês: o Crer, Hospital de Urgências de

Anápolis, o Hugol, a recuperação do Hurso, em Santa Helena, Hugol, Hutrín de Trindade, Hospital Regional de Águas Lindas e de Uruaçu, ampliação do Hugo, do HDT, do Hospital Materno Infantil, entrega de três Credeqs, e acreditação pela certificação ONA de mais dois hospitais – Hospital de Urgência de Aparecida de Goiânia e o Hospital Municipal de Pirenópolis – passando de 6 para 8 unidades acreditadas com selo de excelência. "A Saúde hoje em Goiás é referência para o Brasil", disse, ao entregar um compromisso histórico assumido junto aos servidores.

A primeira etapa do hospital, edificado em pouco mais de três anos no Parque Acalanto, já está funcionando de caráter experimental, nessa primeira fase com

realização de consultas, ambulatório médico e setor administrativo. A obra custou R\$ 70 milhões e foi bancada com recursos do Ipasgo. Seguindo protocolo recomendado pelo Ministério da Saúde, a implantação dos serviços será gradativa, incluindo três etapas até o funcionamento total da unidade.

Durante a solenidade de inauguração, a presidente do Sindicato dos Trabalhadores em Educação de Goiás (Sintego), Bia de Lima, falando em nome dos servidores e do Fórum de Defesa dos Servidores Públicos, que reúne 49 entidades, afirmou: "Digo ao senhor, governador, que essa é uma das mais importantes obras do Estado de Goiás. Uma obra que vinha sendo sonhada pelos servidores públicos há 30 anos, desde

o fatídico acidente envolvendo o Césio-137."

A sindicalista afirmou que a obra é um sonho dos servidores e fruto do diálogo do governador com a categoria, fundamental para o saneamento do Ipasgo, que "hoje é um dos melhores planos de Saúde de Goiás."

Bia explicou que a luta dos servidores agora é para viabilizar o Imas, que é o Instituto Municipal de Saúde dos servidores de Goiânia. Ela reiterou apelo, em nome do fórum dos servidores, que a unidade, a exemplo do plano de saúde, seja administrada pelos servidores.

Unidade será referência

O presidente do Ipasgo, Romeu Sussumo, disse que a previsão é que até o final



Divulgação

do ano o Hospital do Servidor esteja em pleno funcionamento, com modernos equipamentos e em condições de realizar exames de alta complexidade. "Nosso foco é a qualidade", afirmou, ressaltando que o HSP resume a ação de Marconi: "O governador que mais investiu em saúde em Goiás."

Estrutura

O Hospital do Servidor Público Fernando Cunha

Júnior conta com oito blocos, 211 leitos e 24 mil metros de área construída. A construção do hospital coroa de êxito o saneamento financeiro pelo qual passou o Ipasgo, a partir de 2011, quando saiu de um quadro pré-falimentar, com dívidas de mais de R\$ 400 milhões, para uma instituição superavitária, a partir de um plano de ajustamento financeiro comandado pessoalmente pelo governador.

OBRAS

Em parceria com Codese, Prefeitura retomará obra do Centro de Economia Solidária

Nesta semana o secretário municipal de Direitos Humanos e Políticas Afirmativas, Filemon Pereira, visitou as obras do 1º Centro Público Municipal de Economia Solidária de Goiânia, localizado no Setor Faiçalville. No local, ficou constatado que a estrutura está bem adiantada e será concluída nos próximos meses.

"Falta a colocação de forros e instalações de redes hidráulicas e elétricas, portas, janelas e pinturas. A previsão é que a obra seja concluída em 60 dias após o reinício", garante Filemon.

O secretário estava acompanhado de uma comitiva formada pelo Conselho de Desenvolvimento Econômico, Sustentável e Estratégico de Goiânia (Codese), dos secretários Ricardo De Val (Sedetec); Celia Valadão (Mulher) e do chefe do Gabinete Executivo de Projetos Especiais (GEPAC), Vanderlei Junior.

"A obra será retomada nos próximos dias, pois havia um obstáculo que foi superado, graças ao trabalho do secretário Filemon, titular da pasta que vai administrar a unidade após a sua conclusão. Destaco também a participação

do secretário De Val, que é responsável pela condução do projeto", afirmou Vanderlei Junior.

No local, haverá salas para a realização de cursos, administração, laboratórios de informática, bazar, apoio pedagógico, banheiros, área para a realização de feiras e estacionamento. De acordo com o secretário Filemon Pereira, o espaço fortalecerá as políticas públicas para o desenvolvimento da economia solidária. "É uma boa estrutura que abrigará cursos de qualificação e aperfeiçoamento profissional para

os trabalhadores, exposições e venda de produtos de cooperativas, além de fomentar a economia das comunidades", destaca.

De acordo com Vanderlei Junior, as obras já deveriam ter sido concluídas pela gestão anterior e, agora, há a preocupação com os prazos. "Se não retomarmos as obras até junho, teremos que devolver os recursos federais em valores superiores a R\$ 400 mil", comenta. O Centro tem um custo total de R\$ 717.094,44. Além dos investimentos do Governo Federal, conta com a contrapartida de R\$

317.090,44 da Prefeitura de Goiânia.

O chefe do GEPAC ressalta ainda que são necessários aproximadamente R\$ 150 mil para a conclusão do prédio. Destes, R\$ 105 mil ainda faltam ser investidos pelo município e já existe verba garantida para a aquisição de móveis, equipamentos e a realização de cursos.

O secretário Filemon Pereira se empenha desde o início de 2017 para a retomada das obras em parceria com o GEPAC e Sedetec e já fez pelo menos duas reuniões de trabalho com o prefeito Iris

Rezende para tratar do assunto. "A determinação do prefeito é retomar esta e outras obras que estavam paradas por falta de contrapartida ou questões burocráticas", garante o titular da SMDHPA.

Segundo o chefe do GEPAC, há ainda previsão de ampliação do projeto, como a construção de um anexo com salas de apoio da Companhia de Urbanização de Goiânia (Comurg) e Guarda Civil Metropolitana (GCM). "Além da requalificação da Praça que fica anexa ao prédio para que seja mais um espaço da comunidade", conclui.



**DIÁRIO
CENTRAL**

Diretor Administrativo

Reinaldo Netto Atassio

Diretor Comercial

Thiago Moura Fé

Redação

Caroline Moraes
Giullya Franco

Colunistas

Divino Olávio
Rafael Vilela
Marcos Vinícius Rabelo

Editor de Arte

Décio Parma

Tiragem:

Atende a Lei
Estadual nº 17.928/12

Circulação:

Estado de Goiás

Telefone:

(62) 3207-5614



Senador Wilder Morais deve ficar com Caiado

Informações não oficiais dão conta de que um expressivo grupo de líderes políticos do Estado deverá anunciar apoio à pré-candidatura do senador Ronaldo Caiado (DEM) ao governo, na próxima semana. Dentro eles, destaque para o atual senador Wilder Morais – PP – (foto), o ex-prefeito de Senador Canedo, Vanderlan Cardoso (PSB) e alguns deputados estaduais de partidos da base aliada; a vice-prefeita de Luziânia, professora Edna (PROS).

