



DIÁRIO CENTRAL

GOIÂNIA - GO | Nº 233
QUARTA-FEIRA, 7 DE MARÇO DE 2018
WWW.DIARIOCENTRAL.COM.BR



ALIMENTAÇÃO

RECEITA FIT

Açaí, a fruta púrpura da Amazônia, ganha espaço na mesa dos goianos

GASTRONOMIA | 10

SAÚDE

ESCOLAS TERÃO VACINAÇÃO CONTRA HPV E MENINGITE C

A vacina está disponibilizada para meninas de 9 anos a menores de 15 anos de idade e meninos de 11 anos a menores de 15 anos de idade



CIDADES | 5

CULTURA

BOOK LOVERS KIDS

Principal feira de livros do Brasil está presente novamente em Goiás no mês de março

CIDADES | 6

SEMANA DA MULHER

NO CLUBE DE COSTURA

Oficina de automaqiagem e palestras sobre autoestima, sexualidade e empoderamento integram evento

ENTRETENIMENTO | 10

CRISE

AMENIZAR DESPESAS

Brasileiros mudam hábitos financeiros devido à crise, diz pesquisa do SPC e CNDL

ECONOMIA | 4

ENSINO

FACULDADE DA POLÍCIA MILITAR

Na aula inaugural, governador diz que instituição repetirá êxito dos Colégios Militares

Gabinete de Imprensa do Governador de Goiás

POLÍTICA | 2

ENSINO

Governador diz que Faculdade da Polícia Militar repetirá êxito dos Colégios Militares

A FPM iniciou suas atividades com 120 alunos, aprovados em vestibular realizado no ano passado

O governador Marconi Perillo, acompanhado do secretário de Segurança Pública, Irapuan Costa Júnior, participou nesta semana, das solenidades que marcaram o início das atividades acadêmicas da Faculdade da Polícia Militar (FPM) e do lançamento do livro Histórias dos Colégios Militares do Estado de Goiás, escrito pelos diretores da instituição, Tenente Coronel Cleber Aparecido Santos, Coronel Waldemar Naves do Amaral e Tenente Coronel Ubiratan Reges de Jesus Júnior.

Planejada desde 2014, a FPM iniciou suas atividades acadêmicas em janeiro deste ano com os cursos de biomedicina, enfermagem e educação física. A Faculdade é mantida pela Fundação Tiradentes, entidade que há mais de 15 anos presta assistência social integral aos policiais militares e aos seus familiares.

A FPM é a primeira instituição de ensino superior particular em âmbito

nacional com modelo de gestão militar. E iniciou suas atividades com 120 alunos, aprovados em vestibular realizado no ano passado.

Na presença de autoridades militares e políticas, o governador e o secretário foram homenageados com a Ordem do Mérito da Fundação Tiradentes entregue como forma de agradecimento pelo empenho na consolidação do projeto da Faculdade da Polícia Militar.

As solenidades contaram ainda com as presenças do Comandante Geral da Polícia Militar do Estado, coronel Sílvio Vasconcelos Nunes, do sub-comandante geral da PM, Ricardo Batista, e do diretor-geral da FPM, coronel Cleber Aparecido dos Santos.

Ao discursar na solenidade, o governador Marconi disse que a FPM é um projeto bem-sucedido que surgiu como desdobramento natural do êxito dos Colégios Militares em Goiás. "Goiás dá mais uma vez exemplo de boas iniciativas e eficiê-



Gabinete de Imprensa do Governador de Goiás

cia, com a oferta em vários níveis de ensino público de elevada qualidade que, no caso das Escolas Militares, enfatiza valores humanos, respeito, disciplina, civismo e cidadania", declarou.

Ele recordou que o primeiro Colégio Militar de Goiás foi instalado em 1999, durante o seu primeiro governo. A estrutura atual está funcionando com 55 mil alunos matriculados em 42 unidades, outras 29 já aprovadas em

Lei e sete encontram-se em fase de implantação.

O governador falou também da resistência que encontrou quando resolveu criar os Colégios Militares. "Em 1999, quando instalamos o primeiro colégio, enfrentamos muitas críticas de alguns setores. Há menos de um ano, de novo, enfrentei muitas críticas pelo fato de Goiás ser o Estado que tem o maior número disparado de Colégios Militares. Eu sempre enfrentei essas

críticas com a cabeça erguida e com a certeza de que vale a pena fazer as mudanças quando são positivas e qualitativas", declarou.

Disse entender que "o investimento na formação de cidadãos íntegros, a preocupação com a ética e o caráter aliados ao ensino com excelentes níveis de avaliação tornaram os Colégios Militares uma demanda da sociedade goiana, que temos procurado atender."

"Nós não estamos for-

mando nos Colégios Militares e não vamos formar na Faculdade da Polícia Militar apenas cidadãos bem qualificados em suas profissões. Nós estamos formando líderes que vão nos ajudar a consertar o Brasil", finalizou.

O comandante Sílvio Vasconcelos agradeceu ao governador Marconi Perillo e ao vice, José Eliton "pela liberdade que sempre deram para gerir a instituição que, a todo tempo, recebeu amparo e apoio de ambos."

SUBSTITUIÇÃO

Governo substitui cinco dos seis diretores da Polícia Federal

Uma semana após o ministro Raul Jungmann assumir o Ministério Extraordinário da Segurança Pública e substituir o diretor-geral da Polícia Federal (PF), o governo federal fez novas mudanças na cúpula da corporação, trocando cinco dos seis diretores do órgão.

Publicadas no Diário Oficial da União (DOU) de terça-feira (6), as exonerações dos diretores executivo, Sandro Avelar; de

Administração e Logística Policial, Alfredo José de Souza Junqueira; de Inteligência Policial, Cláudio Ferreira Gomes; de Gestão Pessoal, Clyton Eustáquio Xavier e de Investigação e Combate ao Crime Organizado, Eugenio Coutinho Ricas, foram assinadas pelo ministro da Casa Civil, Eliseu Padilha.

Para o lugar dos cinco diretores exonerados foram nomeados, para os respec-

tivos cargos, Silvana Helena Vieira Borges; Fabricio Schommer Kerber; Umberto Ramos Rodrigues; Delano Cerqueira Bunn e Elzio Vicente da Silva.

Silvana Helena será a primeira mulher a ocupar a diretoria executiva do órgão, podendo vir a substituir o diretor-geral sempre que este precisar se ausentar ou estiver impedido de exercer suas atribuições. Além disso, no

dia a dia, compete à diretoria-executiva dirigir, planejar, coordenar e avaliar as atividades de polícia marítima, aeroportuária e de fronteiras, segurança privada, controle de produtos químicos, controle de armas, registro de estrangeiros, controle migratório e outras de polícia administrativa; prestar apoio operacional às atividades-fim da PF; organizar a segurança institucional

de grandes eventos e a segurança de chefes de missões diplomáticas e de chefes de Estado, entre outras atividades.

Por ora, o único diretor nomeado durante a gestão do ex-diretor-geral Fernando Segovia, a permanecer no cargo é Amaury Alan Martins de Souza Junior, que está à frente da Diretoria Técnico Científica desde novembro de 2017 – quan-

do Segovia foi nomeado diretor-geral e substituiu toda a cúpula do órgão.

Na semana passada, Segovia foi substituído por Rogério Galloro. Após deixar a diretoria-geral, Segovia foi nomeado para a função de adido policial federal na embaixada do Brasil em Roma, na Itália, pelo prazo de três anos. Sua nomeação foi publicada no DOU da última quinta-feira (1).