A coluna conseguiu apurar também que Caiado vem mantendo conversas com vista a obter o apoio de um grande líder político da região do Entorno do Distrito Federal. Embora não haja confirmação sobre a sua identidade, há indícios de que pode ser o deputado federal Célio Silveira (PSDB). Têm surgido notícias com frequência de comentários de Silveira nos bastidores, acerca do bom desempenho do senador Ronaldo Caiado, nas pesquisas feitas para consumo interno dos partidos na região. Essas conversas já vêm acontecendo não apenas de uns dias para cá, mas já há algum tempo.

Já em relação às tratativas com Vanderlan Cardoso a pendência que havia até ontem, conforme conseguimos apurar, era porque o empresário estaria pleiteando a candidatura de vice, posição que Caiado ainda guarda para a possibilidade de composição com o MDB, nos próximos meses, embora essa opção, aparentemente, já é considerada mais remota a cada dia.



NOTICI@PURA

DIVINO OLÁVIO DIVINOOLAVIO@GMAIL.COM

CONVERSANDO COM DANIEL E CAIADO

Conforme a coluna apurou em contato com uma pessoa muito próxima de Wilder Morais, o senador ainda vem mantendo conversas tanto com o pré-candidato do MDB, deputado Daniel Vilela, e com o senador Ronaldo Caiado e que a decisão será anunciada até o próximo dia seis. Mas perguntado sobre qual alternativa escolheria para apostar – Daniel e Caiado -, que acredita ter maior chance de ser escolhido pelo senador Wilder, o amigo respondeu sem titubear: “Eu apostaria em Ronaldo Caiado”.

DEPUTADOS ESTADUAIS

Especula-se no meio político estadual que entre quatro e seis deputados estaduais também estariam prestes a anunciar apoio ao pré-candidato do Democrata. Dentre os nomes cogitados, Álvaro Guimarães (PR) e Cláudio Meirelles (PR) e que o deputado Lissauer Viei-

ra, líder da bancada do PSB na Assembleia Legislativa, estaria sendo pressionado até por familiares, para se filiar a algum partido ligado ao pré-candidato Ronaldo Caiado. Mas ainda não se sabe o certo sobre a decisão dele nesse sentido.

CONSPIRAÇÃO

Tem gente influente no PSD conspirando para tirar o partido em nível estadual das mãos do ex-deputado Vilmar Rocha. Não se sabe se obterá êxito na empreitada, visto que Vilmar, embora esteja sem mandato, é um político que tem história cravada na política brasileira, além de gozar de grande conceito junto à população.

PROTAGONISMO DE MAGUITO SUSCITA DESCONFIANÇAS NO MDB

Cresce junto principalmente aos emedebistas a desconfiança de que o ex-prefeito de Aparecida de Goiânia, Maguito Vilela, é que será indicado candidato do MDB a governador, ao invés do seu filho, Daniel Vilela. Por já contar com a experiência de vários mandatos no Executivo e Legislativo, além de maior experiência política, Maguito (foto) pode conseguir mobilizar maior apoio de outros partidos políticos.

PAPEL INVERTIDO

A adoção de postura agressiva no debate político nas últimas semanas, por parte de Maguito Vilela, vem sendo interpretado tanto no MDB quanto no meio político em geral, como a maior evidência de que o partido pode estar prestes substituir o filho pelo pai, na pré-candidatura ao governo. Uma das maiores lideranças políticas do Estado comentou ontem, em conversa com esse colunista, que na avaliação dela, Maguito Vilela não partiria para esses últimos ataques se não fosse já como sinal de que já estaria se preparando para assumir a candidatura no lugar de Daniel ou, então, que agiu de forma a esvaziar a presença do filho pré-candidato, que teria, sim, que ser o protagonista dessa posição e não o pai, que não é candidato, “ou não seria.”

CONHEÇA
PLANO
Belcar

O jeito mais fácil, rápido e seguro de conquistar seu carro ou moto.

(62) 3538-4441 / 9 9127-6177

XTZ 150
CROSSER ED
Cód. XTZ150EDN*

12 de R\$	1.095,33
25 de R\$	525,76
36 de R\$	365,11
50 de R\$	262,88



Novo
GOL
Cód. 5U5TK4-16

25 de R\$	1.620,27
36 de R\$	1.137,50
50 de R\$	830,28



Texto jurídico no verso.

MERCADO

2018 pode ser o ano ideal para comprar um imóvel



Divulgação

Com 33 novos lançamentos imobiliários previstos para serem entregues este ano em Goiânia, segundo a Associação das Empresas de Mercado Imobiliário de Goiás (Ademi-GO), as chances para adquirir um imóvel podem estar bem maiores. Isso porque este número representa 106% de aumento de unidades disponíveis, se comparado a 2017. Com isso, o aumento na quantidade de ofertas, os negócios tendem a ficar mais flexíveis e possibilitam condições de aquisição até mais fáceis, é o que diz o advogado e presidente da Comissão de Direito Imobiliário e Urbanístico (CDIU) da OAB de Goiás, Diego Amaral.

Um dos detalhes importantes que podem facilitar a compra de imóveis, acompanhado ao fato do grande número de lançamentos, é também o fator pós-crise que faz o cidadão analisar as possibilidades de compra com mais cautela. "O comprometimento com

Com aumento no número de lançamentos de empreendimentos em Goiânia as chances para adquirir um imóvel são mais favoráveis

grandes investimentos faz com que o consumidor pense várias vezes, é o caso do imóvel, afinal a maioria das pessoas adquirem apenas um único imóvel em toda sua vida. Agora, quando o mercado imobiliário retoma o crescimento, é mais fácil que o comprador ganhe a confiança das empresas e vice versa, além de um maior acesso ao crédito para assim fecharem os negócios imobiliários", conta Diego.

Na pesquisa da Ademi a Região Sul é a que mais possui empreendimentos a serem lançados este ano, representando 37% do total. Alguns deles ao redor do Parque Cascavel, localizado no bairro Jardim Atlântico onde a empresária Maria Isabel da Cruz, de 47 anos adquiriu um imóvel com um desconto de R\$ 50 mil reais, por exemplo.

"Eles entregaram o condomínio este ano, e eu já estava procurando um apartamento há alguns meses, então, como eu tinha um bom dinheiro para dar entrada, consegui um bom desconto", conta. Maria Isabel, que pondera, entretanto, que precisou pechinchar bem. Segundo Diego, este é um dos segredos para quem vai comprar um imóvel este ano, "saber negociar e utilizar das boas ofertas do pós-crise."