**DIÁRIO
CENTRAL**

Diretor Administrativo

Reinaldo Netto Atassio

Diretor Comercial

Thiago Moura Fé

Redação

Caroline Moraes
Giullya Franco

Colunistas

Divino Olávio
Rafael Vilela
Marcos Vinícius Rabelo

Editor de Arte

Décio Parma

Tiragem:

Atende a Lei
Estadual nº 17.928/12

Circulação:

Estado de Goiás

Telefone:

(62) 3207-5614

ELEIÇÕES

Conselho de Comunicação cria comissão para avaliar projetos sobre fake News

Objetivo da comissão será avaliar se há a necessidade de alterar a legislação atual para que as fake news não se tornem um fenômeno que possa atrapalhar a democracia e o exercício da cidadania no Brasil

O Conselho de Comunicação Social do Congresso Nacional criou nesta semana uma comissão de relatoria destinada a analisar os projetos de lei que tramitam na Câmara e no Senado sobre o combate às fake news (notícias falsas). Após negar que elaborariam uma nova proposta sobre o tema, os conselheiros aprovaram o nome de seis membros da comissão, que deverá apresentar um relatório após ouvir os autores das propostas.

A reunião iniciou-se em meio à expectativa de que o conselho elaboraria um anteprojeto sobre o tema, a ser submetido aos parlamentares. Devido a controvérsias em torno da competência do conselho para elaborar propostas legislativas e da possibilidade de os primeiros rascunhos do texto proporem a censura de notícias na internet sem decisões judiciais, o presidente do colegiado,

Murillo de Aragão, negou a intenção de formular um projeto.

"Nosso papel é meramente suplementar, de debate, de trazer os temas à discussão perante representantes da sociedade, dos trabalhadores e dos empresários, aberto à sociedade civil para receber contribuições. Qualquer iniciativa que traga ameaça à liberdade de imprensa será plenamente refutada por este conselho. Não cabe [a nós] a iniciativa de projetos de lei, mas sim o exame e a opinião sobre temas que estão em debate", disse o cientista político.

De acordo com o conselheiro José Francisco de Araújo Lima, porém, uma versão da proposta chegou a ser enviada aos membros do conselho. "Eu tomei conhecimento no dia 27 [de fevereiro], por correspondência, de que havia um estudo. E não era estudo, já estava mesmo em formato de



Fotos: Divulgação

um projeto, que o conselho apresentaria ou submeteria oportunamente. Eu não me conformei com isso. Temos uma comunicação que fazemos através de mensagem de texto no grupo dos conselheiros, onde manifestei minha surpresa e meu inconformismo diante da forma que foi feita", afirmou.

Durante a reunião, as organizações que fazem parte da Coalizão Direitos na Rede divulgaram nota contra projetos de lei que visem remover conteúdos da internet e de aplicativos sem uma decisão judicial prévia. "De acordo com a referida proposta, conteúdos classificados como fake

news devem ser removidos pelas plataformas em até 24 horas, contadas a partir do recebimento de mera notificação. Caso a remoção, ou bloqueio do conteúdo, não seja atendida no prazo estipulado, o ato implicaria na responsabilidade civil dos provedores de aplicação de Internet. A ideia de remoção automática de conteúdo deve ser imediatamente repelida em qualquer projeto de lei deste porte", diz a nota.

Atualmente, há no Congresso oito projetos de lei sobre o tema. Geralmente as comissões do Conselho de Comunicação Social são formadas por apenas três membros,

mas, como o tema é complexo, os conselheiros aprovaram a designação de seis integrantes: dois representantes das empresas de comunicação, dois trabalhadores da área e dois indicados pela sociedade civil.

Farão parte da comissão os conselheiros José Carlos da Silveira Júnior, José Francisco de Araújo Lima, Luiz Antonio Gerace da Rocha e Silva, Maria José Braga, Miguel Matos e José Antônio de Jesus da Silva. Segundo deliberação do colegiado, eles poderão promover reuniões com os parlamentares que elaboraram os projetos de lei.

Segundo Maria José

Braga, o objetivo da comissão será avaliar se há a necessidade de alterar a legislação atual para que as fake news não se tornem um fenômeno que possa atrapalhar a democracia e o exercício da cidadania no Brasil. "As fake news sempre existiram, inclusive tinham a forma de boato nos períodos eleitorais", disse Maria José. Ela destacou que, hoje, as falsas notícias ganharam grande dimensão com a facilidade das plataformas digitais de disseminar informações. "Obviamente, isso tem que ser tratado pensando no benefício da sociedade, e não nos cerceamentos", afirmou.

TAXAS

Arrecadação de impostos em janeiro e fevereiro bate R\$ 1,3 bilhão no Estado

A Secretaria da Fazenda (Sefaz) divulgou nesta semana, relatório que demonstra crescimento de 7,63% na arrecadação de ICMS nesses dois primeiros meses do ano quando comparado a janeiro e a fevereiro de 2017. Só de receitas próprias (ICMS, ITCD e IPVA) foram recolhidos aos cofres públicos mais de R\$ 1,3 bilhão.

O superintendente exe-

utivo da Receita Estadual, Adonídio Neto Vieira Júnior ressalta que 2018 deve encerrar o ciclo de crise econômica vivido no País. "Nossa expectativa de crescimento de arrecadação é de 10% em comparação ao ano passado, e com os sinais de melhora da economia, temos conseguido aumentar a receita do ICMS continuamente", explica Adonídio.

"Além dos sinais de reação da economia, fatores atípicos contribuíram para maior arrecadação em janeiro e fevereiro como foi o caso dos parcelamentos que recebemos em decorrência do programa de Negociação Fiscal do ano passado e da retomada de receitas do IPVA e ITCD", afirma o superintendente.

O IPVA que cresceu 23,85% em fevereiro e no

acumulado dos dois meses esse valor chega 27,14%. A arrecadação do imposto neste mês foi de aproximadamente R\$ 74 milhões, e no ano passado esse valor foi de R\$ 59 milhões. Também contribuiu para o bom resultado, o ITCD que registrou crescimento de 13,93% nesses dois primeiros meses do ano, tendo sido recolhidos aproximadamente R\$ 17 milhões.



CRISE

Brasileiros mudam hábitos financeiros devido à crise, diz pesquisa do SPC e CNDL

Estabelecer estratégias a fim de diminuir as despesas em casa passou a ser comum para boa parte dos entrevistados

A maioria dos brasileiros (72%) mudou a rotina financeira por causa da crise econômica, segundo pesquisa do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL). Oito em cada dez consumidores pretendem manter os hábitos caso a crise seja resolvida em 2018. Somente 19% garantem não ter feito mudanças.

Segundo as entidades, o orçamento mais curto fez com que muitas famílias modificassem a rotina de compras, além de repensar algumas de suas prioridades. Mais da metade (55%) usam de cautela extra, evitando o consumo de produtos supérfluos. Esse percentual aumenta para 68% entre os mais velhos e 69% entre os pertencentes às classes A e B. Outros 55% reduziram os gastos com lazer, enquanto 54% passaram a fazer pesquisas de preço antes de adquirir um produto e 52% ficaram mais atentos às promoções, buscando

preços menores.

Estabelecer estratégias a fim de diminuir as despesas em casa passou a ser comum para boa parte dos entrevistados: entre os consumidores que afirmaram ter mudado seus hábitos financeiros, 51% buscaram economizar nos serviços de luz, água e telefone, pensando no valor da conta; 46% adotaram a substituição de produtos por marcas similares mais baratas; 44% passaram a controlar os gastos pessoais e/ou da família; e 43% passaram a evitar parcelamentos muito longos.

A atitude menos adotada a partir da crise econômica foi o的习惯o de poupar ao menos uma parte dos rendimentos, mencionada por apenas 26%.

"Cada família encontrou um jeito de lidar com a situação, fazendo as despesas caberem no orçamento. Em momentos de sufoco financeiro, é importante os consumidores ficarem mais atentos aos gastos com itens supérfluos ou desnecessários e



controlarem os gastos pessoais, mas atitudes como essas são recomendáveis em qualquer contexto para uma prosperidade financeira. Além disso, ter uma reserva financeira te ajuda a passar por momentos de crise com segurança e tranquilidade", destaca a economista-chefe do SPC Brasil, Marcela Kawauti.

Manutenção dos novos hábitos

Em relação aos sentimentos vivenciados com a mudança de hábitos decorrente da crise, a pesquisa indica que quatro em cada dez entrevistados sentiram alívio e tranquilidade por não estourar o orçamento (42%), enquanto 36% relatam alegria por conseguir manter pelo me-

nos o essencial. Em contrapartida, 32% mencionam frustração por deixar de comprar certos produtos de que gostam e 31% fazem referência à limitação de querer comprar e não poder. Além disso, um em cada cinco consumidores se sente constrangido por não poder dar para família o que eles desejam (21%).

Ainda assim, as mudanças parecem ter sido bem assimiladas pela grande maioria dos entrevistados: supondo que a situação do país melhore em 2018, 83% pretendem manter os hábitos que adquiriram durante a crise e somente 8% pretendem abandoná-los.

Para o SPC Brasil e CNDL, essa disposição para manter atitudes adotadas no período de adver-

sidades está relacionada aos efeitos positivos nas finanças pessoais: 52% poderiam dar continuidade aos hábitos adotados por terem conseguido administrar melhor o orçamento, enquanto 51% dizem ter aprendido a economizar dinheiro, 50% passaram a controlar o impulso por compras e 47% aprenderam a fazer compras melhores.

Por outro lado, o desejo de recuperar o antigo padrão de consumo levaria parte dos entrevistados a abandonar as práticas adquiridas no período de adversidades. Dentre aqueles que mudaram seus hábitos em relação ao dinheiro durante a crise, mas voltariam ao antigo padrão de comportamento em caso de melhora do cenário

econômico, 44% fariam isso porque querem voltar ao tipo de vida que tinham antes, ao passo em que 26% não se sentiriam mais inseguros em relação ao futuro e por isso não precisariam mais se controlar.

"Foram quase três anos consecutivos de recessão, que se estendeu de meados de 2014 ao final de 2016, mas a economia brasileira voltou a crescer em 2017, ainda que em ritmo bastante lento. Por outro lado, o quadro geral da economia ainda é ruim, com poucos reflexos positivos diretos no dia a dia do consumidor. Portanto, é importante que as pessoas mantenham a prudência nos gastos e priorizem o planejamento e o controle do orçamento", indica a economista Marcela Kawauti.

BAIXA

Dieese mostra queda de preços da cesta básica em 13 capitais

O valor do conjunto de alimentos essenciais dos brasileiros baixou, em fevereiro, em 13 das 20 capitais onde é feita a Pesquisa Nacional da Cesta Básica de Alimentos pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (Dieese). Nas demais localidades, houve aumento. O resultado mostra uma situação mais vantajosa para o bolso dos

consumidores, já que em janeiro, os preços subiram em todas as capitais pesquisadas.

A maior queda de preços foi em João Pessoa (-3,96%). Em seguida, vieram Natal (-3,20%) e Campo Grande (-2,98%). Entre as sete capitais em que a cesta ficou mais cara, os destaques foram Belém (3,37%) e Fortaleza (2,03%).

A cesta de preço mais

alto foi a do Rio de Janeiro (R\$ 438,36), capital que, em janeiro, tinha registrado o segundo maior valor, depois de Porto Alegre. São Paulo teve em fevereiro a segunda cesta mais cara (R\$ 437,33); Porto Alegre, a terceira (R\$ 434,50); e a quarta, a de Florianópolis (R\$ 425,05).

Em sentido oposto, as cestas mais em conta foram as de Salvador (R\$ 336,59) e de Aracaju (R\$ 341,59).

No acumulado entre fevereiro de 2017 e igual mês deste ano, houve queda de preços em 13 cidades – as mais expressivas ocorreram em Manaus (-4,90%), Goiânia (-4,25%) e Belém (-4,10%). As maiores altas abrangem sete capitais, com destaque para Recife (3,49%) e Rio de Janeiro (3,25%).

No primeiro bimestre, entretanto, todas as

cidades tiveram aumentos. Entre as que tiveram maiores correções estão Fortaleza (7,63%), Brasília (7,61%) e João Pessoa (7,47%). As menores taxas acumuladas foram constatadas em Aracaju (0,46%) e em Goiânia (0,96%).

O salário mínimo ideal calculado pelo Dieese ficou em R\$ 3.682,67, ou 3,86 vezes o salário mínimo nacional (R\$ 954,00).

O teto é estimado com base no maior valor da cesta e leva em consideração as necessidades básicas (alimentos, moradia, saúde, educação, vestuário, higiene, transporte, lazer e previdência) de uma família com quatro pessoas. No mês passado, pelo cálculo do Dieese, o valor ideal seria R\$ 3.658,72, ou 3,90 vezes o salário mínimo de até então (R\$ 937,00).

SAÚDE

Escolas terão vacinação contra HPV e meningite C

A vacina está disponibilizada para meninas de 9 anos a menores de 15 anos de idade e meninos de 11 anos a menores de 15 anos de idade

A Secretaria de Estado da Saúde de Goiás (SES-GO), por meio da Gerência de Imunização e Rede de Frio, promove em março a vacinação dos adolescentes contra o HPV e contra a Meningite C nas escolas estaduais e municipais de todo o Estado. A ação, desenvolvida em parceria com as Secretarias de Educação do Estado e dos Municípios, e Secretarias Municipais de Saúde, será realizada durante todo o mês, como estratégia para intensificar a vacinação e, desta forma, proteger meninos e meninas contra essas duas graves doenças, que podem ser prevenidas por meio da imunização.

A gerente de Imunização e Rede de Frio da SES-GO, Clécia Vecchi, afirma que a vacinação ocorre como rotina em todas as 954 unidades básicas de saúde localizadas no Estado. A decisão de intensificar a imunização nas escolas foi definida para aumentar a cobertura vacinal. A estratégia tem a seguinte população alvo: 297.600 meninas de 9 a 14 anos e meninos 178.632 de 11 a 14 anos: para re-

ceber a vacina contra o HPV. E adolescentes de 11 a 14 anos (223.291) para receberem a vacina contra Meningite C.

A campanha de vacinação nas escolas tem finalidade de melhorar coberturas vacinais e proteger os adolescentes de doenças causada pelo HPV e Meningite C. Segundo Clécia, cada município definirá a estratégia da vacinação. A SES-GO, para esta campanha, enviou 42 mil doses dos dois tipos de vacinas às Secretarias Municipais de Saúde.

Clécia explica que a estratégia adotada para a

realização da vacinação nas escolas públicas e privada possibilita excelentes coberturas vacinais, pois supera as muitas oportunidades perdidas para vacinar estes adolescentes nos tradicionais locais de atenção à saúde.

Também amplia a oportunidade de conhecimento na prevenção desta doença, uma vez que as escolas colocam este tema em debate, fato que aumenta a adesão dos professores e dos pais das estudantes e consequentemente a taxa de consentimento para a vacinação de

adolescentes que completaram 15 anos e estão com o esquema incompleto para HPV podem se vacinar, apresentando o cartão de vacinas. Ressalta-se que para os adolescentes que iniciarão a primeira dose da vacina HPV aos 14 anos, a segunda dose deverá ser administrada com um intervalo mínimo de 6 meses e máximo de até 12 meses.

Vacinas

A vacina HPV quadrivalente fornece proteção para quatro subtipos do

seus filhos", afirma a gerente de Imunização.

Para adolescentes que tomarão a primeira dose nas Unidades Básicas de Saúde não há necessidade de autorização escrita ou acompanhamento dos pais ou responsáveis. Para a vacinação em escolas, caso o pai ou responsável não autorize a vacinação da adolescente, orienta-se que assine e encaminhe à escola o "Termo de Recusa de Vacinação contra HPV", distribuído pelas Escolas antes da vacinação. Necessário à apresentação do Cartão de Vacinação do adolescente.

Adolescentes que completaram 15 anos e estão com o esquema incompleto para HPV podem se vacinar, apresentando o cartão de vacinas. Ressalta-se que para os adolescentes que iniciarão a primeira dose da vacina HPV aos 14 anos, a segunda dose deverá ser administrada com um intervalo mínimo de 6 meses e máximo de até 12 meses.

Vacinas

A vacina HPV quadrivalente fornece proteção para quatro subtipos do



Renata Viana / ASCOM - UEPG

vírus (6, 11, 16 e 18), com 98% de eficácia para quem segue corretamente o esquema vacina. A principal forma de transmissão do HPV é por via sexual, que inclui contato oral-genital, genital-genital ou mesmo manual-genital. Estima-se que entre 25% a 50% da população feminina e 50% da população masculina mundial esteja infectada pelo HPV.