O Corretor Augusto Machado, que atualmente está vendendo imóveis de um condomínio fechado, também na região sul de Goiânia, disse que neste ano mais pessoas o procuraram para negociar. "Realmente percebi mais pessoas interessadas em adquirir imóveis desde o início desse ano e, consequentemente tive feito mais negócios.

Aliás, está sendo possível flexibilizar as formas de pagamento e dar descontos maiores para que possamos vender e entregar as unidades o mais rápido possível", revela o profissional.

Em São Paulo, de acordo com uma pesquisa divulgada este mês pelo Sindicato da Habitação do Estado de São Paulo (Secovi-SP), o crescimento registrado na venda de imóveis foi de 46%, e foi o primeiro aumento em três anos seguidos de queda nas vendas de imóveis. "Vale lembrar que Goiânia estava há dois anos com queda nas vendas de imóveis e mesmo ainda não tendo pesquisas recentes que comprovam o aumento, a expectativa é de que ele aconteça, pois é perceptível a movimentação já existente no mercado, nesse sentido", afirma o

advogado e presidente da CDIU.

"Agora, com o número de imóveis vagos aumentando, é possível encontrar, dentro da flexibilidade das negociações, até mesmo negociações envolvendo permutas. Trocas envolvendo vários tipos de bens, de automóveis a fazendas, e até mesmo de serviços", conclui o presidente da CDIU.

Essa é a área de atuação da plataforma XporY.com, uma das empresas que fornecem o serviço de permutas. Basta fazer um cadastro no site e pessoa ou empresa podem oferecer ou adquirir bens e serviços gastando apenas uma moeda virtual.

Para financiar

As opções para quem decidir financiar um imóvel são várias. Dentre elas existe a Linha Pró-Cotista para trabalhadores com

renda familiar a partir de R\$ 7 mil onde os recursos são provenientes do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) e por isso o pretendente comprador precisa ter carteira assinada ou 10% do valor do imóvel em FGTS para ser abatida no saldo devedor. Outra opção é o Minha Casa Minha Vida – faixas 2, 1,5 e 1 – que atendem diferentes tipos de famílias com renda entre R\$ 1400 a R\$ 6500, também permitindo o uso do FGTS e prazos que vão até 120 meses de parcelamento para a quitação do imóvel.

A opção considerada a maior fonte de recurso de financiamento imobiliário no Brasil, porém, é o Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE). Original dos rendimentos das poupanças dos clientes de cada banco, público ou da rede particular, neste ano, traz um novo panorama de taxa Selic a 7%, e a expectativa é que os recursos tornem-se fartos novamente.

URBANIZAÇÃO

Comurg reforça atividades rotineiras no feriado

Diversos bairros serão contemplados com os trabalhos a fim de minimizar transtornos com o período chuvoso

A Prefeitura, por meio da Companhia de Urbanização de Goiânia (Comurg), está com equipes de trabalhadores em todas as regiões da cidade. Com a aproximação do feriado da Semana Santa e em função do período chuvoso, diversas ações rotineiras estão sendo intensificadas.

A roçagem de mato alto, capina e poda de grama em geral estão sendo realizadas em vários setores, entre eles, Jardim Petrópolis, Parque Amazônia, Vereda dos Buritis, Faiçalville, Jardim Goiás, Pedro Ludovico e Residencial Santa Fé. As margens de córregos também es-

tão recebendo atenção especial a fim de evitar acúmulo de materiais descartados ilegalmente, como pneus e utensílios domésticos; além de minimizar a proliferação do mosquito Aedes aegypti. Outro aspecto importante a salientar é que esse tipo de descarte provoca alagamentos das vias, causando inúmeros transtornos.

Com a mesma preocupação de manter as vias públicas limpas de descartes clandestinos e livres de insetos e roedores, equipes continuam promovendo a remoção de entulhos nos setores Jardim Real, Maysa e extensão, Cidade Jardim, Conjunto Vera Cruz, Par-



Prefeitura de Goiânia

que Industrial João Braz, Residencial Itaipu, Eli Forte, Bueno, Jardim Europa e Residencial Aquarius, entre outros. A limpeza das áreas públicas também faz parte do cronograma da companhia.

Concomitante aos trabalhos diários, a companhia tem implantado

novo paisagismo em praças e canteiros, com o intuito de aumentar a sustentabilidade, diminuir gastos e, principalmente, economizar água e materiais. Pensando nisso, estão sendo usados pneus, caixas de amianto, areia e ornamentação mais resistente. Exemplos disso são

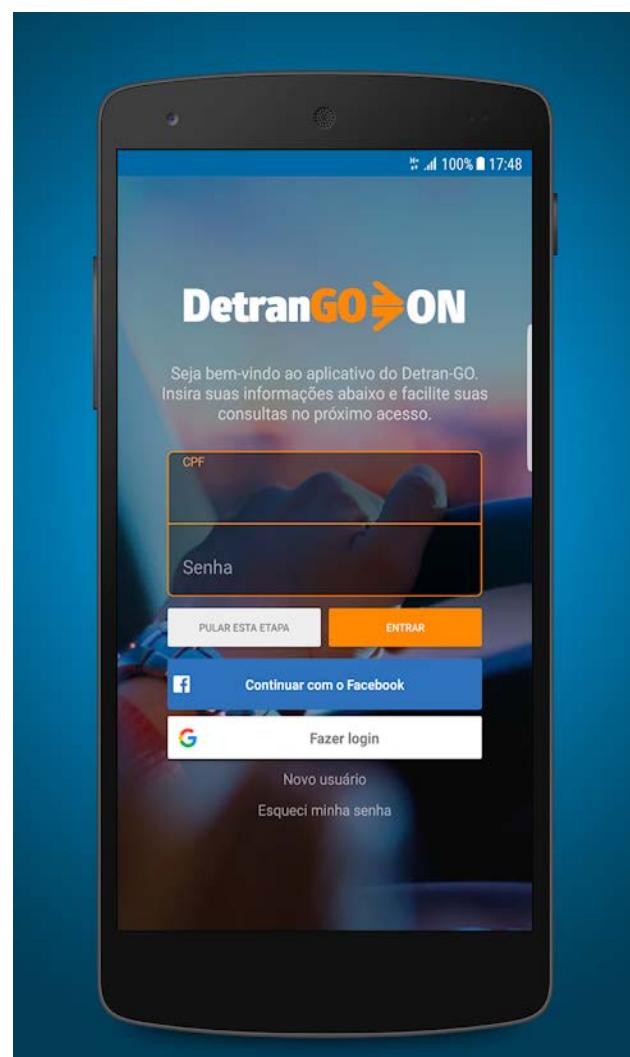
as praças 13 de Maio no Jardim Brasil; Praça Dom Prudêncio, na Av. Castelo Branco, setor Rodoviário e praça Joaquim Rufino Ramos Jubé, conhecida como Praça da Cirrose, no setor Oeste.