Para os meninos a importância da vacinação é proteger contra os cânceres de pênis, garganta e ânus, doenças que estão diretamente relacionadas ao HPV. Vale ressaltar que os cânceres de garganta e de boca são o 6º tipo de câncer no mundo, com 400 mil casos ao ano e 230 mil mortes.

Nas meninas, o principal foco da vacinação é proteger contra o câncer

de colo do útero, vulva, vaginal e anal; lesões pré-cancerosas; verrugas genitais e infecções causadas pelo vírus. O vírus HPV é responsável por 95% dos casos de câncer de colo do útero, é o 2º tumor mais frequente na população feminina, atrás apenas do câncer de mama e a 4ª causa de morte de mulheres por câncer no Brasil.

A vacina está disponibilizada para meninas de 9 anos a menores de 15 anos de idade e meninos de 11 anos a menores de 15 anos de idade. Encontra-se disponível também para pessoas de ambos os sexos de 9 a 26 anos vivendo com HIV/AIDS e nos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais – CRIE para indivíduos imunodeprimidos (indivíduos submetidos

a transplantes de órgãos sólidos, transplantes de medula óssea ou pacientes com câncer).

A Organização Mundial de Saúde (OMS) a OMS endossa o esquema vacinal de 2 doses com intervalo mínimo de 6 meses entre as doses. O esquema de 3 doses (0, 2 e 6 meses) é recomendado para indivíduos maiores de 15 anos e para aqueles que são infectados pelo HIV.

A vacina meningocócica C conjugada protege contra a doença invasiva causada pela Neisseria Meningitidis do sorogrupo C, este ano ela está disponibilizada para adolescentes de 11 a 14 anos (14 anos, 11 meses e 29 dias). Para este grupo, administrar um reforço ou dose única, conforme situação vacinal encontrada.

SOLIDARIEDADE

Faculdade realiza 3º edição de campanha pela dignidade feminina

Pelo terceiro ano consecutivo, a Fasam – Faculdade Sul-Americana aproveita o mês de março para chamar a atenção da comunidade estudantil e sociedade para a dignidade das mulheres e violação dos direitos das que sofrem violência ou vivem nas ruas, em situação de risco. Com uma campanha de co-

municação que envolve arrecadação de produtos de beleza, higiene e acessórios, a faculdade beneficia mulheres em instituições filantrópicas.

A partir do Dia Internacional da Mulher, 8 de março, até o final do mês, a campanha "Doe amor, a Fasam compartilha" recebe as doações que serão distri-

buídas ao Centro de Valorização da Mulher (Cevam), Hospital Araújo Jorge e Pastoral de Rua (Campinas).

Localizada na BR-153, no Jardim da Luz, a Fasam vai espalhar pontos de coleta dentro da faculdade. Além da entrega espontânea, as inscrições para os eventos acadêmicos do mês de março serão

feitas mediante a doação de um produto de cuidado feminino. O valor tradicionalmente investido neste período na aquisição de brindes para o público feminino interno - funcionárias, professoras, coordenadoras e alunas - também será revertido em doação. Em 2017, a campanha arrecadou mais de três mil

itens de higiene e beleza.

"Não poderíamos deixar de dar continuidade a uma ação de sucesso como essa campanha. Contamos com o apoio de todos para elevarmos a autoestima de milhares de mulheres em Goiânia. Nossa objetivo é apoiar e demonstrar o respeito à proteção de direitos humanos", afirma o diretor

administrativo-financeiro da Fasam, Ítalo Castro.

Fazem parte da lista de produtos para doação: shampoo, sabonete, absorvente, creme dental, escova de dente, desodorante, hidratante, filtro solar, itens de maquiagem, esmalte, lixa de unha, pinça de sobrancelha, espelho de bolsa e bijuterias.



DATA VENIA

**MARCOS
VINÍCIUS
RABELO**
MVGRABELO@HOTMAIL.COM

Divulgação



EXIGÊNCIA DE CERTIDÃO DE ANTECEDENTES CRIMINAIS

A Subseção I Especializada em Dissídios Individuais do Tribunal Superior do Trabalho isentou a A&C Centro de Contatos S.A. de pagar indenização de R\$ 5 mil a um atendente de call center por ter exigido certidão de antecedentes criminais na sua contratação. Segundo o relator, ministro Márcio Eurico Vitral Amaro, a função envolve acesso a informações sigilosas, o que justifica a exigência. O ministro fixou a tese jurídica de que a exigência de certidão de antecedentes criminais é legítima e não

caracteriza lesão moral quando se justificar "em razão da natureza do ofício ou do grau especial de fidúcia exigido".

GLOSSÁRIO SOBRE AS METAS NACIONAIS DO PODER JUDICIÁRIO

O Conselho Nacional de Justiça publicou em fevereiro a primeira versão do Glossário sobre as Metas Nacionais do Poder Judiciário para o ano de 2018 direcionado ao Tribunal Superior do Trabalho e aos Tribunais Regionais do Trabalho. O documento se destina a estabelecer instruções e critérios para subsidiar os Tribunais na coleta de

dados e posterior lançamento no Sistema Metas Nacionais, com vistas a possibilitar ao CNJ o acompanhamento, aferição de cumprimento e geração de relatórios estatísticos.

CONCURSO PARA O MP/MG

Quarenta vagas foram abertas pelo Ministério Pùblico de Minas Gerais (MPMG) em seu mais novo concurso público. As oportunidades são para o cargo de promotor de justiça substituto. O subsídio inicial é de R\$ 26.125,17. Podem concorrer candidatos com nível superior em direito e com experiência mínima de três anos. Interessados podem se inscrever até dia 2 de abril, pelo site da Gestão de Concursos, que é a empresa organizadora do processo seletivo. A taxa custa R\$ 261,25.

PRINCÍPIO DA INSIGNIFICÂNCIA

A Terceira Seção do Superior Tribunal de Justiça decidiu revisar o Tema 157 dos recursos repetitivos e fixou em R\$ 20 mil o valor máximo para incidência do princípio da insignificância no caso de crimes tributários federais e de descaminho. A revisão foi necessária, entre outras razões, em virtude de recentes decisões do Supremo Tribunal Federal sobre o tema e do parâmetro fixado pelas Portarias 75 e 130 do Ministério da Fazenda.

REFORMA NA SUBSEÇÃO DA OAB EM INHUMAS

O presidente da Ordem dos Advogados do

Brasil – Seção Goiás, Lúcio Flávio de Paiva, assinou o repasse de recursos para a reforma da subseção de Inhumas. A solenidade contou com a presença do presidente da subseção, Jefferson de Paula Coutinho, e de diversos conselheiros. De acordo com Jefferson Coutinho, as obras já começaram há 10 dias. Está sendo ampliado o auditório da sede de Inhumas. "Ele terá agora espaço para até 75 advogados e advogadas.

PROMOÇÃO PARA ADVOGADOS NA CASAG

Na próxima quinta-feira (08) será celebrado o Dia Internacional da Mulher, data importante. A Caixa de Assistência dos Advogados de Goiás (Casag) preparou promoção especial para as profissionais do Direito no estado. Produtos da Ótica da Casag, que já têm valor inferior ao de mercado para advogados e advogadas, estarão com até 40% de desconto sobre o preço da etiqueta.



CULTURA

Flamboyant recebe 6ª edição da Book Lovers Kids

A principal feira de livros do Brasil está presente novamente em Goiás no mês de março. Até o dia 31, a Book Lovers Kids estará na Praça 1, Piso 1, do Flamboyant Shopping Center oferecendo aos visitantes mais de três mil títulos de livros infantis e infanto-juvenis a preços promocionais, além de contações de histórias aos domingos.

Com o slogan "Criando apaixonados por livros desde cedo", o objetivo do evento é convidar o público a se apaixonar pelo universo da leitura e se

descobrir como um apaixonado por livros. As crianças podem entrar e manusear os livros à vontade. O objetivo é estimular a imaginação a partir da curiosidade de tocar, de sentir e de cheirar um livro novo.