Para o presidente da companhia, Denes Pereira, a cidade está ficando

cada vez mais bonita e sustentável. "Nosso trabalho prioriza o bem-estar de cada cidadão. Estamos buscando conscientizar a população sobre a importância de manter a cidade limpa e agradável, pensando sempre num futuro digno para nossos descendentes", pontua.

TECNOLOGIA

Detran lança aplicativo com novos serviços



O Governo de Goiás, por meio do Detran-GO, lançou o Detran GO ON, um aplicativo que promete revolucionar o relacionamento da autarquia com os cidadãos. Além das funcionalidades já disponíveis no site, o software abre um leque de opções que vão de novos serviços a alertas de vencimento de Carteira Nacional de Habilitação ou mesmo do risco de o documento suspenso por pontuação. A ferramenta foi criada e desenvolvida pela Gerência de Tecnologia da Informação e já está disponível gratuitamente nas lojas Apple Store e Google Play com versões para Android e iOS.

Através do Detran GO ON, o usuário pode, por exemplo, saber informações de veículos, como infrações e débitos; verificar o prontuário do condutor, categoria, validade e pontuação; acompanhar o andamento de serviços solicitados; rastrear a entrega de documentos, consultar achados

e perdidos; solicitar certidão negativa de posse de veículo, cartão de idoso (serviço disponível para municípios que não possuem órgão municipal de trânsito) e alteração de endereço. Para ter acesso ao aplicativo, é necessário ser condutor ou proprietário de veículo cadastrado em Goiás e estar com os dados atualizados junto ao Detran-GO.

De acordo com o presidente do Detran-GO, Manoel Xavier Ferreira Filho, o aplicativo veio suprir uma lacuna de interatividade com o usuário. "Temos buscado a aproximação com os cidadãos, facilitando o acesso aos serviços, sem perder de vista a segurança dos dados", pondera. Desta forma, os serviços on-line são oferecidos em uma área restrita, que necessita de autenticação para garantir o sigilo das informações.

Além das funcionalidades já implantadas, outros 32 serviços serão disponibilizados até o final do ano.

Uma nova versão do aplicativo será liberada a cada mês, conforme cronograma abaixo. A partir de abril, por exemplo, será possível fazer o pré-cadastro da primeira habilitação pelo dispositivo móvel. No mês seguinte, serão oferecidas opções para quem deseja fazer recurso de multa, transferência de pontuação, solicitar a liberação de veículos apreendidos e mesmo fazer o upload de documentos em diversos serviços.

Alertas

Os usuários que se es-

quecem da renovação da CNH ou se perdem na contagem da pontuação e acabam tendo o direito de dirigir suspenso ganharão um aliado com o aplicativo. As versões a serem liberadas a partir de junho passarão a emitir alertas para débitos, vencidos e a vencer, pontuação de CNH entre 14 e 19 pontos (com informação sobre reciclagem preventiva), pontuação igual ou superior a 20 pontos (com informação sobre suspensão), aprovação em exames teórico e prático e outros.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS NO APP:

- Consulta de informações do veículo (detalhamento, infrações e débitos), tanto para o cidadão logado, quanto para veículos de terceiros.
- Consulta de informações do condutor (prontuário, categoria, validade e pontuação) tanto para o cidadão logado, quanto CNH de terceiros.
- Acompanhamento de solicitações de serviços
- Consulta de processos
- Consulta de achados e perdidos
- Rastreamento de documentos (CRV/CRLV)
- Solicitar cartão do idoso
- Certidão negativa de posse de veículo
- Solicitar alteração de endereço de veículo

SELEÇÃO

Instituto de Gestão e Humanização realiza processo seletivo para preenchimento de 344 vagas

A carga horário das vagas varia entre 12h e 44h semanais e os salários vão de 1.013 até 8.211

O Instituto de Gestão e Humanização (IGH) – Organização Social gestora do Hospital Estadual Materno-Infantil Dr Jurandir do Nascimento (HMI), do Hospital Estadual de Urgências de Aparecida de Goiânia Dr Cairo Louzada (Huapa) e do Hospital Estadual e Maternidade Nossa Senhora de Lourdes (HEMNSL) – realiza inscrições para processo seletivo até esta quinta-feira (29) para contratação celetista e formação de cadastro reserva. O processo pretende preencher 344 vagas entre as três unidades hospitalares e o Escritório Regional do IGH. O edital está disponível no site do instituto, na aba “Transparência”, seguido de “Goiás”. A carga horária das vagas

varia entre 12h e 44h semanais, e os salários entre R\$ 1.013,00 e 8.211,82. O processo seletivo também inclui vagas para pessoas com deficiência.

Os cargos disponíveis são de Auxiliar Operacional; Auxiliar de Farmácia; Auxiliar de Serviços Gerais; Auxiliar de Confeitoria; Auxiliar de Cozinha; Auxiliar Administrativo; Assistente de Recursos Humanos; Assistente Administrativo; Assistente Social; Assistente de Qualidade; Analista de Recursos Humanos Pleno e Senior; Analista de Departamento Pessoal; Analista de Infraestrutura; Analista Fiscal; Biomédico; Copeiro; Cozinheiro; Confeiteiro; Enfermeiro; Enfermeiro do Trabalho; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo;



Farmacêutico; Ginecologista; Instrumentador Cirúrgico; Lactarista; Motorista; Maqueiro; Médico do Trabalho; Neonatologista; Obstetra; Psicólogo; Pediatra; Técnico de

Nutrição; Técnico em Enfermagem; Técnico de Segurança do Trabalho; Técnico em Enfermagem do Trabalho; e Técnico em Gesso.

A inscrição é gratuita e

os interessados deverão se dirigir até o Escritório Regional do IGH em Goiás, localizado na Avenida Perimetral, quadra 37, lote 74, s/n, Setor Coimbra, das 8h às 15h, com formulário

de inscrição devidamente preenchidos e documentos em mãos, de acordo com o edital.

Outras informações poderão ser obtidas no telefone (62) 3956.2972.



Apoio

 DIÁRIO
CENTRAL

LBV



RETRATOS

RAFAEL VILELA

COLUNARETRATOS2017@GMAIL.COM

PECUÁRIA

A 73ª Exposição Agropecuária de Goiânia, que será realizada de 18 a 27 de maio, terá como atração, além dos tradicionais shows no palco principal, a presença do estande Arena Aé, da Rádio e Tv Sucesso. Em 2017, o estande reuniu grandes nomes da música sertaneja e foi uma atração a parte na pecuária. Israel e Rodolffo, Felipe Araújo, Cleber e Cauan, Nechivile, Filipe Labre e Luiza e Maurilio foram algumas das atrações que se apresentaram no estande.

GESTÃO JURÍDICA

Para formar Advogados Líderes, Gestores Jurídicos, Executivos da Lei e acompanhar as mudanças do mercado jurídico, a coordenadora do MBA de Gestão Jurídica do IPOG e Presidente da Comissão de Inovação e Gestão da OAB/GO, Isis Fontenele, lançou a primeira turma do MBA em Gestão Jurídica em Manaus no último fim de semana. O curso visa apresentar aos alunos os conceitos essenciais de gestão e inovação na área jurídica e conta com um corpo docente de Mestres, Doutores e especialistas referência em suas áreas de atuação.