Além de livros, a Book Lovers Kids traz nessa edição sessões de Contação de Histórias. Crianças e adultos embarcarão em histórias emocionantes no mundo da imaginação com o grupo Teatro Destinatário. Tendo o universo lúdico como inspiração, o evento pode ser visitado gratuitamente de

segunda a sábado, das 10h às 22h e aos domingos e feriados das 12h às 20h. Desenvolvida pela empresa Ponto Cultural, a feira visa criar um mundo encantado dos livros e levá-lo para perto das crianças.

"É impossível passar pela Feira e não ser absorvido pelas cores e pela alegria dos personagens. Queremos encantar adultos e crianças e mostrar a importância de formar grandes leitores a partir do contato com o livro infantil", explica o empresário Luiz Aragão.





RETRATOS

RAFAEL VILELA

COLUNARETRATOS2017@GMAIL.COM

QUEIJO

Boulangerie de France destaca a tradição dos recheios com queijos, ingrediente é opção para substituir a carne vermelha na Quaresma. Uma fatia de queijo é suficiente para valorizar o sabor de um alimento é possível incluir na alimentação a qualquer hora do dia, criando os mais diversos pratos. A França é o paraíso dos queijos e, por isso, a Boulangerie de France, referência em receitas ícones da pâtisserie e viennoiseries francesas, tem inúmeras sugestões com o ingrediente.

BY VOCÊ

O Dia Internacional da Mulher foi a data escolhida pela Flávio's Calçados para apresentar a nova coleção "By Você", que tem a modelo Andressa Suita como embaixadora. No dia 08 de março às 19 horas, na loja do Passeio das Águas Shopping, a marca fará desfiles pocket com as peças-desejo do Outono Inverno 2018, inspiradas nos estilos Cozy Winter, True 80's e Old Romance.

ESPETÁCULO

O humorista Wellington Muniz, o Ceará, volta aos palcos de Goiás com um novo espetáculo de humor "Ceará Dando As Caras". Com personagens que marcaram sua carreira, como Silvio Santos e Gabi Herpes, faz graça com assuntos atuais, usa todo o potencial vocal para imitar cantores, como Maria Bethânia e Tina Turner. As apresentações começam na cidade de Anápolis, no teatro São Francisco, na sexta-feira (16/03), às 21h, em Goiânia no teatro Madre Esperança Garrido em "dose dupla", no sábado (17/03), às 21h e no domingo (18/03), às 18h. O espetáculo é incentivado pela produtora Cultura do Riso.

CUPONS

Neste mês o Passeio das Águas Shopping distribuirá cupons de descontos exclusivos de suas lojas. A ação contará com ofertas que somadas oferecem R\$ 2.760,71 em descontos. Os vouchers estarão disponíveis na edição dos jornais Daqui e O Popular no primeiro domingo desse mês e também serão distribuídos nas lojas do shopping, sendo válidos dos dias 5 a 20/03.

1

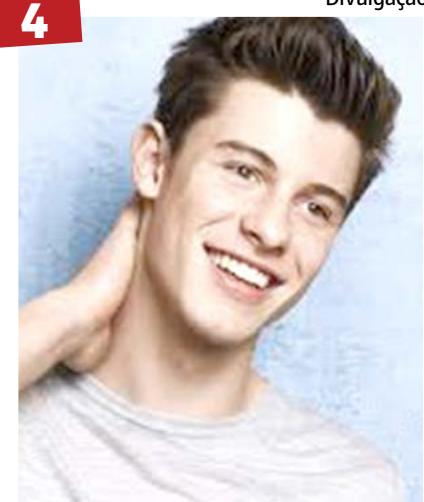
Wallisson - PhotoFrame

2

Divulgação

3

Divulgação

4

Divulgação

3X4

- A Tickets For Fun anunciou que os shows da "777 Tour" que o cantor Jason Derulo faria no Brasil foram cancelados. A empresa não deu muitos detalhes sobre o motivo do cancelamento. #DeuRuim #Cancelou
- Foi divulgada hoje a versão de Lana

Del Rey para a música "You Must Love Me", do filme "Evita" – faixa originalmente gravada por Madonna. #CloseCerto

■ O jornalista Willian Waack não aparecia em um programa de TV há quase quatro meses e foi o primeiro

entrevistado de Fábio Porchat na estreia da temporada 2018 do talk show. #EstreiaDoPorchat

■ O humorista Marcos Chiesa, conhecido como Bola, anunciou no Instagram a sua saída da trupe do Pânico e da rádio Jovem Pan. #VaiFazerFalta

PORTUGAL

Número de turistas brasileiros em Portugal cresce 39% e bate recorde em 2017



Apenas no ano de 2017, mais de 869 mil turistas brasileiros visitaram Portugal. Se comparado a 2016, que recebeu cerca de 625 mil turistas brasileiros, o aumento foi 39%. Os dados são do Instituto Nacional de Estatística de Portugal (INE).

O pequeno país ao sul da Europa, que tem apenas 10,5 milhões de habitantes, vem recebendo cada vez mais turistas. Para se ter uma ideia, em 2005, Portugal recebeu quase 6 milhões de visitantes de todo o mundo. Em 2017, o número mais

Os brasileiros estão em quinto lugar no ranking de turistas que visitam o país e em primeiro lugar está o Reino Unido, com quase 2 milhões de turistas em 2017

do que dobrou, atingindo um total de 12,6 milhões de turistas estrangeiros.

Os brasileiros vêm acompanhando essa tendência e, cada vez mais, visitam a "terrinha". Se em 2005, o número de turistas brasileiros no país foi pouco mais de 177 mil, dez anos depois, em 2015, já chegava a 552 mil, um valor três vezes maior. Em 2016, o valor ultrapassou os 625 mil turistas brasileiros.

Os brasileiros estão em quinto lugar no ranking de turistas que visitam o país. Em primeiro lugar está o Reino Unido, com quase 2 milhões de turistas em 2017. Em seguida, vem a Espanha (1,7 milhões); a França e a Alemanha (com pouco mais de 1,3 milhões).

O Brasil, em número de turistas que visitaram Portugal, está à frente de países como os Estados Unidos (685 mil turistas, em

2017) e a Itália (543 mil).

De acordo com informações do site Turismo em Portugal, vinculado ao Ministério da Economia, o país conquistou o prêmio de Melhor Destino Turístico do Mundo no World Travel Awards 2017.

Para a professora aposentada Tania Carvalho, 65 anos, o país faz jus ao prêmio. Ela e o marido viajam para Portugal todos os anos, onde afirmam se sentir em casa.

"Além das facilidades da língua, aqui nós sentimos seguros. Lisboa, por exemplo, é uma cidade cheia de opções culturais, shows de música e peças de teatro. E o interior do país também é lindo, com cidades encantadoras para se visitar.

Um país pequeno, charmoso e acolhedor", ressalta a carioca, que não descarta a ideia de se mudar para Portugal.

"Tenho uma amiga, aposentada também, que

se mudou para cá e está feliz da vida. Fugiu da violência e da insegurança do Rio de Janeiro e está reconstruindo a vida por aqui", conta Tania.

Segundo os dados do INE, o montante obtido pelo setor de hotelaria em Portugal registrou crescimento de 16,6%, com gastos totais de turistas estimados em 3,4 milhões de euros (considerando também os visitantes locais).

Atualmente as receitas com turismo e viagens representam 10% do Produto Interno Bruto do país, que cresceu cerca de 2,7%, em 2017.

PREVENÇÃO

Bélgica começa a distribuir pastilhas de iodo contra risco nuclear

As farmácias belgas começaram a distribuir de forma gratuita, pastilhas de iodo às pessoas que solicitem como parte de um novo plano de segurança nuclear iniciado pelo Governo, que amplia a distribuição deste mineral a todo o território do país como proteção em caso de acidente nuclear. A informação é da Agência EFE.