SERTANEJO

Hoje, o Shopping Cerrado será palco para o show do cantor sertanejo Túlio César. A apresentação, que integra o projeto semanal "Menu Musical", será realizada a partir das 19 horas, na praça de alimentação, que fica no piso 1 do centro de compras. O evento terá entrada gratuita.

CERTIFICADO

A Fasam – Faculdade Sul-Americana sediou, nos dias 20 e 22 de março, o curso do 31º Batalhão da Polícia Militar de Goiás que capacitou policiais para implantação do Termo Circunstanciado de Ocorrência - TCO. O treinamento aconteceu no laboratório de informática da Faculdade e abordou os processos que vão possibilitar que, em breve, os policiais possam lavrar o TCO para crimes de menor potencial ofensivo resolvendo a ocorrência no próprio local, registrando e encaminhando para o juizado.

1



Vinícius Schmidt

2



Vinícius Schmidt

3



Vinícius Schmidt

3X4

■ 5 Seconds of Summer lançou o clipe do single "Want You Back", lançado mês passado. No vídeo, a banda aparece em vários espaços de uma casa em várias posições: de lado, meio torto, de ponta cabeça. A câmera fica girando o tempo todo. #ClipeeeeNovo

■ Cardi B revelou o nome e a capa do seu

primeiro álbum de estúdio. Intitulado "Invasion of Privacy", o disco tem lançamento marcado para a semana que vem, no dia 6 de abril. O anúncio foi feito pelo Instagram da cantora. #VemSemanaQueVem

■ A Fox anunciou que irá antecipar o lançamento do filme sobre a vida de

Freddie Mercury, "Bohemian Rhapsody". Em contrapartida, o estúdio adiará dois derivados de "X-Men". #FreddieMercury

■ Sam Smith mandou avisar que seu novo single está chegando a música escolhida para suceder "Too Good at Goodbyes" e "One Last Song" é "Pray". #Ansiosos

4



Divulgação

TERRORISMO

Professor é condenado por treinar crianças para cometer atentados em Londres

A sentença indica que as crianças ficaram traumatizadas pelos cruéis vídeos de propaganda do grupo jihadista Estado Islâmico (EI) que Haque lhes mostrava

Um tribunal britânico condenou na terça-feira (27) à prisão perpétua, com um cumprimento mínimo de 25 anos, um professor de religião islâmica que tentou formar um grupo de crianças para cometer atentados jihadistas em Londres. A informação é da EFE.

Umar Ahmed Haque, de 25 anos, começou a instruir 16 crianças, entre as quais a menor tinha 11 anos, para que formassem uma "milícia" capaz de atentar no futuro com armas de fogo e artefatos explosivos contra alvos na capital britânica.

O magistrado Charles Haddon-Cave, da corte penal de Old Bailey, indicou na sua sentença que Haque organizou jogos de papel e treinamentos dirigidos a instruir as crianças

como terroristas. O instrutor, que ensinava religião islâmica apesar de não contar com titulação de professor, cooptou o grupo de menores em uma mesquita do bairro de Barking, ao leste de Londres, onde os pais dos menores pagavam para que assistissem a lições extraescolares.

A sentença indica que as crianças ficaram traumatizadas pelos cruéis vídeos de propaganda do grupo jihadista Estado Islâmico (EI) que Haque lhes mostrava.

Mentiroso e perigoso

O condenado "é um mentiroso perigoso. É inteligente, eloquente e persuasivo, com um sorriso fácil. É narcisista e claramente desfruta do poder que exerce sobre outros", descreve a

sentença. O juiz considerou que os planos do professor para atentar contra alvos como o Big Ben e o Shopping Westfield, o maior da Europa, constituíam uma ameaça "muito real".

Por sua parte, o delegado da unidade antiterrorista da polícia britânica Dean Haydon afirmou aos meios de comunicação que Haque é um "homem perigoso".

"Quando agentes especialmente treinados entrevistaram as crianças, elas descreveram como Haque lhes tinha mostrado terríveis vídeos de violência extrema terrorista, incluindo execuções", explicou Haydon. "As crianças estavam paralisadas por medo de Haque", que "lhes disse que pairaria sobre eles um violento destino se dissessem a alguém o que estava fazendo", relatou o delegado.



Fotospublicas

CHILE

Tribunal Constitucional do Chile freia reforma educacional de Bachelet

O Tribunal Constitucional do Chile decidiu na terça-feira (27) que é inconstitucional a reforma educacional impulsionada pela então presidente Michelle Bachelet, que punha fim ao lucro no ensino superior. A informação é da agência EFE.

Por seis votos a quatro, o tribunal declarou que é inconstitucional o artigo 63 da Lei de Educação Superior. Com o voto, as instituições com fins lucrativos passam a poder controlar universidades, centros de formação técnica e institutos profissionais.

A instituição acrescentou, em comunicado, que o texto completo da resolução será divulgado no próximo dia 26 de abril.

A gratuidade da educação foi uma das bandeiras dos movimentos estudantis que se mobilizaram no Chile des-

de 2011, reivindicando uma reforma estrutural do sistema educacional chileno, junto com a qualidade do ensino e a transferência da sua dependência das prefeituras ao Ministério da Educação.

A lei de educação superior proposta por Bachelet e aprovada pelo parlamento estabeleceu que apenas pessoas naturais ou instituições de direito privado sem fins lucrativos podiam participar do controle de centros de educação superior.

De acordo com o Tribunal Constitucional, que foi acusado por setores políticos de atuar como uma terceira câmara legislativa, a disposição inicial da legislação feriria a igualdade perante a lei e a liberdade de ensino.

Na resolução de terça-feira, o tribunal declarou constitucionais outros dis-

positivos da lei, entre elas o regime de gratuidade na educação superior e o seu financiamento.

Um grupo de estudantes se manifestou nesta manhã em frente à sede do Tribunal Constitucional, no centro de Santiago. Vários deles se acorrentaram às janelas do edifício até que a polícia dissolveu o protesto, e prendeu três pessoas.

"As decisões judiciais devem ser acatadas, é o que corresponde em um Estado de direito", escreveu no Twitter a ex-presidente Michelle Bachelet, que acrescentou, no entanto, que o tribunal, "com seu pronunciamento sobre o lucro, que contradiz a análise de constitucionalidade de todos os setores no Congresso, distorce a decisão democrática de eliminar o lucro na educação superior".