As pastilhas estarão disponíveis para toda a população, mas sua ingestão é recomendada somente para grupos de risco como crianças, mulheres grávidas e em período de lactação, ou professores de escolas e

creches, informou a agência de notícias locais Belga.

Estas pílulas atuam sobre o tireóide, saturando-o deste composto para evitar que absorva o iodo radioativo que seria liberado por um vazamento nuclear e prevenir assim o desenvolvimento de câncer.

As pessoas que vivem em um raio de 20 quilômetros ao redor das usinas nucleares ativas do país - a de Tihange, no leste, e a de Doel, no norte - já receberam as pílulas.

O novo plano prevê a distribuição em um raio de 100 quilômetros ao redor de qualquer central

e inclui também a usina holandesa de Borssele e a francesa de Chooz, próximas às fronteiras belgas com ambos países, por isso que na prática representa a cobertura de todo o Estado.

O Governo Federal porá em andamento hoje uma campanha de informação sobre a segurança nuclear.

As usinas nucleares belgas estiveram no ponto de mira após os problemas de segurança registrados em Tihange, que permaneceu fechada por 21 meses por este motivo até sua reabertura em dezembro de 2015.

Mas também porque

depois dos atentados terroristas de 22 de março de 2016 em Bruxelas se temeu de que estas fossem o alvo inicial dos perpetradores, um extremo desmentido finalmente pelas autoridades.

No dia dos atentados, ambas as centrais foram evacuadas e dois dias depois, em 24 de março, foi informado que um homem

que trabalhava como agente de segurança de Tihange foi assassinado e seu passe de entrada roubado.

Dois dias mais tarde, as autoridades belgas retiraram os passes de entrada à usina nuclear de Tihange de várias pessoas e reduzi-

ram provisoriamente o número de funcionários, além de reforçar o dispositivo de segurança com guardas privados, policiais locais e federais e militares.

A Bélgica deve abandonar a energia nuclear em 2025 e assim consta no pacto energético e no acordo do Governo de coalizão do país.

Este objetivo foi posto em interdição nos últimos meses por alguns partidos, organizações patronais e acadêmicas, que colocam questões sobre seu custo e potencial impacto sobre o cumprimento dos objetivos climáticos.



CLASSIFICADOS



QUARTA-FEIRA, 7 DE MARÇO DE 2018

www.diariocentral.com.br

Para anunciar ligue (62) 3207-5614



VEÍCULOS



IMÓVEIS



NEGÓCIOS



EMPREGOS



SERVIÇOS



PUBLICIDADE
LEGAL

CARROS

ADQUIRA O SEU CARRO NOVO OU SEMI NOVO
com parcelas que cabem no seu bolso. Faça uma simulação sem compromisso, Créditos com parcelas a partir de 309,38 R\$. Crédito Para Novo 25.732,39. Entrada + Parcelas de 422,26. Crédito para Semi Novo 20.138,40 R\$. Entrada 529,00 + Parcelas de 327,60 R\$. Ligue e agende uma visita ! WhatsApp : (062) 98108-1508. Consultora de Vendas: Vanilde Fernandes

SISTEMA DE CONSÓRCIO - ÔNIX 2015 - Entrada + Prestação de 518,00. Consultor de vendas: Marcos Vieira. WhatsApp : (062) 99128-6147

UNO WAY 1.0 BRANCO 2014 COMPLETO 4 PORTAS ÚNICO DONO ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

S10 LTZ FLEX PRETA 2012 ÚNICO DONO ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

JACUT VERMELHA 2014 GARANTIA DE FÁBRICA UNICO DONO 2.0 FLEX WHATSAPP:(62)9-8438-7649

GOL G6 4 PORTAS BRANCO 2014 C/ AR+DH ÚNICO DONO ACEITO TROCAS E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

NEW CIVIC LXS PRETO 2008 AUTOMÁTICO PNEUS NOVOS ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

CRÉDITO PARA SEMI NOVO 19.019,60 R\$. Entrada : 499,58 + Parcelas de 309,38 Mensais. Ligue e agende a sua visita ou faça uma simulação sem compromisso pelo WhatsApp. Mais Informações : Tel/What : (062) 98550-9156. Consultora de Vendas: Ana Paula Pimentel.

STRADA CS 1.4 PRATA 2010 COMPLETA ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:(62)9-8438-7649

CRÉDITO PARA NOVOS 40.390,00 R\$. Entrada + parcelas 592,83 R\$. Ligue e agende sua visita & Realize seu sonho! Telefone ou WhatsApp : (062) 99259-4025 Consultora de Vendas: Valéria Rocha.

DODGE RAM 2500 PRATA 2008 CABINE DUPLA ACEITO TROCA E FINANCIAR WHATSAPP:

PEUGEOT 206 VERMELHO 2003 COMPLETO 2 PORTAS 1.0 SOLEIL R\$8.800,00 WHATSAPP:(62)9-8438-7649

MOTOS

CREDITO PARA MOTO BIZ. (062) 99259-4025.

BIZ 125 ES 0 KM Entrada + Parcelas de 218,41 R\$ & **ONIX 0 KM**. Entrada + Parcelas de 592,83. Consultora de Vendas: Cida Bueno WhatsApp : (062) 98190-0363.

CREDITO PARA MOTOS CG 160 TITAN Ex 11.188,00 R\$. Entrada 352,99 + parcelas de 241,11 mensais. Não perca mais tempo e adquira sua moto através do consórcio cical!! Mais informações : Tel/WhatsApp : (062) 98550-9156. Consultora de Vendas: Ana Paula Pimentel.

AUTO CENTRO HB E ACESSÓRIOS, com aulas teóricas e práticas. Endereço: RUA TV10 QD 6 LT 1 ST TROPICAL VERDE PRÓXIMO AO POSTO COMBUSTIVEL PQ IND. JOAO BRAZ. Maiores informações: Fone: (62) 3573-4674/9375-5216/8415-1031

SERVIÇOS

OFICINA DE TEATRO NEGRO Realização:CIA TEATRAL ZUMBI DOS PALMARES - Professor: Paulo Vitoria / setor Sul. Inscrições: (62) 9219-20 33 / (62) 8510 7260 ou 3432-0001

PREFEITURA MUNICIPAL DE EDÉIA

ESTADO DE GOIAS MUNICIPIO DE EDÉIA EDITAL DE PREGÃO PRESENCIAL PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 458/2018 EDITAL DE PREGÃO PRESENCIAL N.º 007/2018 – TIPO MENOR PREÇO – POR ITEM

A COMISSÃO DE LICITAÇÃO DE EDÉIA-GO, torna publico que realizará licitação na modalidade de Pregão Presencial de n.º 002/2018, do tipo MENOR PREÇO-POR ITEM, objetivando a Possível aquisição de **COMPLEMENTAÇÃO** na aquisição de gêneros alimentícios para a merenda escolar e agricultura familiar do município de Edéia-Go, até dezembro de 2018, constante da solicitação da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Urbanos, conforme descrito no ANEXO I, que faz parte integrante do Edital, **para o dia 26 de março de 2018, às 09:00hs**, na sede da Prefeitura Municipal de Edéia-Go. O Edital completo e maiores informações poderão ser obtidos na Av. Presidente Kennedy, 161, Edéia-Go., no horário de expediente e no endereço eletrônico www.edeia.go.gov.br.

Edéia-Go, 05 de Março de 2018.
ANTONIO TELES DE OLIVEIRA
Pres. da Comissão Permanente de Licitação

PREFEITURA MUNICIPAL DE EDÉIA

ESTADO DE GOIAS MUNICIPIO DE EDÉIA EDITAL DE PREGÃO PRESENCIAL PROCESSO ADMINISTRATIVO N.º 444/2018 EDITAL DE TOMADA DE PREÇO N.º 002/2018 – TIPO MENOR PREÇO – GLOBAL

A COMISSÃO DE LICITAÇÃO DE EDÉIA-GO, torna publico que realizará licitação na modalidade de Tomada de Preço, do tipo MENOR PREÇO-VALOR GLOBAL, objetivando a contratação de empresa especializada para execução de obras para pavimentação asfáltica, recapeamento em microrrevestimento asfáltico a frio (MRAF)-1,0CM, em ruas e avenidas da área urbana da cidade de Edéia-Go, conforme descrito no ANEXO I, que faz parte integrante deste Edital, para o dia 26 de Março de 2018, às 13:00hs, na sede da Prefeitura Municipal de Edéia-Go. O Edital completo e maiores informações poderão ser obtidos na Av. Presidente Kennedy, 161, Edéia-Go., no horário de expediente e no endereço eletrônico www.edeia.go.gov.br.