Gobierno de Chile

CLASSIFICADOS



QUINTA-FEIRA, 29 DE MARÇO DE 2018

www.diariocentral.com.br

Para anunciar ligue (62) 3207-5614



VEÍCULOS



IMÓVEIS



NEGÓCIOS



EMPREGOS



SERVIÇOS



PUBLICIDADE
LEGAL

CARROS

UNO WAY 1.0 BRANCO 2014 COMPLETO 4 PORTAS ÚNICO DONO ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

S10 LTZ FLEX PRETA 2012 ÚNICO DONO ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

JAC T6 VERMELHA 2014 GARANTIA DE FÁBRICA ÚNICO DONO 2.0 FLEX WHATSAPP:(62)9-8438-7649

ADQUIRA O SEU CARRO NOVO OU SEMI NOVO

SISTEMA DE CONSÓRCIO - ÔNIX 2015 - Entrada + Prestação de 518,00. Consultor de vendas: Marcos Vieira. WhatsApp:(062)99128-6147

NEW CIVIC LXS PRETO 2008 AUTOMÁTICO PNEUS NOVOS ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

GOL G6 4 PORTAS BRANCO 2014 C/ AR+DH ÚNICO DONO ACEITO TROCAS E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

CRÉDITO PARA SEMI NOVO

STRADA CS 1.4 PRATA 2010 COMPLETA ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

DODGERAM 2500 PRATA 2008 CABINE DUPLA ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

CRÉDITO PARA NOVOS

PEUGEOT 206 VERMELHO 2003 COMPLETO 2 PORTAS 1.0 SOLEIL R\$8.800,00 WHATSAPP:(62)9-8438-7649

CRÉDITO PARA NOVOS

CRÉDITO PARA NOVOS 40390,00 R\$. Entrada + parcelas 592,83 R\$. Ligue e agende sua visita & Realize seu sonho! Telefone ou WhatsApp : (062) 99259-4025 Consultora de Vendas: Valéria Rocha.

MOTOS

CREDITO PARA MOTOS CG 160 TITAN EX 11.188,00 R\$. Entrada 352,99 + parcelas de 241,11 mensais. Não perca mais tempo e adquira sua moto através do consórcio cical!! Mais informações: Tel/WhatsApp : (062) 985509156. Consultora de vendas: Ana Paula Pimentel.



Com apenas R\$7,00 por dia
você pode conquistar o seu veículo
sem pagar juros!

62 3607-7332
62 9 8269-1933

www.consorciocical.com.br

CICAL

PREFEITURA MUNICIPAL CACHOEIRA DOURADA-GO
Gestão eficiente, transparente e inovadora

EXTRATO DE CONTRATO N° 081/2018. Contratante: MUNICÍPIO DE CACHOEIRA DOURADA/GO Contratado: TERRA AZUL GEOPROCESSAMENTO E PROJETOS EIRELI-ME. Objeto: Contratação de empresa especializada no ramo de engenharia para execução de obra para construção da Escola Municipal de Ensino Fundamental Almerindonópolis, conforme Projeto Espaço Educativo - 12 salas do Fundo Nacional de Desenvolvimento à Educação - FNDE. Valor Global: R\$ 3.296.118,99 (três milhões e duzentos e noventa e seis mil e cento e dezoito reais e noventa centavos). Fundamento Legal: Concorrência nº002/2017 e Lei nº 8.666/1993 e suas alterações.

Cachoeira Dourada/GO, 21 de março de 2018.

Conheça nosso site
www.diariocentral.com.br

diariocentral
[@jornaldiariocentral](http://www.diariocentral.com.br)



AVISO DE LICITAÇÃO REPÚBLICAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Cachoeira Dourada torna público que, no dia 12/04/2018 às 13:30 h, será realizada licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL nº 015/2018, tipo menor preço por item, objetivando o registro de preço para eventual e futura aquisição e fornecimento de trator cortador de grama. O Edital e maiores informações serão obtidos no site www.cachoeiradourada.go.gov.br no endereço Praça Três Poderes, nº 10, Centro; no horário das 08:00h às 17:00h e pelo email: licitacoes@cachoeiradourada.go.gov.br

Cachoeira Dourada, 27 de março de 2018.
Wendel Martins Peres
Pregoeiro



AVISO DE LICITAÇÃO REPÚBLICAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Cachoeira Dourada torna público que, no dia 12/04/2018 às 08:30 h, será realizada licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL nº 013/2018, tipo menor preço por item, objetivando aquisição de um caminhão coletor e compactador de lixo, em atendimento das necessidades da Prefeitura Municipal de Cachoeira Dourada. O Edital e maiores informações serão obtidos no site www.cachoeiradourada.go.gov.br no endereço Praça Três Poderes, nº 10, Centro; pelo fone: (64) 3344-9714, no horário das 08:00h às 17:00h e pelo email: licitacoes@cachoeiradourada.go.gov.br

Cachoeira Dourada, 27 de março de 2018.
Wendel Martins Peres
Pregoeiro



AVISO DE LICITAÇÃO REPÚBLICAÇÃO

A Prefeitura Municipal de Cachoeira Dourada torna público que, no dia 13/04/2018 às 08:30 h, será realizada licitação na modalidade PREGÃO PRESENCIAL nº 017/2018, tipo menor preço por item, para contratação de empresa especializada para prestação de serviços técnicos tributários para o aprimoramento e modernização da administração tributária do município. O Edital e maiores informações serão obtidos no site www.cachoeiradourada.go.gov.br no endereço Praça Três Poderes, nº 10, Centro; no horário das 08:00h às 17:00h e pelo email: licitacoes@cachoeiradourada.go.gov.br

Cachoeira Dourada, 27 de março de 2018.
Wendel Martins Peres
Pregoeiro



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Presidente do SINDICATO DOS FONOaudióLOGOS DO ESTADO DE GOIÁS, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, deixa público e CONVOCA todos os membros da categoria, a comparecerem na Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 13 de Abril de 2018 às 18h00min em primeira convocação com 2/3 dos interessados e 18h30min em segunda convocação com qualquer número de interessados presentes nas instalações do CEAFL, sito a Rua T-28, nº1806, Setor Bueno em Goiânia/GO, para deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia

1. DISCUSSÃO E APROVAÇÃO DA PAUTA DE REIVINDICAÇÕES PARA 2018.
2. AUTORIZAÇÃO PARA DISSÍDIO COLETIVO 2018.
3. DISCUSSÃO E APROVAÇÃO DA TAXA ASSISTENCIAL 2018.
4. DISCUSSÃO PARA APROVAÇÃO DO PISO SALARIAL, CARGA HORÁRIA PARA 2018.

Goiânia, 27 de Março de 2018.
Theresa C. F. de Faria Sales
Presidente



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Presidente do SINDICATO DOS FONOaudióLOGOS DO ESTADO DE GOIÁS, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, deixa público e CONVOCA todos os membros da categoria, a comparecerem na Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 13 de Abril de 2018 às 20h00min em primeira convocação com 2/3 dos interessados e 20h30min em segunda convocação com qualquer número de interessados presentes nas instalações do CEAFL, sito a Rua T-28, nº1806, Setor Bueno em Goiânia/GO, para deliberar sobre a seguinte Ordem do Dia

DISCUSSÃO E APROVAÇÃO DA TABELA DE HONORÁRIOS 2018.

Goiânia, 27 de Março de 2018.
Theresa C. F. de Faria Sales
Presidente



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Presidente do SINDICATO DOS FONOaudióLOGOS DO ESTADO DE GOIÁS, no uso de suas atribuições legais e estatutárias, deixa público e CONVOCA todos os membros da categoria, a comparecerem na Assembleia Geral Extraordinária, que se realizará no dia 13 de Abril de 2018 às 19h00min em primeira convocação com 2/3 dos interessados e 19h30min em segunda convocação com qualquer número de interessados presentes nas instalações do CEAFL, sito a Rua T-28, nº1806, Setor Bueno em Goiânia/GO, para deliberar acerca dos procedimentos e formalidades para a cobrança e desconto da contribuição sindical de 2018, no termos do art.(s) 513, 545 e 610 da CLT, com alterações da Lei nº 13.467/2017 e MP nº 808/2017.

Goiânia, 27 de Março de 2018.
Theresa C. F. de Faria Sales
Presidente

**MARCOS
VINÍCIUS
RABELO**

MVGRAELO@HOTMAIL.COM



DATA VENIA

Asmego



jurisdicionadas a Ceres, também passaram por modernização. A Ordem já modernizou 32 salas no Estado de Goiás. O presidente da seccional, Lúcio Flávio de Paiva, destacou o trabalho realizado para atender as demandas da advocacia atuante no interior do estado. "Estamos trabalhando também em parceria com o Poder Judiciário em busca de uma justiça célere, efetiva porque ganham todos: a sociedade, o judiciário e a advocacia".

POSSO DO NOVO MINISTRO DO TST

O Tribunal Superior do Trabalho realiza no próximo dia 4/4 (quarta-feira), às 17h, a sessão solene de posse do desembargador Alexandre Luiz Ramos no cargo de ministro do Tribunal Superior do Trabalho. Ele ocupará vaga reservada a juízes de carreira da magistratura trabalhista decorrente da aposentadoria do ministro João Oreste Dalazen, em novembro do ano passado. Em razão da solenidade, o expediente do Tribunal no dia da posse será das 7h às 16h.

REESTRUTURAÇÃO DE SALAS DA OAB EM GOIÁS

A diretoria da Ordem dos Advogados do Brasil - Seção Goiás realizou a inauguração da reestruturação da sala da OAB no fórum de Ceres. As salas dos fóruns das delegacias de Rialma, Itapaci, Carmo do Rio Verde e Uruana,

FERIADO DA SEMANA SANTA

Em razão do feriadão da Semana Santa, não haverá expediente forense no Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJGO) e nas 127 comarcas goianas de quarta-feira (28) ao domingo de Páscoa (1º). Com isso, as atividades do 1º e 2º graus só retornarão na segunda-feira (2). Contudo, como acontece nos finais de semana, feriados e noite, o Judiciário goiano funcionará em esquema de plantão, para dar andamento às questões consideradas urgentes.

realizada em 18 de maio, às 9h.

EXPEDIENTE NO MP/GO

Conforme previsto no artigo 177 do Código de Organização Judiciária do Estado de Goiás, combinado com o artigo 263 da Lei Complementar nº 25/1998 (Lei Orgânica do MP-GO), que dispõem sobre a suspensão dos serviços forenses no Judiciário e no Ministério Público estadual, não haverá expediente nestes órgãos nos dias da Semana Santa compreendidos entre quarta e sexta-feira desta semana (28 a 30/3).

QUINTO CONSTITUCIONAL DA ADVOCACIA

A Ordem dos Advogados do Brasil - Seção Goiás divulgou a lista dos 23 advogados que irão concorrer à indicação para a lista sétupla do Quinto Constitucional da Advocacia. A vaga no Tribunal de Justiça do Estado de Goiás foi aberta após a Presidência da corte anunciar a aposentadoria do magistrado Geraldo Gonçalves da Costa, integrante da 5ª Câmara Cível. A sessão pública para votação e arguição dos candidatos será

VI FÓRUM

JURÍDICO DE LISBOA

O Juiz Federal Leonardo Buissa participará do VI Forum Jurídico de Lisboa em parceria com o Prof. Lucas Bevilacqua, para apresentar artigo científico, que acontecerá na Faculdade de Direito de Lisboa. O artigo será apresentado durante o Fórum, a ser realizado nos dias 3 a 5 de abril, sob a coordenação do Ministro Gilmar Mendes. Posteriormente, será publicado nos Anais do evento científico de caráter

EXCLUSIVO NA Cinépolis.



PARA CONCORRER
BASTA COMPRAR
O INGRESSO DO
FILME NADA A
PERDER

PROMOÇÃO

A CINÉPOLIS TE LEVA PARA
A TERRA SANTA - ISRAEL
E O TEMPLO DE SALOMÃO



COMBO MINI AMIGOS R\$7,00



COMBO MINI R\$4,00

UM DOS COMBOS DO FILME
E SE CADASTRE NO SITE DA PROMOÇÃO

ACESSE O SITE WWW.PROMOCAOCINEPOLISISRAEL.COM.BR,
RESPONDA A PERGUNTA: "QUAL REDE DE CINEMA TE LEVA PARA CONHECER
A TERRA SANTA?", PREENCHA OS CAMPOS COM OS DADOS SOLICITADOS E
INSIRA FOTO DO CUPOM FISCAL DE COMpra DO INGRESSO E DO COMBO,
PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE O REGULAMENTO NO SITE.

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. REGRAS SEMPRE A ÚNICO E EXCLUSIVO CRITÉRIO DA CINÉPOLIS BRASIL E CAIXA ECONÔMICA FEDERAL. PROMOÇÃO VÁLIDA DE 01/03 A 24/05. PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA E NÃO VÁLIDA EM CONJUNTO COM OUTRAS PROMOÇÕES E BENEFÍCIOS. PROMOÇÃO VÁLIDA SOMENTE NA COMPRA DE UM INGRESSO DO FILME "NADA A PERDER" ACRESCIDO DE UM DOS COMBOS TÉMATICOS DO FILME "NADA A PERDER", MEDIANTE CADASTRO NO SITE: PROMOCIONAL CONFORME REGULAMENTO DESTA. COMBO NÚMERO 1 COMPOSTO POR: 1 PIPOCAS MINI NA ENBALAGEM CINÉPOLIS DE 300ML. COMBO NÚMERO 2 COMPOSTO POR: 1 PIPOCAS MINI NA ENBALAGEM CINÉPOLIS + 2 REFRIGERANTES DE 300ML.