Edéia-Go, 06 de Março de 2018
ANTONIO TELES DE OLIVEIRA
Pres. da Comissão Permanente de Licitação



Acesse nosso site:
www.diariocentral.com.br



Oportunidade de estudar não tem que ficar na imaginação

Mais de 50% das crianças do 3º ano do ensino fundamental nem sempre entendem o que leem. Ajude a mudar essa situação. Colabore: lbv.org/nota10

LBV

PARA A TERRA DOS HOMENS DE BOA VONTADE

DIÁRIO CENTRAL

ALIMENTAÇÃO

Açaí, a fruta púrpura da Amazônia, ganha espaço na mesa dos goianos



Estudos mostram que o fruto pode ser rico em antocianinas, um tipo de antioxidante de plantas que pode oferecer a capacidade de redução dos níveis de colesterol na corrente sanguínea

Rico em nutrientes, o açaí tem ganhado espaço nas mesas dos goianos. Tradicional de Belém do Pará, a fruta se espalhou e é facilmente encontrada, inclusive em supermercados. A verdade é que é difícil resistir a uma bela tigela do produto. A combinação com frutas como banana, morango, kiwi e granola oferece um sabor incrível e uma alimentação completa.

Na rede de supermercados Bretas, por exemplo, é possível encontrar um pote de 2 litros da Açaí Frooty por R\$ 29,90 e economizar com a promoção que acontece de 1º até 10 de março: na

compra de dois potes, a segunda unidade sai por R\$ 19,90. O produto já é preparado e pronto para o consumo. Para se ter uma ideia, um pote de 480 ml de açaí puro pode ser encontrado a R\$ 16,50, em média. Comprando no supermercado Bretas, a economia é de R\$ 21,92 no litro.

Benefícios

Uma das vantagens do consumo de açaí está ligada ao coração. Estudos mostram que o fruto pode ser rico em antocianinas, um tipo de antioxidante de plantas que pode oferecer a capacidade de redução dos

níveis de colesterol na corrente sanguínea. Além disso, os esteróis vegetais podem prevenir coágulos sanguíneos, ocasionando o relaxamento dos vasos sanguíneos e melhorando a circulação de um modo geral. Para o sistema digestivo o benefício é a desintoxicação, principalmente por causa da fibra. Esse ponto pode ser potencializado com incremento de alimentos também ricos em fibra. Por fim, vale ressaltar que o açaí oferece energia e resistência, afastando a fadiga e a exaustão. Por isso, ele é indicado para consumo antes ou após treinos intensos.

RECEITA

CREME DE AÇAÍ COM CREME DE ABACATE FIT

Creme de Açaí: Bata 200 gramas de açaí com 2 bananas nanicas, 2 colheres de melado de cana ou mel e um pouco de água de coco em um liquidificador. Reserve.

Creme de Abacate: Bata 3 colheres de sopa de abacate maduro; 1 copo de iogurte natural, suco de meio limão. Reserve. Coloque os dois cremes em uma taça e sirva com granola.



CONSULTAS:

- OFTALMOLOGIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- FONOAUDIOLOGIA
- CARDIOLOGIA
- ORTOPEDIA
- ANGIOLOGIA
- CLÍNICO GERAL
- GASTROENTEROLOGIA
- DERMATOLOGIA
- UROLOGIA
- NEUROLOGIA
- GINECOLOGISTA

**CLÍNICA
POPULAR**

Fone: (62) 3229-0550

Av. Dr. Ismerino S. de Carvalho (antiga Av. Z), nº 91 Goiânia - GO
próximo ao Centro de Convenções - CEP: 74.075-040
www.hospitalcemep.com.br

MULHER

Oficina de automaquiagem e palestras sobre diversos temas integram a Semana da Mulher no Clube de Costura

Com programação especial, o espaço oferecerá diversos serviços gratuitos

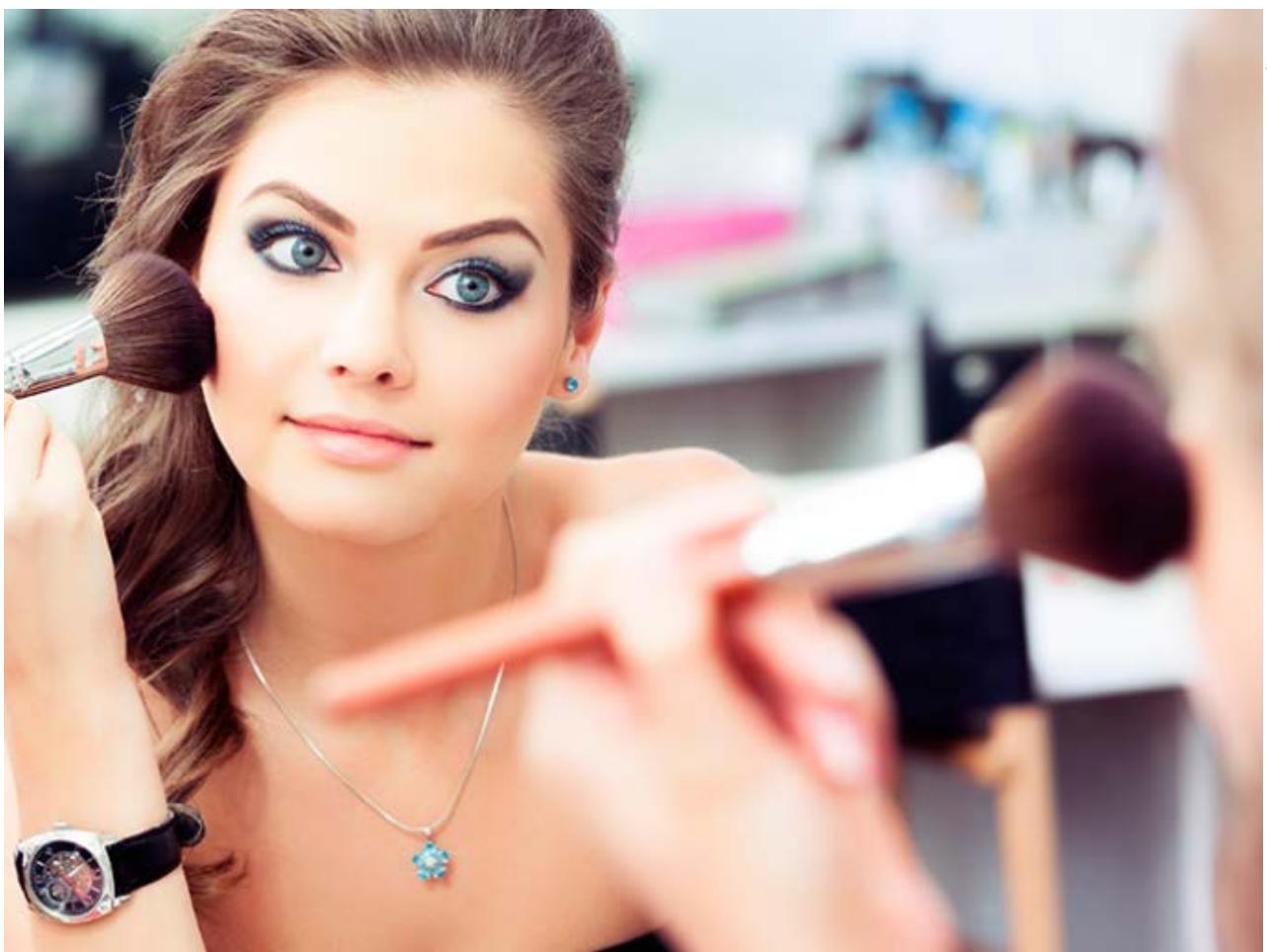
Em celebração ao Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 8 de Março, o Clube de Costura preparou uma semana com atividades gratuitas para as mulheres que visitarem o espaço, localizado no Mega Moda Shopping. Serão oferecidas oficina de automaquiagem e palestras que abordarão a autoestima, autovalorização e a sexualidade da mulher, além do empoderamento feminino. A comemoração oficial acontecerá no próprio dia 8, a partir das 15h, com sessão de maquiagem, aferimento de pressão, apresentação de dança do ventre e ainda um aulão de zumba.

Outras atividades não gratuitas também fazem parte da programação, como a oficina de Patchwork no dia 08 e o workshop de

Chapéus e Acessórios, marcado para os dias 09 e 10 de março, que será ministrado pelo estilista global Denis Linhares em conjunto com o também estilista Marcos Ricardo.

O encerramento da Semana dedicada às Mulheres será marcado por um desfile de chapéus, no dia 10 de março, a partir das 19h, que apresentará as peças confeccionadas durante o Workshop de Chapéus e Acessórios em composição com looks montados com peças de lojas do Mega Moda Shopping. O evento será aberto ao público e gratuito.

Confira a agenda do Clube de Costura, espaço para amantes da moda ou para quem quer dar os primeiros passos ou aperfeiçoar suas habilidades.



Divulgação

Agenda:

***OFICINA DE AUTOMAQUIAGEM**

Data: 07/03

Horário: 14h30 às 16h30

Carga Horária: 2h

O que a oficina abordará:
Serão ensinados efeitos e técnicas de maquiagem.

Facilitadora: Marina Arantes
Evento Gratuito

como usar os famosos produtos de sex shop e ainda poder adquirir os produtos que desejarem.
Evento gratuito

***OFICINA DE PATCHWORK**

Data: 08/03

Horário: 14h às 17h

Carga Horária: 3h

O que a oficina abordará:
Aplicação de técnicas do patchwork na confecção de almofadas. A oficina irá ensinar a fazer o molde de uma almofada, transportar o molde para o papel termocolante, colar no tecido, bordar a peça com ponto caseado a mão e a máquina.

Material incluso.

Instrutora: Rhaquel Novaes| Trabalha com artesanato em ateliê próprio, executando peças em patchwork, patchcolagem,

bordados, feltro, pintura em madeira, decupagem e decoração. Trabalhou como instrutora em Oficina de patchcolagem por 7 anos na associação de trabalho e renda Gerarte 2.

Investimento: R\$ 80,00

Limite de alunos: 8

***COMEMORAÇÃO OFICIAL DO DIA DAS MULHERES**

Data: 08/03

Horário: a partir das 15h

Em uma comemoração especial o Clube de Costura traz vários serviços gratuitos para as mulheres:

- Sessão de maquiagem gratuita das 16h às 18h30; (em parceria com a MS Cosméticos)
- Aferimento de pressão: das 16h às 18h30;
- Apresentação de dança do ventre: 18h;
- Aulão de Zumba: 18h30

***PALESTRA SOBRE EMPODERAMENTO FEMININO - COM MARA SUASSUNA**

Data: 09/03

Horário: 17h às 18h

O que a palestra abordará: O principal tema abordado será o empoderamento feminino – por meio da autoestima, que é uma ferramenta para o sucesso.

Palestrante: Mara Suassuna| Psicóloga Clínica e organizacional, consultora organizacional e também atua como Master Coaching em diversas áreas, entre elas Self Coaching e Business Coaching.

***WORKSHOP DE CHAPELARIA COM DENIS LINHARES- CHAPELEIRO DA REDE GLOBO**

Turma 01: 09/03 - 08h às 18h

Turma 02: 10/03 - 08h às 18h

Carga Horária: 10h
O que o Workshop abor-

dará: O curso será dividido em dois módulos. O primeiro trabalhará com chapéus (chaparia, estudo de materiais e confecção).

No segundo, o enfoque será fascinators e acessórios (materiais; conhecimento e utilização de penas e plumas; modelagem e confecção de flores; desenvolvimento e confecção de fascinators).

Facilitadores: Denis Linhares e Marcos Ricardo | Denis Linhares é Estilista e consultor de estilo, trabalha há anos como chapeleiro, dedicando-se também ao figurino de uma forma geral.

Ministra o primeiro curso de chapelaria, na Faculdade Veiga de Almeida/Instituto Zuzu Angel, e trabalha junto às TVs Globo, Bandeirantes e Record na área de teledramaturgia.

Também atua com grandes eventos de moda, como São Paulo Fashion Week, Fashion Rio, Grande Prêmio Brasil e Grande Prêmio de Paris.

Investimento: R\$500,00 (em até 2x)

O valor pago inclui todo o material necessário para confecção das peças durante o curso. Os alunos apenas deverão levar o material de uso próprio como: tesoura, agulha, alfinetes, alicate de bico fino e fita métrica.

Inscrições pelo telefone: (62) 3088-3686 ou (62) 98161-0086

***DESFILE DE CHAPÉUS**

Data: 10/03

Horário: a partir das 19h
Fechando a programação da semana da Mulher com chave de ouro, o Desfile de Chapéus trará os chapéus que forem confeccionados durante o workshop de Chapelaria, abrillantando os looks das marcas do Mega Moda Shopping.

NFL

Teto salarial da NFL sobe mais uma vez e vai para R\$ 571 milhões

O mercado da bola oval será aberto oficialmente no dia 14 de março

Na próxima semana as franquias da NFL poderão sair às compras, com o início do período da 'Free Agency'. E a liga anunciou que as equipes terão US\$ 10,2 milhões (R\$ 32,9 milhões) a mais na carteira para reforçarem suas equipes.

Pelo quinto ano seguido, o teto salarial da liga subiu pelo menos US\$ 10 milhões, e em 2018 o "cap" será de US\$ 177,2 milhões (R\$ 571,59 milhões). A informação é do repórter Field Yates.

O aumento de 6,11%, contudo, fica abaixo do último, quando o teto subiu dos US\$ 155,2 milhões para US\$ 167 milhões. Desde 2013 o sa-

lary cap já subiu mais de US\$ 54 milhões.

O mercado da bola oval será aberto oficialmente no dia 14 de março, sendo que a terça-feira (6), foi a data limite para que as franquias anunciem quais jogadores receberão a franchise tag, ferramenta que impede que um jogador com o contrato se encerreando atinja a free agency.

Segundo o acordo coletivo dos jogadores com a liga, as franquias podem "economizar" parte do teto salarial, acumulando um valor maior para o ano seguinte. No entanto, a cada quatro anos as franquias precisam ter gasto pelo menos 89% do valor total com salários dos jogadores.



NFL

PALMEIRAS



Dudu renova contrato com o Palmeiras até o final de 2022

O atacante Dudu, que tinha contrato com o Palmeiras até dezembro de 2020, renovou o seu vínculo com o clube por mais dois anos, até o final de 2022.

A novidade acontece depois da declaração de seu novo empresário, André Cury, de haver um acordo verbal com o diretor alviverde para que Dudu fosse negociado ao final da temporada. Depois, o presidente Maurício Galiotte rebaixou e garantiu a sequência do atleta.

Antes de acertar com Cury, conhecido por ser representante do Barcelona no Brasil, chegou também a conversar com o anglo-iraniano Kia Joorabchian, outro "superagente" com enor-

me entrada no mercado europeu, especialmente na Inglaterra.

Recentemente, o jogador recusou diversas ofertas valiosas do Changchun Yatai, da China, que havia lhe prometido aproximadamente R\$ 1,33 milhão por mês só em vencimentos, sem contar outros tipos de bônus que também faturaria no clube asiático já na assinatura do contrato.

Desde 2015 no Palmeiras, Dudu tem 172 partidas com a camisa alviverde, com 43 gols e dois títulos - o da Copa do Brasil de 2015 e o do Campeonato Brasileiro de 2016.

Nesta temporada, Dudu tem dez jogos, com dois tentos marcados, ambos no Estadual.



Divulgação