ASSISTA NA SALA: MACROEXE

EXTREME DIGITAL EXPERIENCE

SHOPPING CERRADO

PÁSCOA

Chocolate pode ser um bom aliado para a saúde

De acordo com a professora do curso de Nutrição da Faculdade Estácio, Carla Moraes, o doce é um ótimo aliado contra doenças cardiovasculares e para aperfeiçoar a memória

Com a chegada da Páscoa, é quase impossível resistir aos prazeres do chocolate. O doce, que já foi uma iguaria consumida apenas pelos nobres e usando como moeda de troca por civilizações antigas, é tão querido quanto polêmico. Atualmente, há vários questionamentos acerca de seus efeitos no organismo, especialmente para aqueles que prezam pela boa forma física. Assim, muitos acabam restringindo ou

excluindo totalmente o doce do cardápio.

A boa notícia é que alguns estudos recentes comprovam que o alimento, se consumido de forma correta e moderada, não só é inofensivo à saúde, como também pode trazer muitos benefícios. O consumo regular de chocolate pode aperfeiçoar a memória, a atenção, o raciocínio e o processo visual (formação e processamento da imagem). "O produto é feito com cacau,

fruto rico em antioxidantes que ajudam na purificação do organismo. Além disso, ele possui tiramina, cafeína e teobromina na composição, sendo que essas substâncias agem como estimulantes e melhoram o funcionamento cerebral, otimizando o raciocínio lógico e a memória", afirma a professora do curso de Nutrição da Faculdade Estácio, Carla Moraes.

Muitos outros estudos têm apontado a relação

benéfica entre o consumo frequente de chocolate e a proteção contra doenças cardiovasculares. Inclusive, alguns trabalhos mostram uma associação entre a ingestão de cacau e o controle do perfil lipídico sanguíneo. "Vale lembrar, no entanto, que o papel positivo do consumo do chocolate é proporcional ao teor de cacau no produto. Ou seja, chocolate acima de 70% de cacau apresenta maior conteúdo de compostos bio-

tivos a serem disponíveis para o organismo", ressalta a professora da Estácio.

Saiba mais sobre o chocolate e os benefícios que ele pode trazer para a sua saúde:

– O chocolate mais benéfico para a saúde é o amargo, pois contém mais cacau e muito menos açúcar;

– Dentre os seus componentes está o açúcar, ingrediente que estimula a produção de serotonina

no organismo, um neurotransmissor que é responsável por produzir a sensação de bem-estar e prazer.

Sendo assim, o chocolate alivia as tensões e melhora o humor, sendo um grande aliado durante a TPM;

– É fato que o chocolate funciona como anti-depressivo natural e, para se valer desse benefício, sem que ele prejudique a saúde e boa forma, devem optar por pelos amargos ou meio-amargos.



LUKE CAR
Acessórios

**ALARME E
SEGURANÇA**



**FARÓIS, LANTERNA
E ILUMINAÇÃO**

Av. Goiás, Nº 5373 - Qd. 67 - Lt. 24
Setor Urias Magalhães - Goiânia-GO

PROMOÇÃO

**APLICAÇÃO DE
INSULFILM PROFISSIONAL**

**Window blue®
INFRARED CONTROL**

Window premium®

**Sensor de
Estacionamento
Vitrificarão
de pintura**

**3091-2700
(62) 99862-7856**

www.lukecar.com.br

COPA DO MUNDO

Após amistoso, Löw reconhece que o Brasil está no caminho do hexa

Para o treinador alemão, houve muitas mudanças em relação ao Brasil de 2014

Na avaliação de Joachim Löw, treinador campeão mundial em 2014, o resultado de quatro anos atrás trouxe reflexo na abordagem das duas seleções no amistoso de terça-feira (27), em Berlim. O Brasil, que venceu a Alemanha por 1 a 0, com gol de Gabriel Jesus, atuou com mais motivação do que os anfitriões. Ele também declarou que os comandados por Tite são candidatos ao título na Copa do Mundo da Rússia.

"Se a alma brasileira se sente um pouco em paz depois do 7 a 1, está bem. A gente sabia desde

o começo que o Brasil teria mais motivação, teria bastante concentração para começar o jogo seguinte ao 7 a 1. Claro que, talvez, pensavam que, se vencessem, poderiam se tranquilizar", definiu.

Para o treinador alemão, houve muitas mudanças em relação ao Brasil de 2014. "Ofensivamente ficaram mais perigosos, jogam mais no contra-ataque com Douglas Costa, Willian e Gabriel [Jesus], que são jogadores rápidos. Coutinho é muito bom com a bola, vai sempre em direção ao gol", comparou.

"O Brasil ficou melhor na parte defensiva,



mais estável não só nesse jogo, mas nos últimos jogos das Eliminatórias. O dia que o Brasil passou na semifinal de 2014 foi diferente. Depois dos 2 a 0, eles ficaram deses-

perados, chocados, e de repente caíram gols que não pensávamos. Já nesse tempo tinham uma boa parte defensiva, mas agora dá para ver que estão melhores coletivamente

para se defender. Tite disse que todos precisam recuar, ajudar a defesa e nessa parte estão disciplinados", completou em sua análise.

Para ele, o grupo de

candidatos ao título, definitivamente, tem o Brasil. "São muito perigosos e após os últimos meses posso dizer que são um dos favoritos ao título", cravou Löw.



CONSULTAS:

- OFTALMOLOGIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- FONOAUDIOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- ORTOPEDIA
- ANGIOLOGIA
- CLÍNICO GERAL
- GASTROENTEROLOGIA
- DERMATOLOGIA
- UROLOGIA
- NEUROLOGIA
- GINECOLOGISTA

CLÍNICA POPULAR

Fone: (62) 3229-0550

Av. Dr. Ismerino S. de Carvalho (antiga Av. Z), nº 91 Goiânia - GO
próximo ao Centro de Convenções - CEP: 74.075-040
www.hospitalcemep.com.br

MMA

Brasileira é suspensa do UFC por dois anos após flagra no doping

Após ser nocauteada em sua estreia no UFC para Leslie Smith em julho passado, Amanda Lemos teve uma nova queda em sua carreira. A brasileira testou positivo em um exame antidoping fora do período de competição feito pela USADA (agência antidoping americana) e precisará ficar afastada do MMA até novembro de 2019.

A amostra coletada no dia 8 de novembro de 2017 apontou a presença de estanazolol – esteroide usado para melhorar o desempenho – e, nesta quarta-feira (28), a agência anunciou que a lutadora recebeu a punição de dois anos – que conta a partir da data em que o teste foi realizado. Desde o início da parceria entre a USADA



e o UFC, Lemos é a quarta lutadora que falha em um exame antidoping devido ao uso dessa substância.

Até a sua estreia na maior organização de MMA do mundo, em julho passado, Lemos se manteve invicta como profissional, com seis vitórias – sendo

cinco por nocaute e uma por finalização. Antes de ser contratada pelo UFC, a brasileira atuava pela organização Jungle Fight, onde ganhou o cinturão da categoria peso-galo (61 kg) em junho de 2016, depois de nocautear Mayra Cantuaria Rodrigues.